

Многофункциональный пикосекундный комплекс Magnosto 360



Обучающие материалы

Оглавление

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ:	3
ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ MAGNETTO 360	3
ПРИМЕНЕНИЕ SHR IPL	3
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:	4
ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ БИПОЛЯРНОГО RF-ЛИФТИНГА	4
ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА MAGNETTO 360	5
ПЕРВЫЙ ЗАПУСК УСТРОЙСТВА	5
ВКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА:	5
РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ HAIR REMOVAL (УДАЛЕНИЕ ВОЛОС)	7
ИНТЕРФЕЙС ND:YAG ЛАЗЕРА	8
Протоколы процедур ND:YAG	9
Противопоказаниями к использованию Nd:YAG лазера являются:	10
Депигментация перманентного макияжа	11
Депигментация макияжа верхнего века, подводки	12
Депигментация татуировок красного цвета, татуажа губ	12
Удаление глубоких, старых татуировок	13
Удаление старческих пятен и невуса	13
Удаление родимых пятен и невус Ота	13
Удаление светло-коричневых родимых пятен, веснушек	13
Карбоновый пилинг	14
УХОД ЗА АППАРАТОМ	14
RF ТЕХНОЛОГИЯ:	14
ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ RF ПО ЛИЦУ	16
СХЕМА РАБОТЫ RF МАНИПУЛЫ ДЛЯ ЛИЦА	16
ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ RF ЛИФТИНГА ДЛЯ ТЕЛА	16

Инструкции по безопасности:

- 1) Аппарат имеет внутри себя высокоточное оборудование. Не передвигайте аппарат на большие расстояния без упаковки. Вода, во время транспортировки, должна быть слита. Во время транспортировки лучше использовать упаковку, поставленную заводом-изготовителем.
- 2) Используйте источник питания 220V. Обязательно используйте сетевой фильтр или ИБП 1000W.
- 3) Уберите из кабинета предметы с отражающей способностью. (Зеркала, часы, очки и т.д.)
- 4) Всегда держите оптическую систему чистой. Не допускайте загрязнение лазера во время использования.
- 5) Прочтите инструкцию перед началом работы на аппарате.
- 6) Обязательно наполните систему охлаждения водой перед использованием.
- 7) Убедитесь в том, что вода циркулирует в устройстве после включения и во время процедуры.
- 8) После каждого запуска, сначала сделайте два выстрела «в холостую», затем применяйте лазер на коже.

Принцип действия и область применения Magnetto 360

Данный лазер работает на сниженной длине волны в 755 нанометров. Основным его преимуществом является особая частота посылаемых импульсов света: ее измеряют пикосекундами. Данные интервалы меньше наносекунд в 100 раз. Благодаря таким частотам пигмент татуировки разбивается на множество неразличимых глазом частей, которые покидают организм вместе с отходами иммунной системы.

Влияние данного пикосекундного агрегата очень сильное, но при этом имеет свойство разрушать лишь определенную настроенную цель. В руках умелого косметолога лазер удалит не только татуировку или неудачный татуаж, но и естественные пигментные изъяны кожи:

- веснушки;
- родинки;
- лентиго;
- невусы;
- пигментные пятна.

Также с помощью пикосекундного лазера можно провести процедуру фотоомоложения. При этом ткани организма не получают никакого вредного воздействия.

ПРИМЕНЕНИЕ SHR IPL

Данное оборудование может выполнять кроме удаления пигментации множество других функций, которые разделяются на 2 основных направления.

- Фотоэпиляция в режиме SHR.

- Косметические манипуляции, позволяющие улучшать внешний вид кожи.

Меняя настройки манипулы, оператор лазерной установки может выполнить следующие задачи.

Задача	Длина волны
Лечение угревой сыпи и акне	590 нм
Удаление пигментации	530 нм
Снятие воспаления капилляров	590 нм
Восстановление кожи и ее лечение	560 нм

Для здоровья кожного покрова рекомендованы процедуры с применением технологии IPL. Такие манипуляции ускоряют заживление ран, предотвращают образование шрамов и рубцов, стимулируют рекомбинативные процессы коллагена и создают эффект подтяжки.

