

Инструкция и обучающие материалы Комбайн косметологический NV-109 (3 в 1)



Оглавление

СБОРКА АППАРАТА	3
ВНЕШНИЙ ВИД АППАРАТА	3
АЛМАЗНАЯ ДЕРМАБРАЗИЯ	4
Меры безопасности	4
ГЛАВА 1	5
ВВЕДЕНИЕ В АЛМАЗНУЮ ДЕРМАБРАЗИЮ	5
ПРЕИМУЩЕСТВА	5
КОГДА НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ	6
ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ	6
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	6
ОБЩИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ	6
ЛЕЧЕНИЕ	6
Акне	7
Розацеа	7
Гиперпигментация	7
Возрастная кожа	8
Фотостарение	8
ГЛАВА 2	8
Алмазная микродермабразия	8
Таблица 2. Рекомендуемые настройки интенсивности	9
Таблица 3. Частота алмазной микродермабразии	10
Таблица 4. Виды наконечников и зоны их применения.	10
ГЛАВА 3	11
Лечение.	11
Перед процедурой	11
Аппарат	11
Клиент	11
Процедура	12
Работа с лицом	12
Работа с телом	12
Грудь	12
После процедуры	13
ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА/ВАКУУМ-СПРЕЙ	13
ПРОТОКОЛЫ ПРОЦЕДУР	13
Вакуумная чистка	13
Вакуум-спрей	14

Сборка аппарата

Подробное видео по сборке аппарата представлено по ссылке в Вашем личном Кабинете

Внешний вид аппарата



ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

Вставьте фильтр, как показано на рисунке!



Алмазная дермабразия

Меры безопасности

Перед использованием прочитайте следующую инструкцию

- Никогда не работайте данным аппаратом с клиентом, который страдает от следующих заболеваний:
 - Болезни сердца
 - Чувствительная кожа
 - Алкоголизм
 - Астма
 - Наличие кардиостимулятора
 - Эпилепсия, простуда, желудочные расстройства
 - Беременность
 - Язва
 - Заболевания желудка, печени или почек
 - Лечение любых форм рака
 - Серьезные хирургические вмешательства за последний год
 - Любые серьезные состояния, не описанные выше
- Не использовать аппарат в следующих зонах:
 - Серьезные повреждения кожи, воспаления или инфекции

- Кожная сыпь
- Опухшая кожа
- Хирургический шрам сроком до года
- Гениталии
- Аппарат должен быть заземлен
 - При глубокой чистке используйте подходящий гель или эмульсию
 - На задерживайте манипулу на коже на одном месте, она всегда должна быть в движении
 - Никогда не направлять манипулу в глаза, на горло или грудь
 - Не пытайтесь модифицировать аппарат
 - Не погружайте аппарат и аксессуары в воду
 - Всегда очищайте аксессуары после использования, хранить аппарат в сухом прохладном месте.

Глава 1

Введение в алмазную дермабразию

Кожа – наиболее видимая часть человеческого тела. Когда появляются несовершенства, перед нами встает выбор – натуральные средства или косметическая коррекция. Процесс лечения натуральными средствами зависит от структуры кожи и ее трех слоев: эпидермис, дерма и подкожный слой. Эпидермис – это верхний слой кожи и сам состоит из нескольких слоев. Под эпидермисом находится дермис, и он состоит из соединительной ткани, коллагена, нервов, волосяных фолликулов, сенсорных рецепторов и нескольких желез. Подкожный слой, который часто называют сальными железами, состоит также из множества кровеносных сосудов, отвечающих за питание кожи. И именно из-за глубины кожи восстановление после поверхностного прыщика может занять до 14 дней. Время, которое требуется коже на самообновление, зависит от глубины проблемы и качества клеток, которые приходят на замену.

Существует множество косметических средств для исправления несовершенств кожи и улучшения ее качества. Микродермабразия считается одним из наиболее эффективных средств для улучшения качества кожи с наименьшим количеством побочных эффектов и осложнений. Процесс микродермабразии подразумевает использование механических средств для удаления эпидермиса и стимулирования эффекта омоложения. Абразивные частицы манипулы включают в себя кристаллы оксида алюминия. Эти кристаллы, касаясь поверхности кожи, очищают эпидермис. Затем аппарат всасывает кристаллы и частицы отшелушенной кожи. Микродермабразия эффективна, но эти кристаллы могут привести к осложнениям.

