



Кавитация, радиолифтинг,
вакуумный массаж

Как позиционировать услуги в салоне без медицинской лицензии?



**На сегодняшний день нет четкой терминологии относящей
большинство аппаратных методик к бытовым или медицинским
услугам, по этому в зависимости от ситуации или желания
заинтересованных лиц, одна и та же методика может
рассматриваться как медицинская и как бытовая**



Для того, чтобы услуги не были расценены как медицинские необходимо сделать пометку в Вашем прайс листе / прейскуранте следующим образом:

•СПА уход по телу (косметический/эстетический массаж) на аппарате..... *Услуга осуществляется на основании ОКПД 2 код 96.02.19.000 (Услуги косметические прочие) соответствует ОКУН 019324 (СПА уход по телу, включая эстетические методы с использованием косметических средств, природных и перестроенных факторов воздействия), и на основании ГОСТ 55321-2012, ГОСТ 55317-2012). Является СПА-Услугой косметического характера и нацелена на улучшение физического и эстетического состояния здорового человека. Не является медицинской процедурой.

К чему наши процедуры относятся?

«[ГОСТ 55321-2012](#). Услуги населению. СПА-услуги. Общие требования»,
Национальный стандарт РФ, Утвержден Приказом Федерального агентства по
техническому регулированию и метрологии 29.11.2012 №1605-ст;

«Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», Профессиональный
стандарт, Утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ
22.12.2014 [№1069н](#);

-3.1.2 Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте

-3.2.2 Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей

Данные стандарты описывают перечень услуг, относимых к бытовым и не требующих наличия медицинской лицензии, в нашем случае:

- Косметический массаж: пластический, гигиенический, аппаратный, спа-массаж с применением косметических средств.

Требования в помещению косметического кабинета

Регламентируются тремя сводами правил:

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПиН) 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги», вступившие в силу 1 августа 2010 года.
2. Федеральный закон РФ от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», действующий с 1 мая 2009 года.
3. Строительные нормы и правила (СНиП) 31-06-2009 «Общественные здания и сооружения» (актуализированная редакция СНиП 2.08.02-89*), утвержденные приказом Минрегиона России от 1 сентября 2009 г. № 390 и начавшие действовать 1 января 2010 года.

Требования в помещению косметического кабинета

- В косметических кабинетах допускается организация до 3 рабочих мест при условии их изоляции перегородками высотой 1.8–2.0 м.
- В жилых домах должна быть организована автономная вентиляция
- В подвальных помещениях лампы дневного света с усиленной светопередачей

Материалы (водостойкие краски, эмали, кафельные и глазурованные плитки, материалы с ламинированным покрытием и другие), используемые для отделки помещений, должны иметь документы, подтверждающие в установленном порядке безопасность используемой продукции. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть гладкими, легко доступными для влажной уборки и устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами.

Кавитация



Кавитация

- Кавитация— аппаратная методика безоперационной липосакции. Под воздействием низкочастотных ультразвуковых волн внутри жировых клеток образуются пузырьки, они увеличиваются, и схлопываются излучая при этом ударную волну, которой повреждаются мембраны жировых клеток. В первую очередь повреждаются мембраны наиболее наполненных жиром клеток вследствие их наибольшего напряжения. Высвободившееся содержимое жировых клеток выводится из организма естественным путем.

Кавитация

- Таким образом, 90% продуктов распада выводится через лимфатическую систему и затем печенью, а 10% всасывается в кровеносное русло, где преобразуются в глюкозу. Другие клетки и ткани (мышечные фибриллы, клетки эпидермиса, эндотелия сосудов и др.) под действием кавитации не повреждаются, т.к. являются более прочными и имеют достаточную эластичность.
- Максимально эффективный рабочий диапазон частот УЗ кавитации **38 – 42 кГц**

Кавита́ция (от лат. *cavita* — пустота) — процесс образования и последующего схлопывания пузырьков в потоке жидкости (кавитационные пузырьки, или пустоты), которые могут содержать разреженный пар.

Кавитация возникает в результате местного понижения давления в жидкости, которое может происходить либо при увеличении её скорости (гидродинамическая кавитация), либо при прохождении акустической волны большой интенсивности во время полупериода разрежения (акустическая кавитация), существуют и другие причины возникновения эффекта.

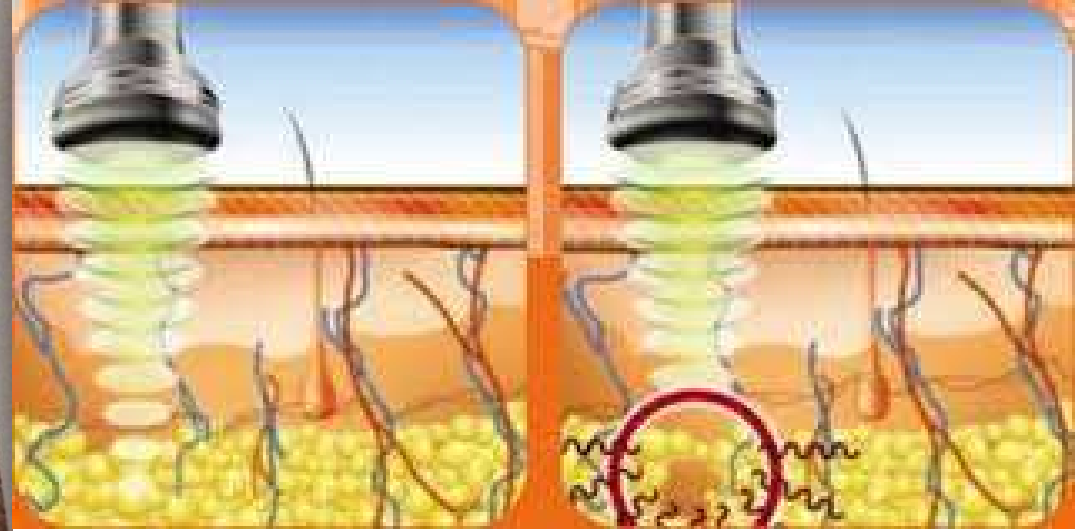
Перемещаясь с потоком в область с более высоким давлением или во время полупериода сжатия, кавитационный пузырёк схлопывается, излучая при этом ударную волну.

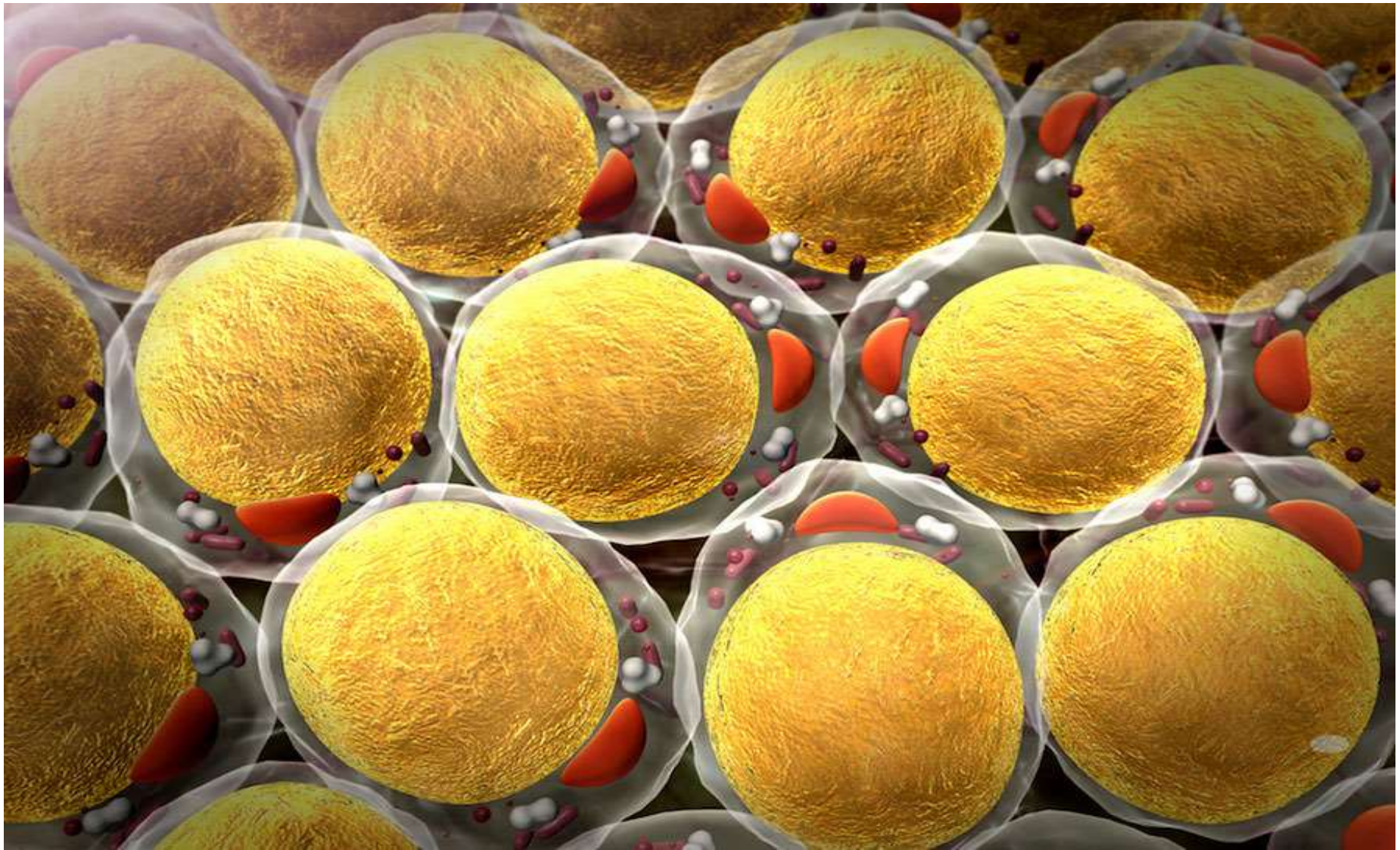
В своей основе кавитация имеет тот же механизм действия, что и ударная волна в воздухе возникающая в момент преодоления твердым телом звукового барьера.

