

# Микротоковая процедура



## Оглавление

Теория:.....	2
Подготовка: .....	2
Продолжительность (стандарт): .....	2
Продолжительность. Процедура и возраст: .....	2
Выполнение процедуры: .....	3
Показания .....	3
Основные противопоказания для микротоковой терапии. ....	4
Другие противопоказания .....	4
Эффекты микротоковой терапии: .....	4
Советы.....	4

## Теория:

**Микротоковая терапия** - это мягкое воздействие на клетки кожи, лимфатические, кровеносные сосуды, а так же мышечную ткань импульсным током небольшого напряжения с разными частотными характеристиками.

Микротоки оказывают ярко выраженный и благоприятный эффект: выводят застоявшуюся жидкость, улучшают состояние кожи, восстанавливают атрофированные мышцы, устраняют мышечные спазмы, формируют правильный и красивый овал лица.

Микротоки стимулируют обменные процессы, улучшают кровообращение в зоне воздействия, ускоряют лимфодренаж и отток венозной крови.

## Подготовка:

Перед началом процедуры врач должен установить точный диагноз, выявить противопоказания к проведению процедуры у конкретного пациента, при их отсутствии - выбрать программу микротокового воздействия или составить индивидуальную. Так, например, при деформирующем типе старения лица, основное воздействие должно быть направлено на мимическую мускулатуру лица, при мелкоморщинистом типе старения - на кожу, а при менопаузальном типе старения основным будет лимфодренажный эффект.

В качестве контактной среды может использоваться токопроводящий гель, поляризованная вода, жидкие косметические среды, содержащие активные компоненты. Масляные среды плохо проводят электрический ток, поэтому при проведении микротоковой терапии не применяются. Высыхание контактной среды во время процедуры снижает проводимость кожи и приводит к появлению неприятных ощущений у пациента, поэтому во время процедуры производится периодическое увлажнение электродов.

В качестве электродов могут использоваться токопроводящие перчатки, одеваемые на руки косметолога, металлические электроды, ватные палочки, смоченные жидкостью.

Чаще применяется «лабильная» методика, когда электроды во время процедуры перемещаются по коже. Возможно применение «стабильной» методики, когда электроды фиксируются на коже.

Процедура обычно состоит из нескольких фаз: лимфодренаж, восстановление тонуса мышц, введение активных веществ в кожу.

## Продолжительность (стандарт):

Курс процедур: от 10 до 15 сеансов, 2-3 раза в неделю, повторять курс можно 2 раза в год. Поддерживающие процедуры: 1 раз в месяц. Продолжительность сеанса микротоковой терапии составляет 40-60 минут. На курс назначают 10-15 сеансов, проводимых 1 раз в 2-3 дня. Возможно проведение поддерживающих процедур 1-2 раза в месяц.

## Продолжительность. Процедура и возраст:

Длительность курса зависит от возраста женщины и состояния кожи. Как правило, эти показатели следующие:

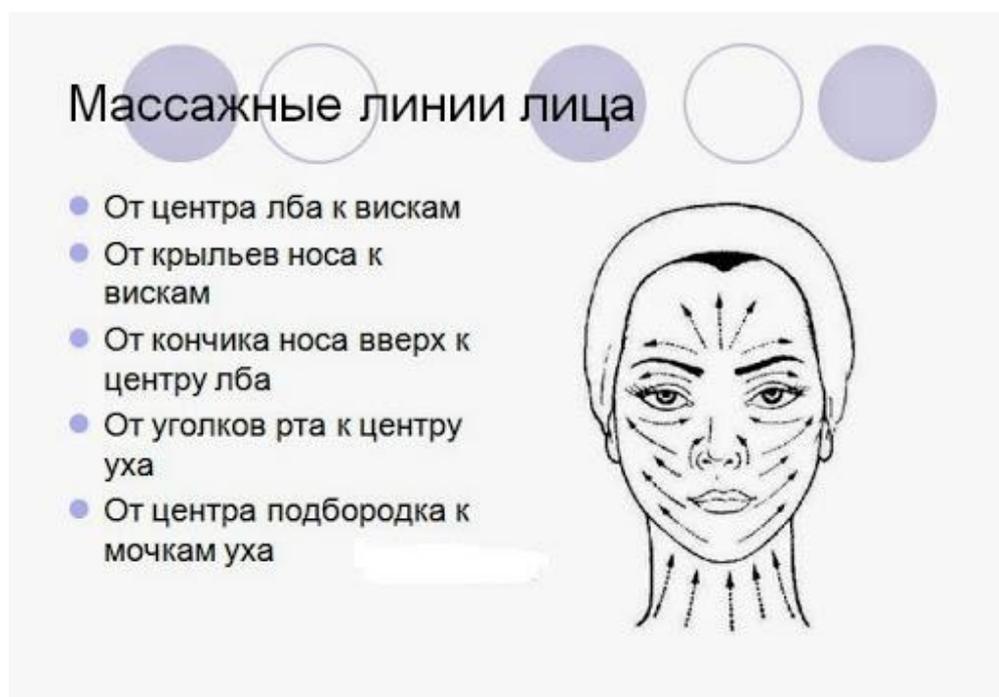
- до 30 лет: процедура микротоков делается для профилактики и борьбы с незначительными признаками старения. Длительность курса составляет 3-4 процедуры, достаточно проходить раз в год;

