

## Криолиполиз. В холодных объятиях красоты...

В середине прошлого века ученые были озадачены поиском ответа на вопрос – детский холодовый панникулит, или обморожение с последующим воспалением подкожных тканей, ход заболевания и возможные методы лечения. Их научные изыскания привели к тому, что современная косметология гордо внесла в свой послужной список инновацию XXI века -еще одну процедуру, уникальную процедуру по своей специфике, нацеленную на скульптурирование тела – криолиполиз. Криолиполиз, или холодная липоскульптура, как метод воздействия призван решить задачу, важную для многих женщин – коррекция контура тела путем истончения жирового слоя. Еще одна сравнительно новая методика в мировой современной косметологии. Знакомимся ближе.



### Описание процедуры криолиполиза

Интересным наблюдением ученых во время изучения вопроса явилось то, что жировая клетка погибает под влиянием длительного охлаждения естественным образом и намного быстрее остальных клеток организма человека. Строение данного вида клетки, лишенной в достаточном количестве митохондрий для поддержания энергетического ресурса жизнедеятельности, не справляется с длительным воздействием холода и через несколько часов расщепляется на частицы, фрагменты, которые через время выводятся из организма. Важно и то, что процесс охлаждения подобным образом влияет только на клетку, заполненную жиром, не устойчивую к жизнедеятельности в низкой температурной среде.

Эпидермис, мышечные, сосудистые и нервные ткани не поддаются необратимым изменениям. В данном случае их состояние и выполняемые функции остаются в норме. И здесь для нас важна как эффективность, так и безопасность метода криолиполиза: температурный уровень охлаждения локального участка жировой ткани фиксирован. Оптимальная температуры для проведения процедуры держится на отметке 5 градусов и ни при каких условиях

она не может опускаться ниже нуля. 1 час воздействия холодом в локальной зоне и запускает избирательный процесс гибели жировых клеток, так как они больше всего уязвимы к охлаждению и не обладают достаточной степенью к адаптации в зоне низкотемпературного режима как другие клетки. Важен и тот факт, что истончение подкожного жира в процессе криолиполиза напрямую связано с уменьшением (гибель) количества жировых клеток, а не изменение качества каждой отдельной клетки, ее уменьшение в объеме, как это происходит в процессе похудения.



Опять же к вопросу безопасности для организма – **охлаждение подкожного жира** в течение сеанса криолиполиза происходит с использованием специального вакуумного аппликатора, размер которого относительно соответствует выбранной зоне воздействия. С помощью вакуума втягивая жировую складку в пространство аппликатора, которое формой напоминает глубокую чашу, и как бы отсоединяя ее от подлежащих мышц и органов, аппликатор делает безопасным сам процесс охлаждения. Более того, сдавливая подкожный жир, вакуум в аппликаторе блокирует интенсивное кровообращение в зоне захвата, обеспечивая высокую эффективность процедуры криолиполиза.

О возможности для Вас процедуры криолиполиза консультация со специалистом обязательна. Зона воздействия холодом может быть любая, та, которая требует коррекции – спина, ягодицы, бедра, живот, руки. Аппликатор подбирается требуемого размера и формы из 6 существующих видов. По первым шагам подготовки процедура напоминает пластическую хирургию. Будьте готовы к тому, что сначала специалист измерит жировую складку, а затем маркером очертит выбранную Вами зону. Этих локальных мест на теле для воздействия в течение одного посещения косметолога может быть столько, сколько для Вас необходимо.

Ограничений нет. На выбранную зону для воздействия накладывается салфетка со специальным средством и на нее будет установлен аппликатор. Вакуумом аппликатор захватывает жировую складку и держит ее в полном контакте со стенками, которые и охлаждают ее. Давление в чашке аппликатора во время воздействия меняется и происходит что-то вроде массажа. Первые, возможные,

неприятные ощущения проходят уже через 10 минут. Это может быть ощущение легкого охлаждения и/или некоторый дискомфорт от момента втягивания складки кожи в аппликатор. В остальное время процедура криолиполиза абсолютно комфортна, и Вы можете спокойно читать или работать с ноутбуком. Первые внешние проявления по окончании сеанса, такие как покраснение, проходят через не сколько часов, а вот абсолютный результат после однократного воздействия проявится через 3-4 месяца и это до 40% снижения объема в жировой складке.