•Явление кавитации носит локальный характер и возникает только там, где есть условия.

-
- Кавитация играет важную роль для уничтожения камней в почках и мочеточнике посредством ударной волны литотрипсии, без открытого хирургического вмешательства.
 - В настоящее время исследованиями показано, что кавитация также может быть использована для перемещения макромолекул внутрь биологических клеток (сонопорация).
 - Кавитация, создаваемая прохождением ультразвука в жидкостной среде, используется в работе хирургических инструментов для бескровного иссечения тканей плотных органов (см. CUSA).
 - Кавитация также применяется в стоматологии при ультразвуковой чистке зубов, разрушая зубной камень и пигментированный налёт («налёт курильщика»),

Кавитация





Оборудование для кавитации



Проведение процедуры

- Достаточная контактная среда
- Складка
- Постоянные динамические движения
- Наличие жировой прослойки более 3 см.

Ограничения

Зона реберной решетки

Зона шеи, головы

Толщина жировой прослойки менее 3 см.

Зоны граничащие с суставами и костями



Показания для кавитации

- объёмные локальные жировые отложения;
- целлюлит;
- дефекты после неудачно проведённых хирургических и косметических процедур липосакции;
- реабилитация после липосакции;

Противопоказания

- Нарушение функции желчевыводящих органов: дискинезия или загиб желчевыводящих протоков,
(тяжесть в правом подреберье, привкус горечи во рту)
- Гепатиты любой этиологии
- Беременность, лактация;
- Возраст до 18 лет, старше 60;
- Индивидуальная непереносимость
- Хронические заболевания (Наблюдается ли ваш пациент у какого-либо доктора, лежал ли в больнице - с каким диагнозом, были ли оперативные вмешательства - когда, в связи с чем).

Противопоказания

- Инфекционные заболевания
- Аутоиммунные заболевания
- Эндокринопатии (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, патология надпочечников, и т.д)
- Остеопороз
- Гинекологический анамнез (миома, эндоцервикоз и проч.)
- Тяжелые травмы
- Кожные заболевания

Противопоказания

- Нарушение целостности кожного покрова в месте проведения;
- Признаки воспалительного процесса: покраснение, локальное повышение температуры, отек.
- Наличие рубца в месте проведения

Проведение процедуры

- Информированное согласие
- Индивидуальная карта клиента
- Протоколирование (замеры, фото до и после, график посещений с пометками о реакциях, и подписью клиентов)
- Обязательное дополнение лимфодренажным воздействием в день процедуры



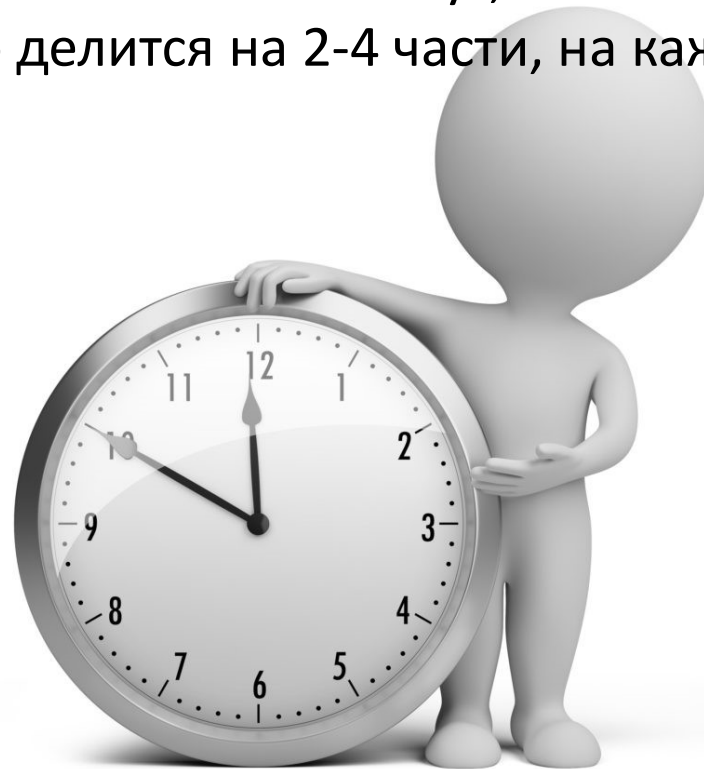
- Средняя стоимость 1 процедуры по – 1500 р.

Возможные нежелательные последствия

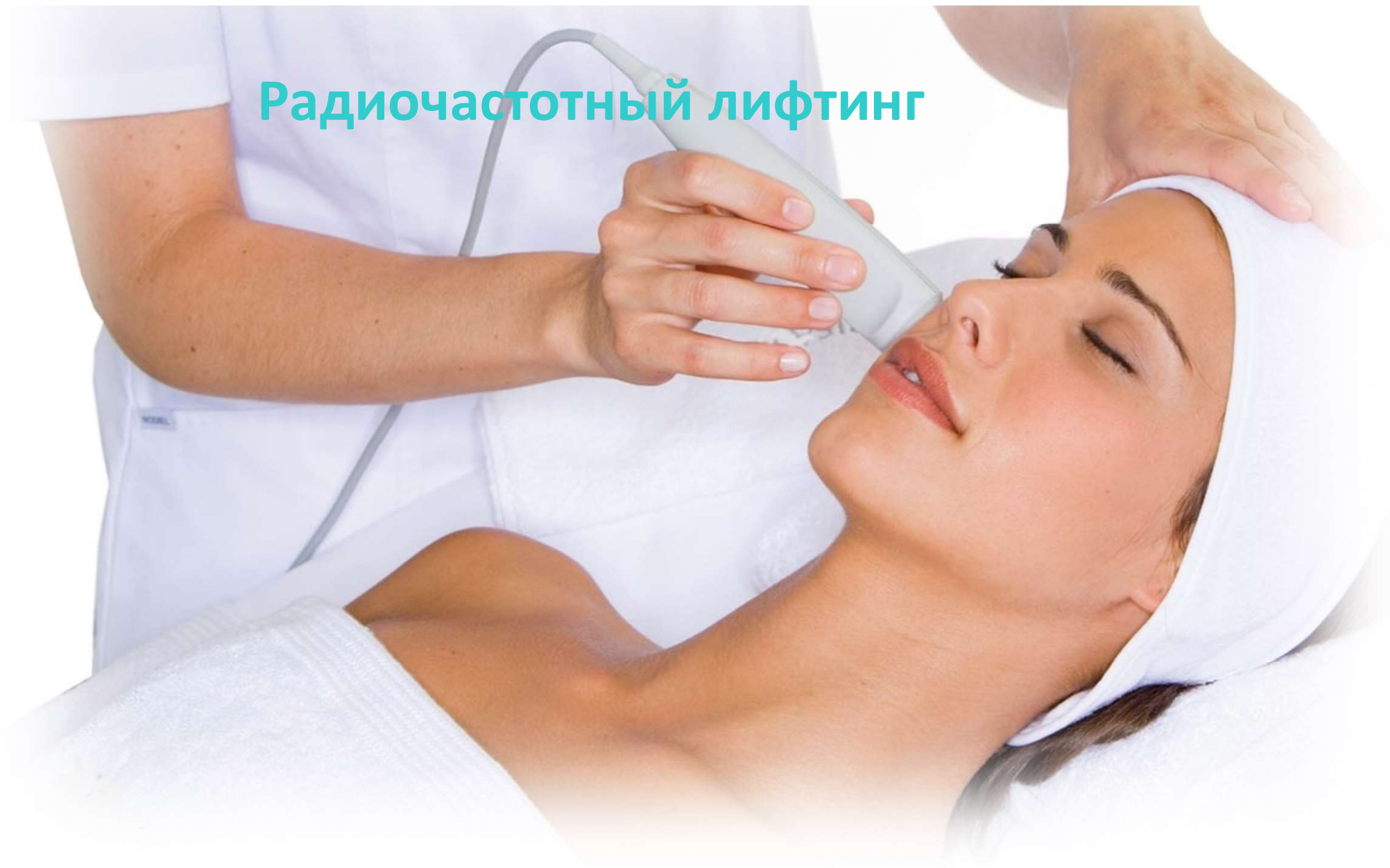
- Самым распространенным явлением после процедуры является аллергический контактный дерматит. Проявляющийся покраснением кожи, появлением высыпаний розового цвета, иногда сопровождающихся зудом. Если не прошел в течение суток - рекомендуется обратиться к дерматологу. Индивидуальная реакция на воздействие.