- до 40 лет: в этом возрасте женщины сталкиваются с первыми признаками старения, такими как мимические морщины, гусиные лапки и темные круги. Теперь для достижения желаемого эффекта нужно провести 5-6 процедур, с интервалом в 7 дней;
- до 50 лет: как правило, такие дамы сталкиваются еще и с дряблостью кожи. В этом случае курс длится 8-12 сеансов с интервалом три дня. Проходить можно два раза в год.
- после 50: длительность курса зависит от многих факторов, в том числе и наличии типичных возрастных болезней. Как правило, процедуру можно делать раз в два дня. Но, этот показатель определяет косметолог.

## Выполнение процедуры:

Сначала тщательно очищается лицо (молочко, тоник) от макияжа и загрязнений, делается легкий пилинг. Затем на область применения наносится гель-проводник, который будет улучшать проникновение токов и косметолог начинает массаж. Он длится не менее 30 минут. Сила и частота тока подбираются индивидуально для каждого пациента. После процедуры косметолог наносит на кожу успокаивающий крем, гель или тоник, в зависимости от типа выбранной процедуры и состояния кожи.

**Внимание!** Длительность воздействия микротоками может быть увеличена до 1 часа, что опять-таки решает специалист. Время сеанса – сугубо индивидуально и зависит от желаемого эффекта. Если необходима профилактика, то достаточно 10 минут, а если нужно убрать мешки под глазами, улучшить овал лица и избавиться от мелких морщин, тогда требуется более длительное воздействие микротоками: от 40 до 60 минут. Во время процедуры пациент может ощущать незначительное покалывание, но ощущения нельзя назвать неприятными. Многие люди засыпают во время сеанса, настолько воздействие микротоков действует на них расслабляюще.



## Показания

- дряблость и увядание кожи
- угри и купероз
- дерматоз и атомический дерматит
- появление морщин и темных кругов под глазами
- наличие пигментации
- наличие растяжек и рубцов
- отеки

- целлюлит
- подготовка перед пластической хирургией или реабилитация после.
- Метод микротоков может применяться не только для области лица. С помощью импульсивного тока можно подтянуть кожу шеи и декольте, избавиться от растяжек на теле и целлюлита 1-2 стадий.

## Основные противопоказания для микротоковой терапии.

- При куперозе даже рекомендуется. Импульсивный ток способствует улучшению циркуляции крови в поверхностных слоях, что собственно и есть главной причиной купероза.
- При розацеа микротоковая терапия способна помочь только на начальной стадии заболевания. При более тяжелых стадиях она будет благоприятно влиять на кожу, но не справиться с ярко выраженными розовыми угрями.
- Если провести курс до ботокса, то он никак не повлияет на результат процедуры. Если же после, то ничего страшного. За счет усиленного кровообращения эффект от ботокса будет длиться не так долго.
- Миома, как и другие доброкачественные и злокачественные образования является противопоказанием

## Другие противопоказания

- проблемы с сердечно-сосудистой системой
- частые судороги
- эпилепсия
- наличие кардиостимуляторов, штифтов в костях
- беременность и период грудного вскармливания
- онкологические заболевания и наличие доброкачественных опухолей
- серьезные патологии внутренних органов

## Эффекты микротоковой терапии:

- Прежде всего улучшаются обменные процессы. Клетки насыщаются кислородом и питательными веществами. Увеличивается выработка коллагена и эластина, что в свою очередь повышает упругость кожи и уменьшает выраженность морщин.
- Под действием микротоков улучшается отток лимфы и венозной крови, что способствует уменьшению отеков и темных кругов под глазами.
- Микротоки обладают регенерирующим и болеутоляющим действием, поэтому нередко назначаются для восстановления после агрессивных процедур — химических пилингов, лазерных шлифовок или пластических операций.
- Микротоковая терапия способствует нормализации работы сальных желез и оказывает противовоспалительное действие.
- Микротоки оказывают действие и на мышцы лица — снимают спазмы и восстанавливают тонус ослабленных мышц, что в итоге обеспечивает эффект лифтинга.

## Советы

1. Вне зависимости от выбора места для процедуры, во время прохождения курса нужно удержаться от кофе, алкоголя и курения. Также необходимо больше отдыхать.

2. Наносить гель рекомендуется непосредственно на область воздействия. Он быстро высыхает, из-за чего хуже выполняет свою основную функцию.

3. После одной процедуры вы можете не заметить эффект. Метод микротоков имеет накопительный эффект. Поэтому, результат можно увидеть не раньше, чем через 3 сеанса. Те, кто пройдет курс полностью, смогут наслаждаться мощным anti-age эффектом. Многие женщины отмечают, что микротоковая стимуляция помогла им помолодеть как минимум на пять лет.