Повторное воздействие на эту же зону в случае Вашей неудовлетворенности результатом возможно не ранее, чем через 8 недель. Возможные побочные эффекты исчезнут в течение первого месяца после процедуры криолиполиза. Это может быть: покраснение кожи в зоне воздействия, онемение и снижение чувствительности, небольшие поверхностные гематомы.



Естественный полный процесс распада жировой клетки занимает достаточно продолжительное время, от 2 до 4 месяцев, поэтому результат от процедуры проявляется постепенно, что само по себе гармонично для визуального восприятия внешних изменений фигуры и для здоровья организма в целом. Естественное изменение всегда более эстетично и прямо зависимо со здоровьем организма – так как процесс разрушения клетки идет последовательно, то и другие органы, участвующие в процессе сопровождения реакции -отмирание клетки и транспорт продуктов распада, работают в привычном режиме, не ощущая стрессовых перегрузок, сохраняя для блага нашего здоровья свой внутренний энергетический ресурс.

Чаще всего криолиполиз востребован для воздействия в области живота, ведь как известно именно эта часть тела, наравне с бедрами, подвержена более быстрому накоплению жировых отложений. Криолиполиз живота дает на выходе хороший выраженный результат подтянутости и общего утончения

силуэта. В сочетании с другими методиками, нацеленными на борьбу с дряблостью кожи, целлюлитом и жировыми отложениями, криолиполиз в области живота порадует значительным результатом. Но, при условии правильного питания со снижением потребления калорий и физическими нагрузками. Только комплексный подход дает всегда максимальный результат из возможного.

Аппараты для криолиполиза существуют и с плоской металлической поверхностью. С технической стороны методика воздействия холодом в них реализована с помощью теплоотводящих пластин, и на защите от возможных термических травм стоит специальная многоуровневая система контроля. Аппараты для процедуры криолиполиза снабжены автоматической системой отключения в случаях неправильного захвата кожи аппликатором или же превышения критической отметки температуры охлаждения. Так или иначе, современные технологии стоят на страже безопасного воздействия для нашего здоровья, обеспечивая комфорт во всех отношениях.

### **Показания к проведению криолиполиза:**

- похудение и коррекция контура фигуры;
- излишние жировые отложения;
- целлюлит, дряблость кожи.

### **Противопоказания к проведению криолиполиза:**

- синдром Рейно одна из главных причин отказа врача в проведении криолиполиза;
- сверхчувствительность к низкой температуре;
- беременность и период грудного вскармливания;
- крупные рубцы и/или грыжи в локальной зоне обработки;
- сахарный диабет;
- заболевания кровеносной системы и склонность к кровотечениям;
- ожирение II и III степени.

В результате криолиполиза уменьшается объем жировой ткани и исчезает эффект «апельсиновой корки»; благодаря тому, что это неинвазивное воздействие, сохраняется эстетичность верхнего слоя кожи и не требуется восстановительный период после прохождения процедуры.

#### ***Важно знать!***

***В процессе похудения вместе с процедурой криолиполиза для получения более интенсивных изменений в коррекции силуэта Вы можете совмещать и другие антицеллюлитные и лимфодренажные методики. Доступны к совместному воздействию ручной массаж, прессотерапия, мезотерапия, кавитация, антицеллюлитные обертывания, вакуумный массаж. Для достижения высокого и устойчивого результата от процедуры криолиполиза необходимо серьезное внимание уделить низкокалорийному питанию и легким физическим нагрузкам.***

---