Проведение процедуры

- 1 раз в неделю
- Длительность процедуры - не более 60 минут, оптимально 45-50
- Зона воздействия условно делится на 2-4 части, на каждой из которых воздействие 10-30 минут



Радиочастотный лифтинг



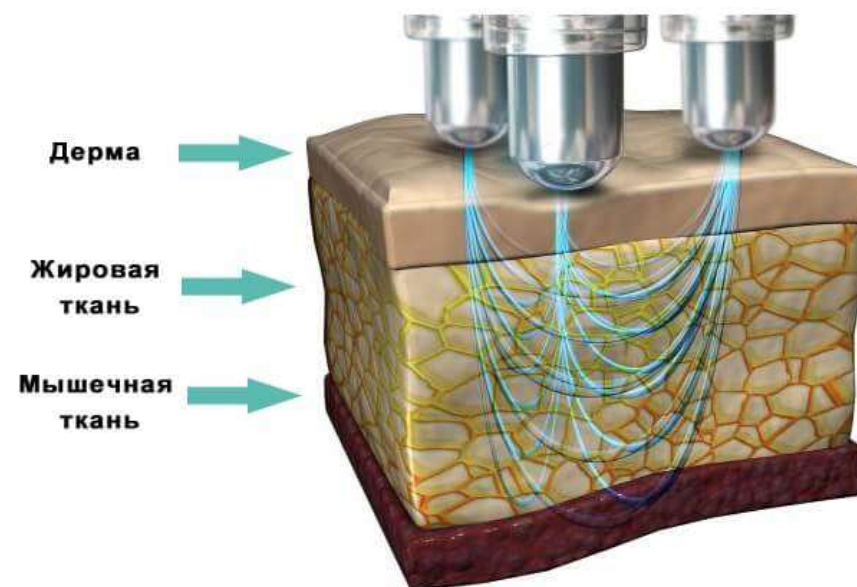
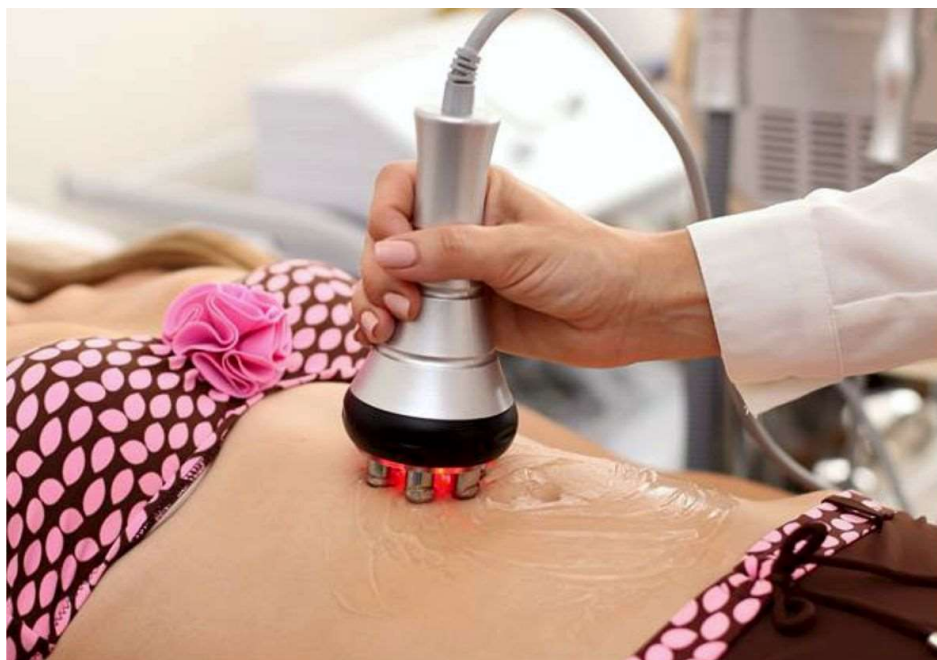
Радиочастотный лифтинг

- **Радиолифтинг (радиочастотный лифтинг)** – аппаратная методика воздействия током высокой частоты, в результате которого идет активный нагрев поверхностных слоев кожи (примерно до 42-44 градусов по Цельсию). Нагрев до такой температуры провоцирует разрушение деформированных (старых) волокон коллагена и эластина. При этом стимулируется выработка новых волокон коллагена и эластина (неоколлагенез), таким образом проявляется защитная реакция организма на разрушение старого белка.
- За счет ускорения и активации всех процессов в дерме результат визуализируется в виде улучшения качества кожи. Восстанавливается структурная целостность