Алмазная дермабразия – это микродермабразия последнего поколения. Отшелушивание происходит с помощью палочки с алмазным напылением вместо кристаллов. При стабильном давлении наконечник скользит по поверхности кожи. Во время процедуры манипула должна быть в плотном контакте с кожей. И также, как при дермабразии, при алмазной дермабразии используется насос для всасывания отшелушенных частиц, обеспечивая оздоровление и омоложение кожи

Преимущества

Существует несколько серьезных преимуществ использования алмазной дермабразии:

- Нет воздействия опасных кристаллов и частиц пыли
- Может быть использована для обработки деликатных зон вокруг носа, глаз и рта
- Полный контроль процесса, что приводит к точности обработки
- Отсутствие кристаллов, которые могут засорить аппарат

Когда нельзя использовать

Алмазная микродермабразия эффективна почти для всех пациентов. Ниже перечислены несколько случаев, когда использование алмазной микродермабразии не рекомендуется:

- Беременность
- Дерматит, псориаз, активная экзема и розацеа
- Лицам с неустановленными поражениями кожи и нестабильным диабетом перед процедурой необходимо проконсультироваться с врачом
- Если Вы используете кислотные средства пилинга, алмазная дермабразия Вам не подходит
- Чувствительная кожа, опухшая или наличие шрамов сроком до года

Побочные эффекты

Иногда может возникать легкое покраснение или болезненность. Использование небольшого количества увлажняющего средства поможет смягчить кожу. При обработке кожи с акне на поверхность могут попадать бактерии. Пациент может заметить крохотные пятна на коже, но это временный эффект.

Использование

Алмазная микродермабразия подходит как для решения проблем на поверхности кожи, так и проблем, уходящих более глубоко. Ниже перечислены некоторые способы применения алмазной микродермабразии.

Общий уход за кожей

На качество кожи влияет множество факторов и генетика играет не последнюю роль. Тем не менее окружающая среда, стресс, питание и гигиена могут внести свой вклад в ухудшение качества кожи. На рынке бесчисленное количество продуктов, предназначенных для очищения кожи, но чаще всего они не могут проникать достаточно глубоко в слои кожи, чтобы обеспечить качественное очищение. Зачастую это всего лишь поверхностное влияние. Алмазная микродермабразия, в свою очередь, путем шлифовки эпидермиса, справляется с поставленной задачей и восстанавливает здоровье кожи.

Лечение

Кожа может быть подвержена различным проблемам. Алмазная микродермабразия наиболее эффективное средство с проблемами, затрагивающие более глубокие слои кожи, такие как:

- Акне
- Розацеа
- Гиперпигментация
- Возрастные пятна
- Фотостарение

Акне

Существует множество мифов об акне и причинах появления. В действительности это дисфункция волосяных фолликулов и сальных желез дермального слоя кожи. Акне связано с тремя возможными причинами: гиперкератинизация фолликулов, бактерии и выработка кожного сала. Под слоем эпидермиса сало и отмершие клетки оказываются «в ловушке» и начинается воспаление. Воспаление затем, достигая верхнего слоя, принимает несколько форм: прыщи, угри, пустулы и кисты.

Путем отшелушивания эпидермиса с помощью алмазной микродермабразии открываются поры, под эпидермисом ничего не закупоривается и кожа дышит. Также в процессе убиваются бактерии эпидермиса. А это и есть две наиболее серьезные причины возникновения акне. Рекомендуется лечение каждые 7-12 дней; 8-10 процедур.

Розацеа

Причины покраснения и опухания кожи при розацеа неизвестны. Состояние обычно является хроническим. Розацеа может появиться у любого человека, но наиболее подвержены ей люди со светлой кожей в возрасте от 30 до 50. Розацеа обычно появляется на лице, но может проявиться и других частях тела, например, на спине. Классические симптомы розацеа:

- Покраснения на лице и шее
- Красные линии в зоне поражения
- Бугорки на носу
- Лицо горит и зудит
- Сухая кожа
- Пупырышки

Существует несколько форм розацеа, которые характеризуются разными симптомами. Алмазная микродермабразия отличное решение пока розацеа не активна. Чем скорее поставят диагноз и будет назначено лечение, тем лучше перспектива.

Гиперпигментация

Кожа, покрытая пятнами неустоенного происхождения, называется гиперпигментацией. Причины возникновения гиперпигментации очень различны, и включают в себя солнечные ожоги, побочные эффекты медицинского лечения, воспаления кожи и шрамы от акне. Метод алмазной микродермабразии идеален для

гиперпигментации, потому что отшелушивание эпидермиса убирает возможность выработки меланина, одной из основных причин гиперпигментации.