Аппарат повышает скорость проведения и качество итогового результата следующих популярных процедур, выполняемых в кабинетах аппаратной косметологии:

- лифтинг;
- удаление нежелательных волос;
- восстановление структуры кожи;
- выравнивание цвета лица;
- избавление от возрастных и мимических морщин;
- лечение расширенных пор.

Несмотря на то, что эти процедуры безопасны и не имеют побочных эффектов, они имеют ряд очень строгих ограничений.

Противопоказания:

- Гипертония.
- Проблемы с сердечно-сосудистой системой.
- Беременность.
- Повышенная чувствительность кожи к свету.

Проведенные в последние 6 месяцев процедуры, способные повысить чувствительность кожи, например, химический пилинг.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ БИПОЛЯРНОГО RF-ЛИФТИНГА

Изменяя полярность коллагеновых нитей, можно повысить их температуру. Белковые соединения сжимаются, воспаляются. Возросший приток крови к пораженным участкам запускает систему ускоренного восстановления естественного коллагена. Когда воспаление спадает, клиент становится счастливым из-за своего обновленного лица! Кожа будет нежной, упругой и плотной. Цель лифтинга достигнута.

Преимущества аппарата Magnosto 360

- 1) Короткое время процедуры: всего 20-30 минут.
- 2) Неинвазивный способ: не травмирует ткани кожного покрова.
- 3) Безболезненно: без обезболивающих препаратов, только легкое жжение во время операции
- 4) Не требуется последующего ухода: особого послеоперационного ухода не требуется, макияж можно наносить сразу после операции.
- 5) Нет побочных эффектов: нет физических или химических побочных реакций после завершения
- 6) Стабильный эффект: эквивалентен эффекту других методов более чем в десять раз
- 7) Безопасность: магнитооптическая система представляет собой комбинацию высокотехнологичной оптической медицины и технологии биоинженерии человека, которая эффективно влияет на кожу. И метод омоложения кожи, глубокое удаление морщин, высокий коэффициент безопасности, без пигментации

Первый запуск устройства

- 1) Откройте упаковку, осторожно извлеките аппарат и проверьте наличие всех, заявленных производителем, деталей.
- 2) Подключите все манипулы согласно маркировкам на них и аппарате.
- 3) Затем подключите шнур питания на задней кромке корпуса аппарата.
- 4) **Заполните систему охлаждения чистой водой. Для этого откройте крышку на отверстии для залива воды, наполняйте аппарат водой до тех пор, пока вода не польется из отверстия для перелива воды. После первого запуска устройства вода прогонится по системе и потребуется добавить жидкость.**
- 5) Рекомендуется менять воду каждые 15 дней.
- 6) Если манипула лазера будет нагреваться в течение 10 минут после начала работы – выключите аппарат немедленно. Добавьте воды в систему охлаждения. Встряхните манипулу, подняв её вверх. Возможно, в ней образовалась воздушная пробка.

Включение устройства:

- 1: После включения появится следующий экран:



ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОГО КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