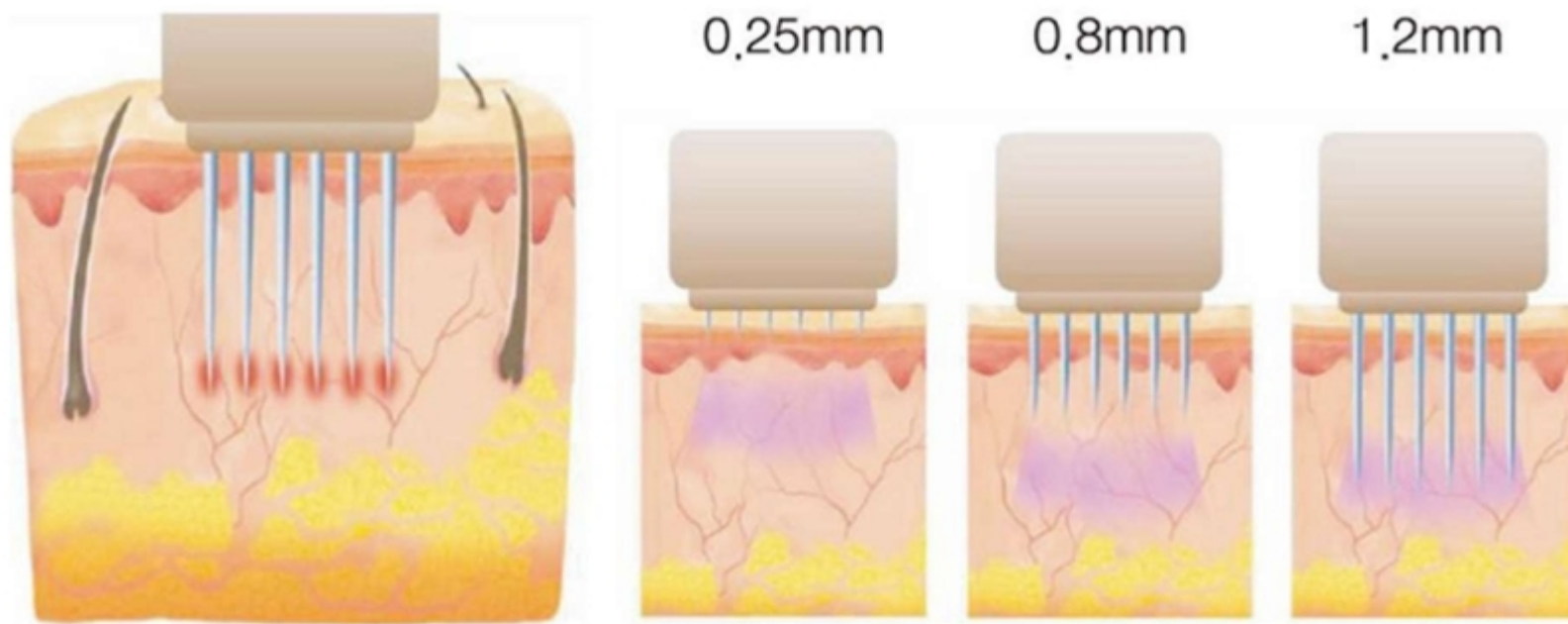
Радиолифтинг



Радиолифтинг



Радиолифтинг

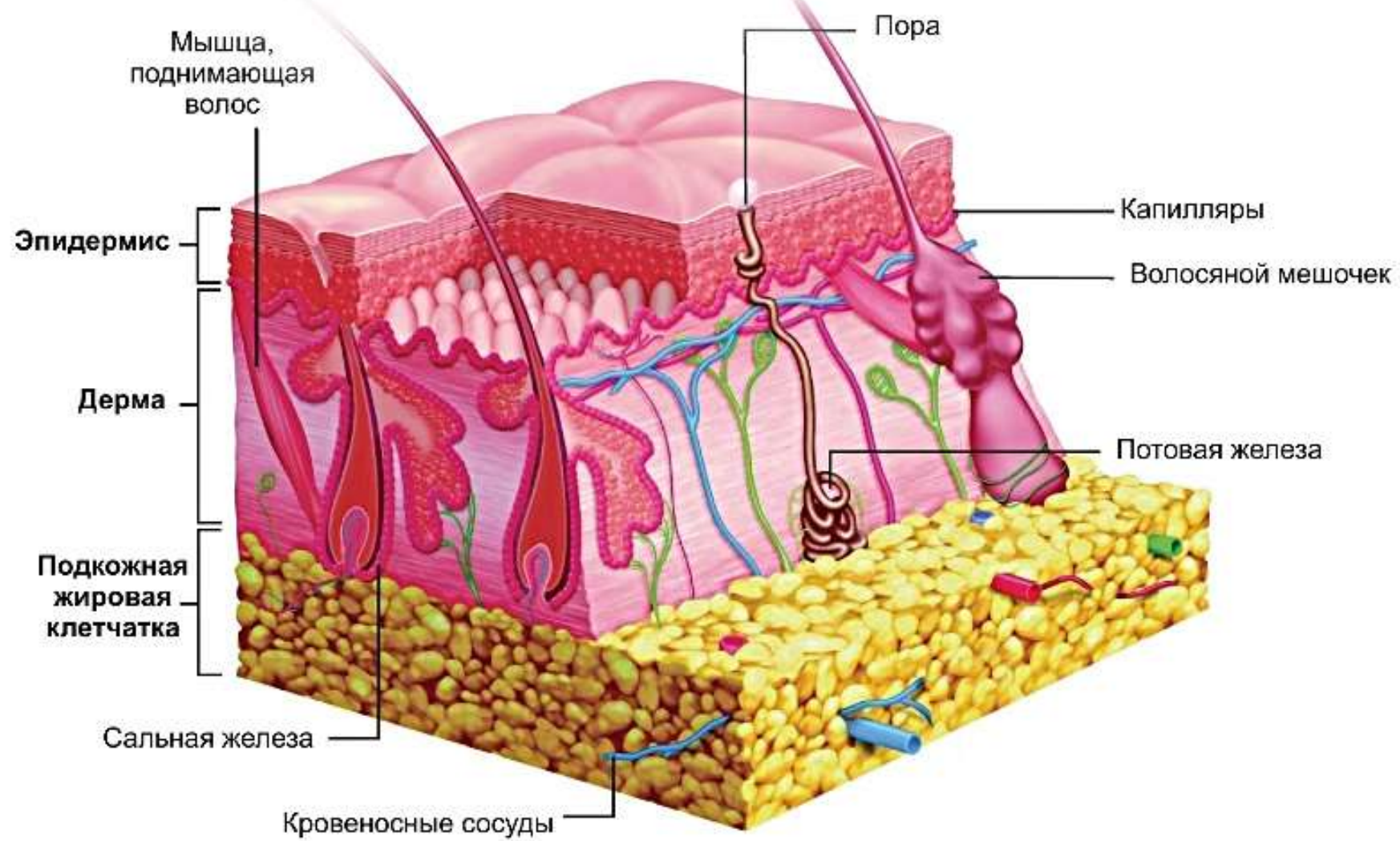


На что мы воздействуем RF - лифтингом?



Кожный покров – система органов, где в теснейшем взаимодействии представлены все типы тканей. В.Е. Соколов

Кожа как орган представлен трехкомпонентной системой, состоящей из:
Эпидермиса,
Дермы,
Подкожно-жировой клетчатки (гиподермы).



Дерма

Придает коже прочность, обеспечивает питание и дыхание эпидермиса, принимая участие в выполнении всех функций кожи за счет находящихся в ней сосудов и нервов.

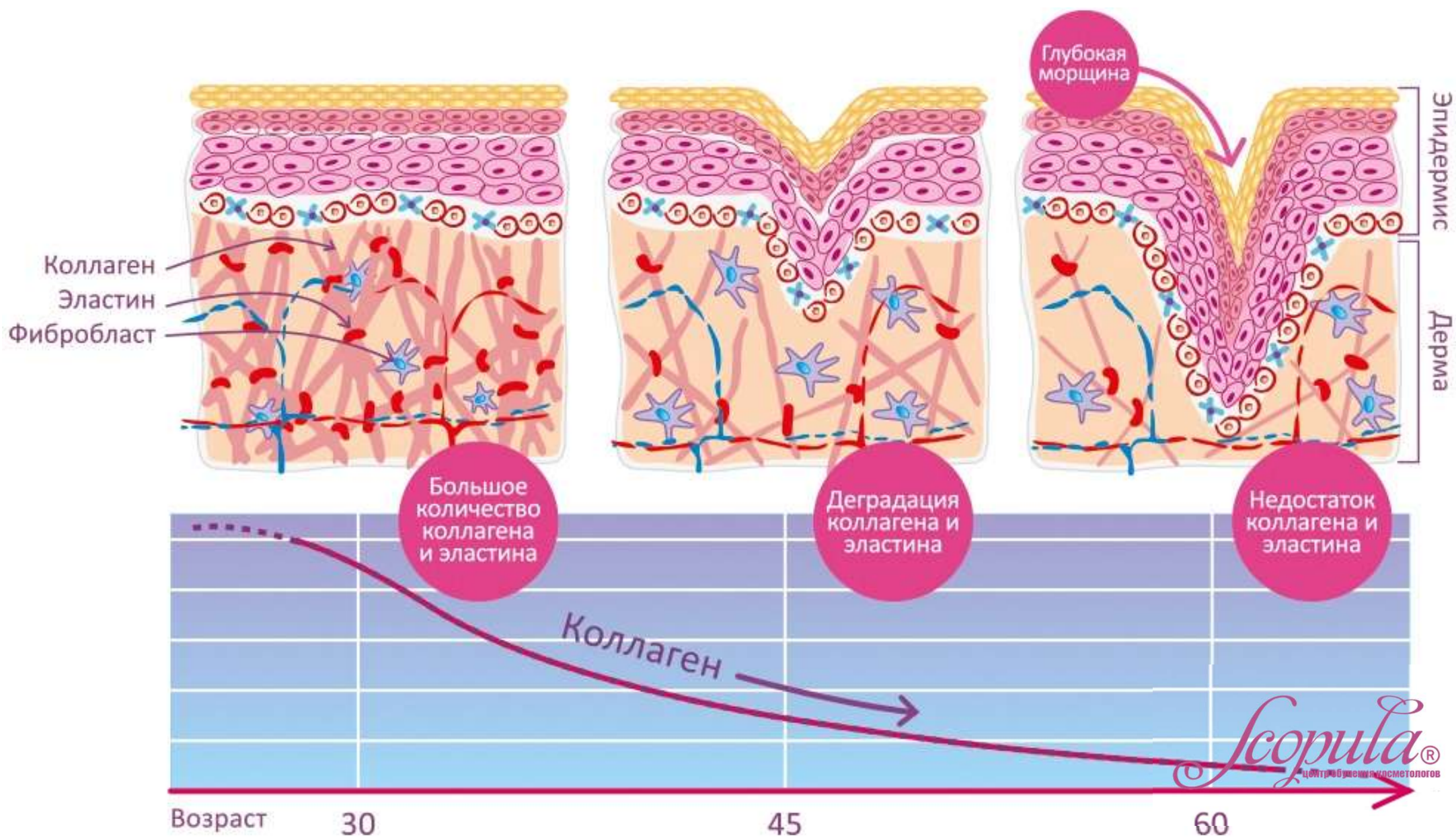
- Сосочковый (субэпидермальный) – рыхлая волокнистая соединительная ткань

- Сетчатый (глубокий) плотная неоформленная волокнистая соединительная ткань (без резких границ переходит в гиподерму).