Возрастная кожа

Естественный процесс старения сопровождается мягкими или более серьезными изменениями кожи. Со временем эпидермис и дермис кожи теряют эластичность и становятся тоньше. Кожа продуцирует меньше коллагена. Чаще всего с возрастом появляются морщины, но также могут появиться и следующие проблемы:

- Возрастные пятна
- Гиперпигментация
- Расширенные поры
- Сосудистые звездочки

Изменение в дермисе и эпидермисе во время старения заложены на генетическом уровне, но также на этот процесс могут влиять окружающая среда, стресс, курение и состояние здоровья. Влияние всего вышеперечисленного может сказаться на генерационных способностях кожи. Алмазная микродермабразия эффективна для борьбы с признаками старения кожи. Мелкие и незначительные проявления требуют меньшей интенсивности работы аппарата, чем более серьезные.

Фотостарение

Фотостарение относится к дисфункции кожи, которая происходит в результате воздействия ультрафиолетовой радиации (например, солнечные лучи). Визуально это очень похоже на возрастные пятна. Оба заболевания провоцируют морщины, нагрубание кожи и легкие морщины. Основное различие между этими заболеваниями - это хроническое воспаление, вызванное прекращением выработки коллагена и эластина. В дополнение, фотостарение может оказать влияние на ДНК и увеличить индивидуальный риск возникновения рака. На малом или среднем уровне фотостарения алмазная микродермабразия может оказаться очень эффективной. Пациентам с более серьезной формой заболевания требуется более глубокое проникновение в слои кожи. Алмазная микродермабразия – это безопасный и эффективный способ лечения фотостарения, и особое внимание в процессе уделяется предотвращению появления шрамов.

Глава 2

Алмазная микродермабразия

Это основная функция аппарата, к ней прилагаются алмазные наконечники и стики, разработанные для шлифовки верхнего слоя кожи. Все омертвевшие и клетки и любые другие частицы, образующиеся в процессе всасываются с помощью насоса. Функция алмазной дермабразия подходит как для общего оздоровления кожи, так и для лечения акне, морщин и темных пятен.

Система состоит из следующих компонентов:

- 9 алмазных наконечников

- 2 стика из нержавеющей стали
- 1 упаковка маленьких хлопковых фильтров
- 1 упаковка больших хлопковых фильтров
- 1 пластиковая трубка
- Резинки и кольца
- Предохранители

Чтобы использовать функцию:

1. Подключите все необходимые компоненты
 - Раскрутите разъем вакуумной алмазной микродермабразии и убедитесь, что внутри в центре есть большой хлопковый фильтр и большое черное кольцо вокруг головки разъема.
 - Верните разъем на место
 - Подсоедините к этому разъему один конец пластиковой трубки
 - Другой конец подсоедините к стику с алмазным наконечником
 - Убедитесь, что что вокруг головки стика есть черное кольцо.
 - Поместите маленький хлопковый фильтр на головку стика
 - Выберите подходящий размер алмазного наконечника и накрутите его на стик. При необходимости обратитесь к таблице 4.
2. Подсоедините силовой кабель к аппарату и воткните вилку в розетку. Включите аппарат.
3. Установите интенсивность на минимум.
4. Медленно повышайте интенсивность до требуемого уровня (см. таблицу 2 с рекомендациями). За давлением вакуума можно следить с помощью специального дисплея. Максимальная интенсивность должна использоваться только в случаях, когда это действительно необходимо.

Таблица 2. Рекомендуемые настройки интенсивности

Обрабатываемая область	Нормальная кожа (в дюймах рт.ст.)	Чувствительная кожа (в дюймах рт.ст.)
Лицо	12-22	8-12
Лоб	12-22	10-12
Грудь	15-20	15-18
Нос	10-15	10-14
Шея	8-18	10-15
Область около глаз	8-12	8-10

5. Медленными скользящими движениями двигайте наконечник по поверхности кожи. Обратитесь к главе 3 этой инструкции, чтобы узнать, как обрабатывать специфические области лица и тела. Важно: когда не задерживайте манипулу долго на одном месте, чтобы избежать повреждения кожи, она должна все время находиться в движении.
6. Большим и указательным пальцем аккуратно натягивайте кожу в зоне обработки и проведите там еще 2-3 раза манипулой. Важно: рекомендуются движения крест накрест, но в разных зонах можно как «кистью» и полировочные.