METTLE-LED.RU

8 800 550 94 80 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

2: На появившемся экране следует выбрать нужную Вам процедуру



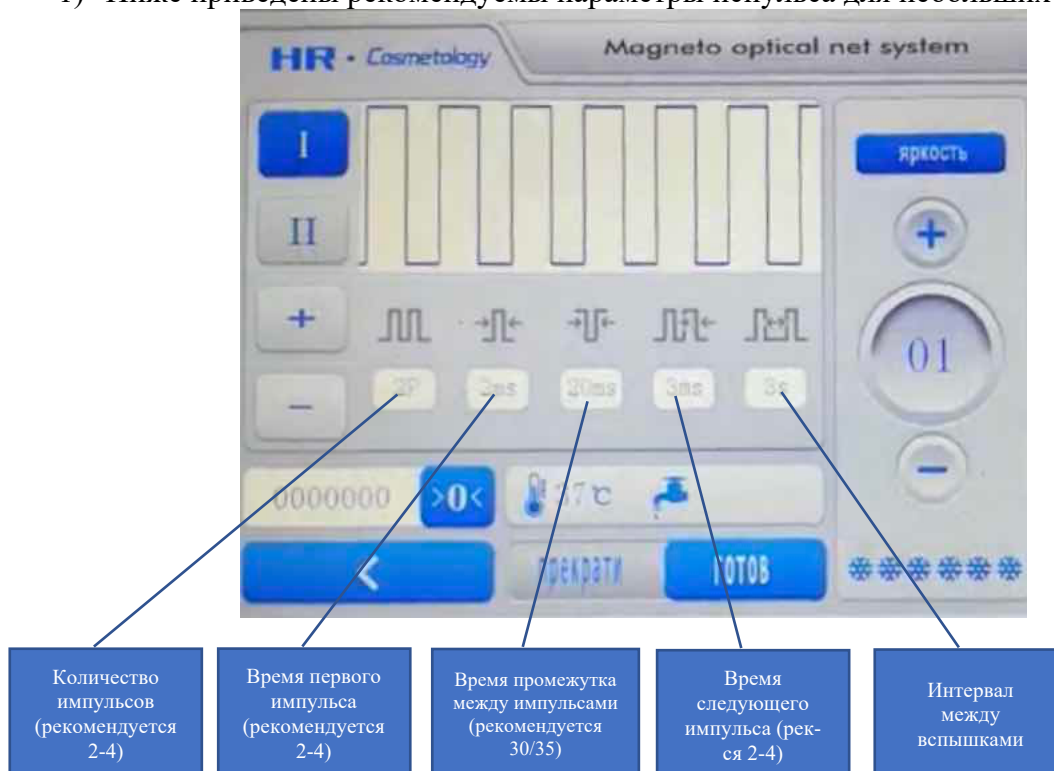
3: Перед Вами появится экран с настройками выбранной процедуры



На этом экране можно выбрать необходимые параметры процедуры, длину волны. Так же, в нижней части экрана предусмотрен счетчик выстрелов, а также строка состояния (Температура воды, работа системы охлаждения).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ HAIR REMOVAL (УДАЛЕНИЕ ВОЛОС)

- 1) Ниже приведены рекомендуемые параметры импульса для небольших зон (MODE I):



- 2) Режим FAST MODE II (Быстрый режим) устанавливается для обработки больших зон.



- 3) Энергию импульса рекомендуем сначала установить на 2 и увеличивать в зависимости от ощущений клиента.
- 4) КЛИЕНТ И ОПЕРАТОР обязаны надеть очки для защиты глаз.
- 5) После старта процедуры – подождите пару чтобы манипула остыла.
- 6) Нанесите гель на обрабатываемую зону
- 7) Передвигайте манипулу с постоянной скоростью. Увеличивайте постепенно энергию, в зависимости от ощущений клиента. Повторяйте движение несколько раз, пока не появится легкое чувство жжения. Волосы в зоне процедуры «скукожатся», возможен запах горелых волос.

Процедура освежения кожи, лечение акне и так далее, проводится по той же схеме, в соответствующем меню аппарата!

Интерфейс ND:Yag лазера



Выберите нужную длину волны, нажав на её обозначение.



- 1) Кнопка «Старт» приводит манипулу в рабочее состояние. Повторное нажатие возвращает аппарат в режим ожидания.
- 2) Изменяйте параметры лазера, (Hz, mm, mJ/cm²) нажав на нужный параметр, с помощью стрелочек «вверх» и «вниз».
- 3) Так же на экран выводится текущее состояние системы охлаждения и счетчик выстрелов.

Протоколы процедур ND:Yag

Внимание:

Перед проведением курса лазеротерапии или эпиляции необходима консультация для исключения противопоказаний. Кроме того, за 10 дней до сеанса пациенту рекомендуется начать принимать витамин С и противовирусные средства. В течение месяца нужно избегать солнечных ванн и не посещать солярий.