Толщина дермы 4-8 мм

Принцип старения дермы

истончение коллагеновых и эластиновых волокон, внутри- и межцепочечные сшивки, что приводит к т.н «коллапсу фибробластов» (затруднение их миграции), интенсивное разрушение гликополисахаридов).



Подготовка к процедуре

1. Информированное согласие.
2. Фотопротоколирование (до и после).
3. Демакияж.
4. Продолжительность процедур: 20 - 60 минут.

Показания для радиолифтинга

- Снижение тургора кожи любого генеза (возрастные изменения, быстрая потеря веса).
- Лишний объем жировой клетчатки, неровный рельеф кожного покрова
- Лицо: мелкие морщины, сниженный тургор, тонкая кожа (периорбитальная, периоральная зоны, овал лица).
- Тело: тонкая неровная кожа местах устойчивых к физической нагрузке и диетам (внутренняя поверхность плеч и бедер, проекция жировых ловушек,); ягодицы, передняя стенка живота; Стрии.

Противопоказания

- Онкологический анамнез (рак, доброкачественные новообразования,)
- Ангипатия любого происхождения
- Заболевания соединительной ткани, ревматоидные заболевания
- Патология кожи (хронические процессы)
- Беременность, лактация;
- Возраст до 18 лет, старше 60;
- Индивидуальная непереносимость
- Хронические заболевания (Наблюдается ли ваш пациент у какого-либо доктора, лежал ли в больнице - с каким диагнозом, были ли оперативные вмешательства - когда, в связи с чем).

Противопоказания

- Инфекционные заболевания
- Аутоиммунные заболевания
- Эндокринопатии (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, патология надпочечников, и т.д)
- Остеопороз
- Гинекологический анамнез (миома, эндоцервикоз и проч.)

Противопоказания

- Нарушение целостности кожного покрова в месте проведения;
- Признаки воспалительного процесса: покраснение, локальное повышение температуры, отек.
- Купероз средней и тяжелой степени
- Наличие в месте проведения металлоконструкций, имплантов (золотые нити)

Проведение процедуры

- Частота:

Лицо - 1 раз в 2 недели; тело 1 раз в неделю 1 зона

- Длительность процедуры:

Лицо - 20-25 минут, тело 45-50

- Лицо: Сначала прорабатывается одна половина лица, затем другая. При этом важно первые 1-3 минуты проработать всю поверхность половины, а затем приступить к проработке по зонам (см схему).
- Тело. Время делится на проблемные зоны.

Массажные линии



Возможные нежелательные последствия

- Во время процедуры клиент может почувствовать резкий "прострел". Это говорит о прохождении радиочастотного импульса через волосяной фолликул. Это может быть вариантом нормы, если никаких последствий нет. В противном случае рекомендуется консультация дерматолога.
- Покраснение зоны воздействия сразу после процедуры является нормой

Проведение процедуры

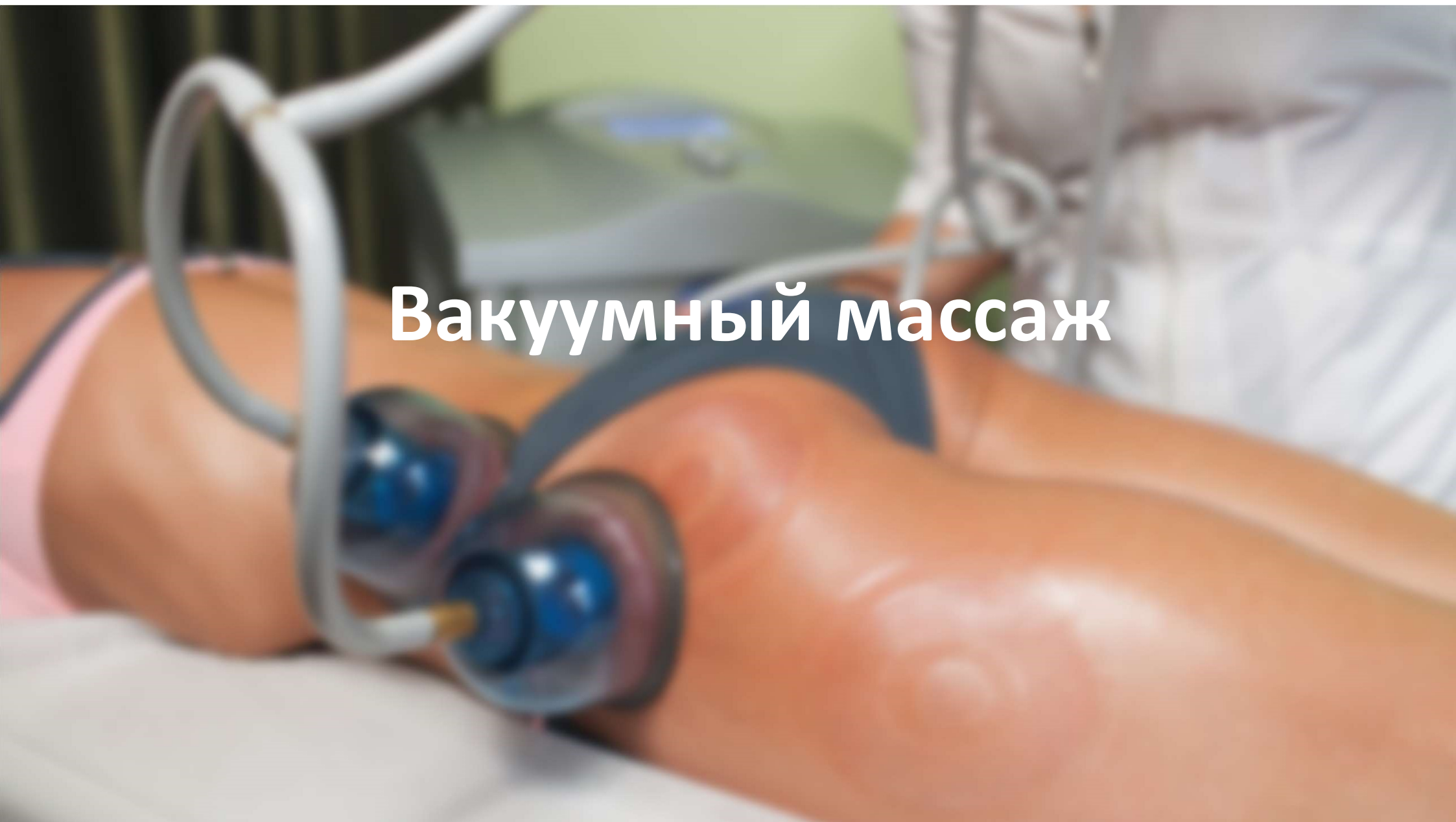
- Информированное согласие
- Индивидуальная карта клиента
- Протоколирование (замеры, фото до и после, график посещений с пометками о реакциях, и подписью клиентов)
- Процедуру возможно сочетать:

Лицо - маска, сыворотка, финиш-крем; Тело - лимфодренаж, липолитические процедуры.



- Средняя стоимость 1 процедуры по – 2500 р.