7. После процедуры мягкой кистью удалите остатки отшелушенной кожи или промойте обработанную зону влажным спонжем или прохладным влажным полотенцем.
8. Дайте коже высохнуть, затем нанесите необходимое средство.
9. Для очистки алмазного наконечника используйте зубную щетку или ватный тампон, смоченный в спирале.
10. Стерилизовать наконечник необходимо в ультрафиолете на высокой температуре.

Успех процедуры с алмазной микродермабразией зависит от состояния кожи и частоты процедур. В таблице 3 указано рекомендуемое количество и частота визитов.

Таблица 3. Частота алмазной микродермабразии

Процедура	Частота визита (дни)	Общее количество визитов
Пилинг лица	6-10	3-5
Морщины	7-13	6-8
Шея	12-14	3-5
Шрамы от акне	7-12	8-10
Гиперпигментация	7-12	8-10

В комплект входит 2 стика из нержавеющей стали, которые можно использовать с девятью взаимозаменяемыми алмазными наконечниками.

Важно об алмазных наконечниках:

- Наконечник более зернистый, чем выше его D номер. То есть D100 более зернистый, чем D80.
- Перед использованием наконечники необходимо стерилизовать. Сначала обработать спиртом или спиралем, затем стерилизовать ультрафиолетом при высокой температуре.
- Большой хлопковый фильтр, расположенный в разъеме подключения вакуума, необходимо менять через каждые 5 процедур.
- Маленький фильтр в наконечнике необходимо менять после каждой процедуры.

В таблице 4 приведены примеры использования разных наконечников для разных зон.

Таблица 4. Виды наконечников и зоны их применения.

Тип наконечника	Рекомендуемое использование
D80	Рекомендуется для работы по телу, особенно при обработке коленей и локтей. Подходит для обработки акне или растяжек после беременности. Также может использоваться для борьбы с целлюлитом.
D100, D120	рекомендуется для работы по лицу. Подходит для серьезных проблем и прыщей.
D150, D180, D220	Рекомендуется для лечения шрамов, возрастных пятен и общих проблем
D160, D180	Подходит для зоны вокруг глаз и носа. Возрастная кожа, фотостарение и акне.
Мягкий наконечник	для удаления омертвевших частиц кожи

Глава 3

Лечение.

В этой главе детально описывается работа с аппаратом, а также три этапа любой процедуры на данном аппарате.

- Перед процедурой
- Процедура
- После процедуры

Перед процедурой

Это очень важный этап в работе. Не упускайте детали по подготовке аппарата и пациента к процедуре.

Помимо аппарата вам понадобится:

- Полотенце
- Мягкое средство для очищения кожи
- Стягивающее средство содержащее спирт
- Солнцезащитное средство с SPF 15 или выше
- Вапоризатор (опционально)
- Резиновые перчатки
- Маска на лицо (для оператора)
- Накладки на глаза для пациента (опционально)
- Инструкция

Аппарат

Аппарат должен подготавливаться к каждой процедуре

1. Проверьте, что аппарат и все детали надежно подсоединены
2. Убедитесь, что все аксессуары простерилизованы

Клиент

Очень важно подготовить кожи пациента к процедуре.

1. Оцените кожу пациента на предмет того, какая функция ему больше подходит. При использовании функции дермабразии, настройте вакуум в соответствии с глубиной шлифовки. Если это первая процедура, используйте минимальную интенсивность.
2. Область обработки должна быть очищена водой или другим деликатным средством.
3. Процедура наиболее эффективна, если кожа очищена от кожного сала. Можно использовать спиртосодержащее средство. Для клиентов с очень жирной кожей может понадобиться вапоризатор.
4. Полностью высушите кожу.
5. Закройте клиенту глаза, если этого требует процедура.

Процедура

Этот раздел описывает рекомендуемые способы работы по телу и лицу. Повторять обработку областей не больше двух раз, зону шеи только единожды. При возникновении затруднений смотрите рисунки.

Работа с лицом

Для работы с лицом рекомендуются штриховочные или круговые движения, как показано на рисунке 4. Мягкими однообразными движениями начинайте со лба и опускайтесь к шее. Для максимальной эффективности должен быть плотный контакт с кожей. Используйте пальцы, чтобы растянуть кожу или подтянуть ее к аксессуару. Следите за реакцией кожи на каждое движение.

Важно: При работе с лицом сделайте два подхода.

Далее рекомендации для специфичных зон лица

Лоб

Используйте штриховые движения. Идеальный вариант снизу вверх и от центра к краям.