Вакуумный массаж



Вакуумный массаж

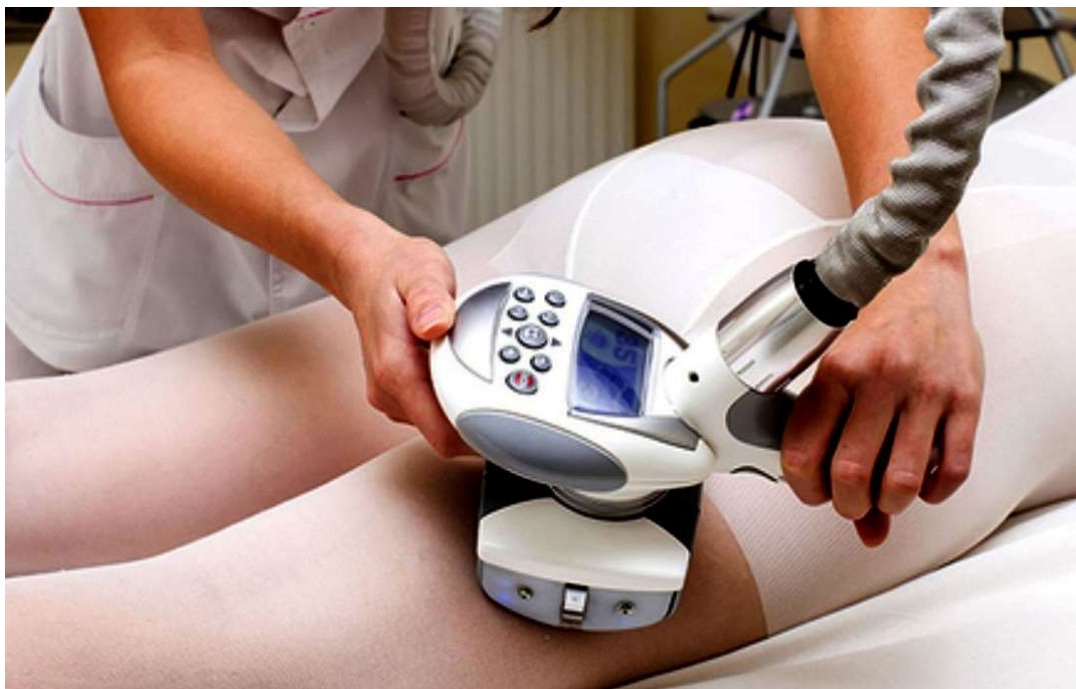
Вид аппаратного массажа посредством «вакуумного» воздействия, используется для проведения лимфодренажных, антицеллюлитных и лифтинговых процедур.

Один из универсальных и при этом мощнейших методик аппаратного воздействия позволяющий проводить комплекс процедур для лица и тела.

Вакуумный массаж



Вакуумный массаж



Вакуумный массаж



Вакуумный массаж



Сочетание процедур



Лимфатическая система

Лимфа (от лат. *lymph* «чистая вода», «влага») — компонент внутренней среды организма человека, разновидность соединительной ткани, представляющая собой прозрачную жидкость.

Представляет собой прозрачную вязкую бесцветную жидкость, в которой нет эритроцитов, но много лимфоцитов. Ток лимфы происходит снизу вверх, от кончиков пальцев рук и ног до грудного лимфатического протока.

Лимфатическая жидкость движется за счёт сокращения окружающих мышц и наличия в лимфатических протоках клапанов, предотвращающих обратный ход лимфы. Из капилляров лимфа поступает в лимфатические сосуды, а затем в протоки и стволы: слева в грудной проток (самый большой проток), левый яремный и левый подключичный стволы; справа в правый лимфатический проток, правый яремный и правый подключичный стволы. Протоки и стволы впадают в крупные вены шеи, а затем в верхнюю полую вену. На пути лимфатических сосудов расположены лимфатические узлы, выполняющие барьерную и иммунную роль.

Лимфатическая система

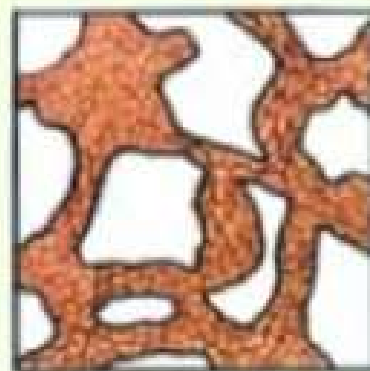
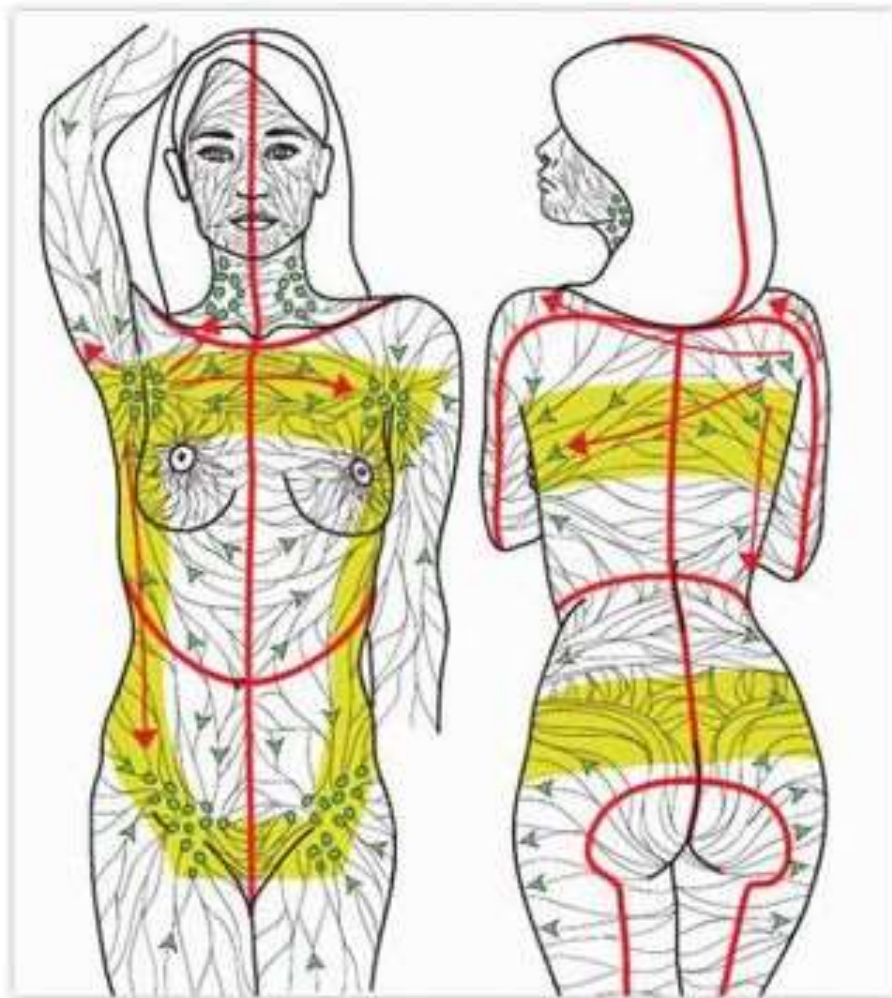
Функции лимфы :

Возвращение белков, воды, солей, токсинов и метаболитов из тканей в кровь.
В организме человека содержится 2-4 литра лимфы.

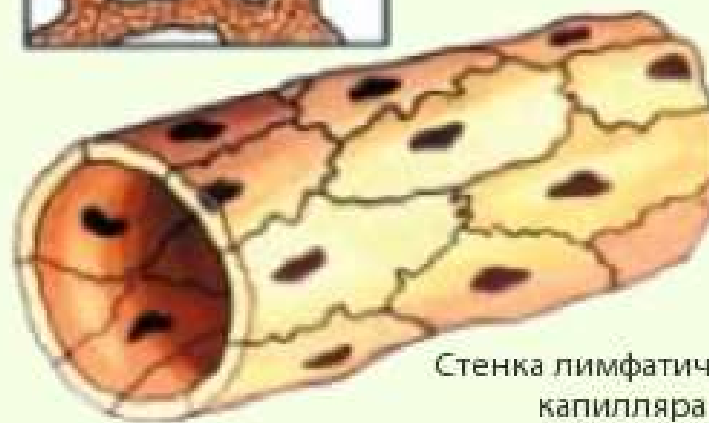
Лимфатическая система участвует в создании иммунитета, в защите от болезнетворных микробов и вирусов.

По лимфатическим сосудам при обезвоживании и общем снижении защитных сил иммунитета возможно распространение паразитов: простейших, бактерий, вирусов, грибков и др., что называют лимфогенным путём распространения инфекции, инвазии или метастазирования.