Глаза

Для зоны глаз рекомендуются те же движения, что и для лба. Тем не менее, используйте короткие движения от центра к краям.

Нос

Прямые движения от кончика носа к переносице. И круговые движения по краям носа.

Рот

Мелкие штриховые движения

Подбородок

Следуйте естественным формам подбородка при штриховых движениях.

Работа с телом

Работа по телу похожа на работу по лицу. Идеальный вариант следовать естественным формам тела и естественному расположению мускулатуры. За исключением особых областей, используйте длинные прямые движения.

Торс

Работайте от спины к центру длинными прямыми движениями.

Грудь

Длинные прямые движения сверху вниз

Внимание: не направляйте наконечник прямо на грудь.

Спина

Длинные прямые движения от боков к позвоночнику.

Ягодицы

В зависимости от клиента, ягоды могут содержать больше или меньше жировой ткани. Несколько круговых движений и «подметающие» от боков к центру и вверх

Руки и ладони

Длинные прямые движения от кончиков пальцев к плечу.

Важно: не обрабатывайте руки при наличии значительного количества волос.

Ноги

Ноги различаются структурой мышц, у разных клиентов она различная. Используйте мягкие штриховые движения для более мягких частей ноги, таких как внутренняя поверхность бедра или задняя часть ноги. Длинные прямые движения для боковой и передней части ноги. Для икр – мягкие круговые движения.

Ступни

Для ступней используется тот же метод, что и для рук. Начинайте от кончиков пальцев вверх к голени.

После процедуры

Каждый клиент индивидуален и каждому требуется свой подход после процедуры. Ниже приведены некоторые общие положения после процедуры алмазной микродермабразии:

- После процедуры может возникнуть покраснение. Используйте холод, увлажняющее средство или мазь, чтобы снять красноту. Краснота проходит через пару дней.
- После процедура кожи становится более чувствительной к солнечным лучам, поэтому в течение недели после пилинга рекомендуется использовать солнцезащитное средство с SPF не менее 15.
- После процедуры необходимо избегать следующего:
 1. Химические пилинги
 2. Солнечный загар в течение трех дней
 3. Другие процедуры по коже включая удаление волос
 4. Медицинские препараты, отшелушивающие кожу, такие как Retin-A (минимум неделя после процедуры)
 5. Тяжелые плотные тональные кремы, пудры, и другие косметические средства

Вакуумная чистка/Вакуум-спрей

Протоколы процедур

Вакуумная чистка

Положение пациента - лежа на спине. Подготовительный этап: демакияж, вапоризация /холодное распаривание.

Выберите нужную аспирационную канюлю. Выберите необходимую степень разрежения вакуума при помощи поворота регулятора.

Интенсивность вакуума должна быть достаточной, но не чрезмерной.

До использования на клиенте проверьте работу прибора на ладони. После того, как вы отрегулируете степень вакуума, приступайте к работе на лице клиента.

Процедура проводится по раствору перекиси водорода. Чистку проводят мелкими подковыристыми движениями («запятыми»), канюля ставится на кожу перпендикулярно, для отрыва канюли от кожи приподнимать один ее край, для канюль с отверстием открывать его пальцем. Шаг канюли – 1,5 – 2 см. Работать более протяженными движениями не рекомендуется во избежание гематом. Работайте, фиксируя кожу пальцами перпендикулярно направлению движения канюли, по линиям: лоб и подбородок снизу вверх, остальные участки обработки от уха к носу.

Время проведения процедуры от 7 до 15 минут.

Вакуумный массаж: статическая методика – удерживаем канюлю на одном месте на счет 3, затем открываем пальцем отверстие и переставляем канюлю. Направление движения – по массажным линиям (см. схему ниже). Интенсивность вакуума подбирается индивидуально.

Вакуум-спрей

Возьмите чистую колбу, наполнив ее тоником или водой. При активированной функции закрытие отверстия на верхней металлической части колбы сопровождается орошением /распылением. Выберите необходимую степень интенсивности распыления при помощи поворота регулятора.

К аппарату прилагается две колбы. Можно подключать одновременно только одну из них. Ее необходимо наполнить от $\frac{1}{2}$ до $\frac{3}{4}$ и закрепить на аэраторе, размещенном в верхней части крышечки чаши.

Клиент должен закрыть глаза. Косметические препараты следует распылять равномерно по декольте, шее и лицу, держа баллончик распылителя на дистанции примерно 20 см.