Лимфатическая системы

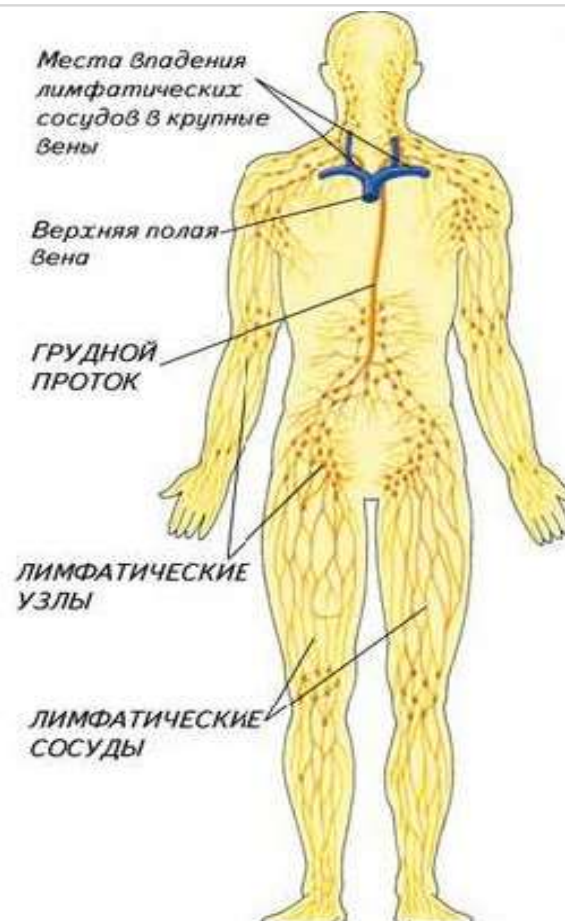
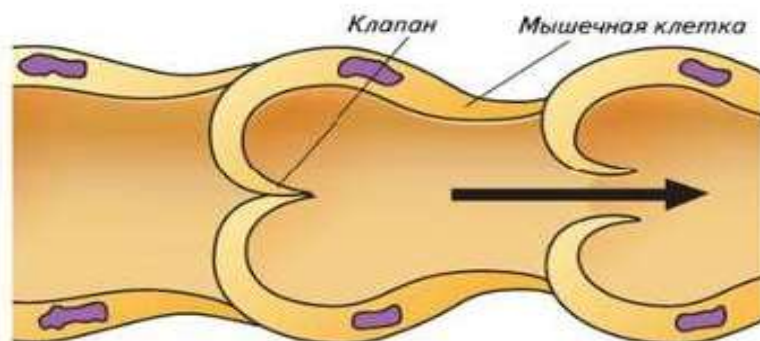
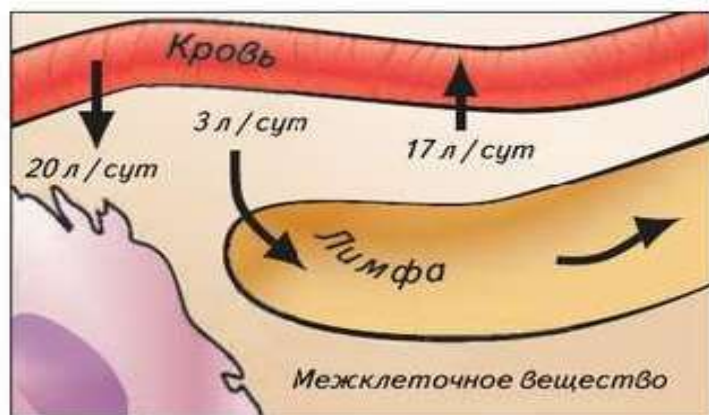


Сеть лимфатических капилляров в органах



Стенка лимфатического капилляра

Лимфатическая система



1-ая стадия целлюлита (предцеллюлитная) внешними проявлениями не сопровождается. Его симптомами можно считать незначительную отечность тканей, более легкое появление синяков, более медленное заживление ссадин и царапин в пораженных областях по сравнению с другими участками кожи. На клеточном уровне отклонения уже есть: увеличение толщины подкожно-клетчатки, расширение и увеличение проницаемости капилляров в ней, микроскопические кровоизлияния.



2-я стадия целлюлита при мышечном напряжении или взятии кожи в складку проявляется умеренная неровность поверхности кожи в виде эффекта «апельсиновой корки». Также можно заметить бледность и «мраморный» цвет кожи, понижение её температуры и эластичности. Микроциркуляция крови и отток лимфы в пораженных областях уже нарушены.



3-я стадия целлюлита

эффект «апельсиновой корки» виден в покое: и при вертикальном положении тела и при горизонтальном. Снижение температуры и эластичности, бледность кожи более выражены, чем во второй стадии, при надавливании на очаги ощущается болезненность. Отечность и нарушения местного крово- и лимфообращения прогрессируют. Соединительнотканые перегородки между группами жировых клеток (эластичные в норме) становятся грубыми, формируются «узлы» из жировых клеток, окруженных этими перегородками.



4-я стадия целлюлита

изменения максимально выражены: узлы крупные, спаянные с кожей, малоподвижные, болезненные. Выражена отечность, возникающая на фоне застоя лимфы и нарушенного оттока крови. Формируется порочный круг: недостаток кислорода в тканях, вызванный нарушением кровообращения способствует ещё более интенсивному образованию отеков и формированию грубой жировой ткани, разделяющей дольки подкожно-жировой клетчатки. Эта стадия целлюлита встречается редко.



Показания для вакуумного воздействия

- Целлюлит
- Комплексная терапия ожирения
- Отечные явления (застой в лимфатической системе), как хронического, так и острого характера (смена климата, длительные перелеты)
- Курс липолитической терапии
- Снижение эластичности кожи
- Стрии

Противопоказания

- Инфекционные заболевания
- Аутоиммунные заболевания
- Болезни нарушения свертывания крови
- Нервно-психические расстройства (в том числе эпилепсия, эмоциональная лабильность)
- Кожные заболевания в стадии обострения
- Хронические заболевания в стадии декомпенсации

Противопоказания

- Нарушение целостности кожного покрова в месте проведения;
- Признаки воспалительного процесса: покраснение, локальное повышение температуры, отек.
- Варикозное расширение вен средней и тяжелой степени

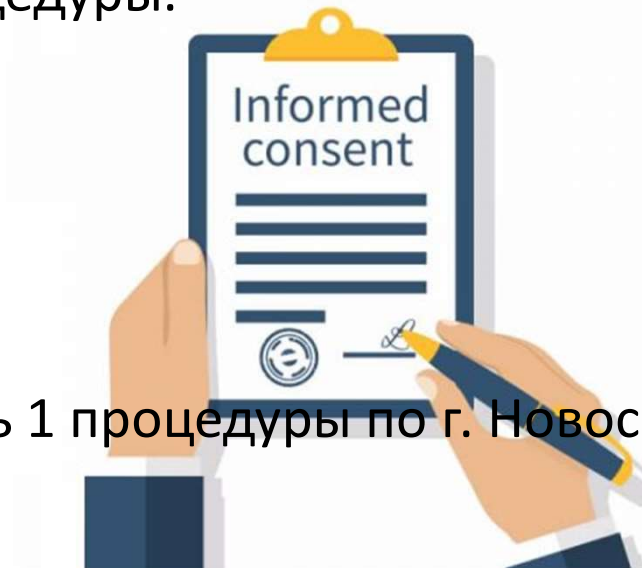
Местные

- Нарушение целостности кожных покровов (ссадины, признаки инфекционного процесса)
- Воспалительный процесс

Проведение процедуры

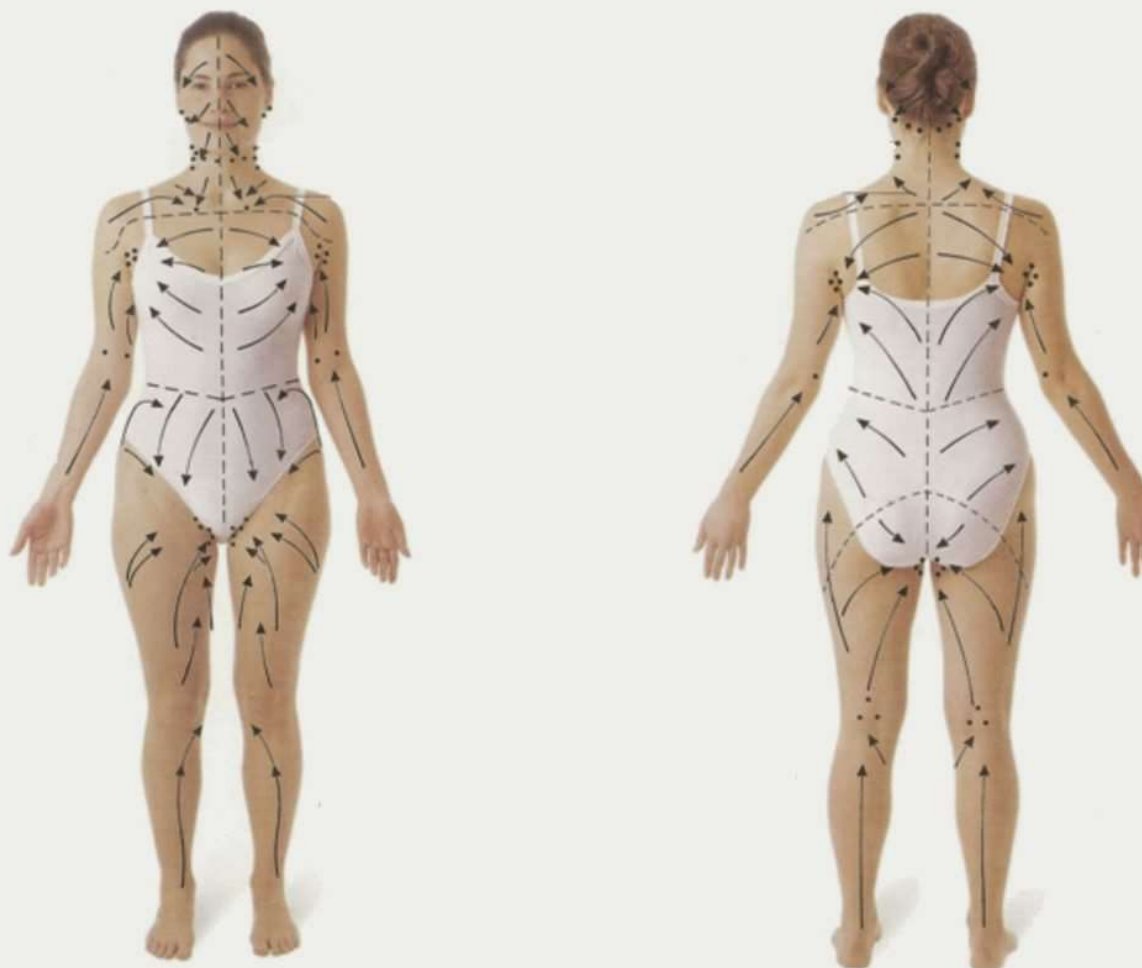
- Информированное согласие
- Индивидуальная карта клиента
- Протоколирование (замеры, фото до и после, график посещений с пометками о реакциях, и подписью клиентов)
- Процедуру возможно сочетать:

Лицо - маска, сыворотка, финиш-крем; Тело - лимфодренаж, липолитические процедуры.



- Средняя стоимость 1 процедуры по г. Новосибирск – 600 р.

Массажные линии



Соотношение талии и бёдер, или Индекс талия/бёдра

- (аббревиатуры **СТБ**, **ИТБ** и **WHR**, от англ *Waist–hip ratio*) — **безразмерное соотношение**, определяемое делением окружности талии на окружность таза (под «бёдрами» в данном случае понимается тазобедренная область).
- Например, человек с окружностью талии 76 см и окружностью таза 97 см имеет соотношение талии и бёдер примерно 0,79.

Соотношение талии и бёдер, или Индекс талия/бёдра

DGSP (Германия) ^[12]		ВОЗ (ООН) ^[10]		NIDDK (США) ^[11]	
Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины
недостаток веса	Неизвестно	Неизвестно	Неизвестно	Неизвестно	Неизвестно
нормальный вес	< 0,80	< 0,90	Неизвестно	Неизвестно	Неизвестно
избыточный вес	0,80-0,84	0,90-0,99	Неизвестно	Неизвестно	Неизвестно
ожирение	> 0,85	> 1,00	> 0,85	> 0,90	

Индекс массы тела

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16—18,5	Недостаточная (дефицит) масса тела
18,5—24,99	Норма
25—30	Избыточная масса тела (предожирение)
30—35	Ожирение
35—40	Ожирение резкое
40 и более	Очень резкое ожирение

Сравнение процедур

	Радиолифтинг	Вакуум	Миостимуляция	Прессотерапия	Кавитация	Криолиполиз	Липосоник
Принцип работы	Нагрев до 42 С, Деструктуризация коллагена, Стимуляция метаболизма, Улучшение кровообращения, Ускорение обменных процессов.	Лимфодренаж периферических сосудов Ускорение лимфотока Увеличение местной энергозатраты Улучшение кровообращения за счет стимуляции и оттока лимфы	Стимуляция мышечных волокон Восстановление мышечного потенциала Ускорение метаболизма Увеличение энергопотребности Глубокий лимфодренаж (магистральные сосуды)	Лимфодренаж магистральных сосудов Стимуляция лимфотока	Уменьшение объема адипоцитов Повышение биодоступности липидов	Охлаждение ПЖК Запуск апоптоза адипоцитов Уменьшение количества жировых клеток	Гибель жировых клеток за счет высокой энергии сфокусированного ультразвука

Сравнение процедур

	Радиолифтинг	Вакуум	Миостимуляция	Прессотерапия	Кавитация	Криолиполиз	Липосоник
Показания	Дряблость кожи, Целлюлит, Отечный синдром (без сосудистой патологии), локальные жировые ловушки, в комплексе в борьбе с лишним весом, излишним объемом пжк	Застой в лимфатическ ой системе Целлюлит Пониженны й тургор кожи	Атония / гипертонус мышц Пониженный тургор кожи, Отечный синдром	Отечный синдром	Локальные жировые отложения	Локальные жировые отложения в комплексной борьбе с лишним весом,	Жировые ловушки

Сравнение процедур

	Радиолифтинг	Вакуум	Миостимуляция	Прессотерапия	Кавитация	Криолиполиз	Липосоник
Мишени	Дерма, гиподерма Коллагеновые волокна, Капилляры Фибробласты Адипоциты,	Гиподерма, дерма Лимфатичес кие капилляры	Мышечные волокна, Миоциты	Магистральные лимфатические сосуды	Гиподерма Жировые клетки (клеточная стека, «жировая капля»)	Гиподерма Адипоцит (ядро клетки)	Гиподерма Адипоцит(ядро клетки)

Сравнение процедур

	Радио лифтинг	Вакуум	Миостимуляция	Прессотерапия	Кавитация	Криолиполиз	Липосоник
Область воздействия (обрабатываемые за время 1 процедуры)	Бедра Ягодицы Живот Спина	Все тело*	Все тело (учитывая функцию всех мышц)	Верхний плечевой пояс Ноги	Жировые ловушки (локальное воздействие)	Локальные жировые отложения	Локальные жировые отложения Со специальной предварительной разметкой

Сравнение процедур

	Радиолифтинг	Вакуум	Миостимуляция	Прессотерапия	Кавитация	Криолиполиз	Липосоник
Контактная среда	Контактный гель	Масло Глицерин	Контактный гель	Одноразовый костюм	Контактный гель	Салфетка +/- антифриз	Контактный гель
Длительность единовременного воздействия (мин)	35-45	35-45	30-50	30-45	Максимально 25-30 мин - зона, Симметричные зоны – 20	не более 50	Учитывая протокол аппарата
Частота проведения	1 раз в 7 дней	1 раз в 2-3 дня (до 3 раз в неделю)	2-3 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	на одну зону 1 раз/ 1-2 месяц	на одну зону 1 раз/ месяц-два

Сравнение процедур

	Радиолифтинг	Вакуум	Миостимуляция	Прессотерапия	Кавитация	Криолиполиз	Липосоник
Количество процедур в курсе	6-12	10-20	10-20	10 -20 Возможно единовременн ое воздействие	6-12	6-10 (воздействие на разные зоны) максимум 3 раза - на один и тот же участок	
Поддерживающие сеансы	1 раз в месяц	1раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в месяц	не требуется	Не требуется
Повторение курса	1 раз в2 года	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год		

Сравнение процедур

	Радиолифтинг	Вакуум	Миостимуляция	Прессотерапия	Кавитация	Криолиполиз	Липосоник
Допустимое сочетание в один день	Прессотерапия, Вакуумно-роликовое воздействие, миостимуляция	все виды воздействия, в том числе мезотерапия по телу, ручной массаж	наиболее эффективные: вакуумно-роликовые, прессотерапия	все виды воздействия	Лимфодренаж любого вида	лимфодренаж, миостимуляция	Допустимое сочетание в один день

*Главное в работе с вашим клиентом – правильно
услышать его желания, и хорошо донести суть вашей
работы.*

*Любой курс процедур будет более эффективным, если
дополнить его питьевым режимом.*

Благодарим за внимание!