Противопоказаниями к использованию Nd:YAG лазера являются:

- наличие повышенной чувствительности к солнцу, солнечная аллергия (фотосенсибилизация);
- дерматологические заболевания (порфирия, псориаз, экзема, красный плоский лишай, atopический дерматит);
- сахарный диабет в стадии декомпенсации;
- нарушение целостности кожного покрова в месте воздействия;
- свежий загар (менее 4 недель);
- острые инфекционные заболевания, обострение герпеса;
- злокачественные образования;
- прием препаратов с витамином А, изотретиноина в течение последнего полугода;
- склонность к формированию келоидных рубцов;
- прием лекарств с фотосенсибилизирующим эффектом;
- тяжелые формы сердечно-сосудистых патологий (ишемия, гипертония, аритмия);
- варикоз в области проведения лазеротерапии, а также тромбофлебит, острый флебит;
- наличие кардиостимулятора, электрических, акустических, металлических протезов;
- эпилепсия;
- психические расстройства;
- беременность и лактация;
- возраст до 18 лет.

Перед началом процедуры, следует объяснить пациенту принцип работы и процесс восстановления, и возможную реакцию кожи после процедуры.

Пациенту нельзя загорать на солнце после процедуры и между повторными процедурами (период между процедурами 1,5 месяца)

Если происходит удаление разноцветной татуировки, и в зависимости от пигмента, который применялся – так же может потребоваться повторный курс через 1,5 месяца.

Светлые следы могут остаться после удаления татуировок синего и черного цвета.

Перед депигментированием перманентного макияжа бровей, брови следует сбрить при необходимости. Для удаления больших татуировок и глазнично-верхнечелюстного тёмно- синего невуса рекомендуется разделить удаление на несколько процедур, чтобы не утомлять клиента.

Во время удаления очень ярких и застарелых татуировок лазером с длиной волны 1064nm может раздаться звук, похожий на треск. Это следствие того, что меланин активно впитывает энергию лазера. Пигмент в верхних слоях кожи принимает энергию и «заставляет» кожу издавать звук, похожий на треск сварки. Так же на теле людей с тонкой кожей могут появляться синяки. После первой процедуры кожа может сильно побледнеть, восстановится через 10 минут – это нормально! Активация макрофагов и выведение пигмента могут происходить в течение длительного времени, цвет ткани со временем станет более светлым, поэтому мы предлагаем дальнейшее лечение через полтора месяца. Удаление татуажа верхнего века рекомендуется проводить дважды, так как глаза часто сильно слезятся во время процедуры у многих пациентов.

После удаления черных и синих татуировок лазером с длиной волны 1064nm волосы на коже в зоне проведения процедуры могут выпасть. Потребуется около 2 недель для их восстановления. Может появиться легкий отек. Зуд и раздражение кожи после процедуры так же является нормальным явлением. Все симптом исчезают в периоде от 2 недель до месяца.

При удалении коричневого и красного пигмента лазером с длиной волны 532nm поверхность кожи может покрыться испариной и побледнеть, так же кожа может покрыться коркой, обесцветиться или, наоборот, покраснеть после процедуры, это следствие разрушения гемоглобина в коже под воздействием лазера.

При удалении коричневого и красного пигмента лазером с длиной волны 532nm при разрушении капилляров возможно появление синяков, а также появление корки. Период восстановления зависит от состояния здоровья и кожи пациента и равен 20-60 дням.

В течение 1-3 дней после процедуры ЗАПРЕЩЕНО наносить макияж, использовать средства по уходу на зонах, где происходила процедура. ЗАПРЕЩЕНО загорать на солнце.

Пациенты с любым кровотечением или серьезным отеком должны использовать мазь эритромицина или клиндамицина на проблемных участках, чтобы помочь заживлению через 72 часа после процедуры. Пациентам рекомендуется не принимать острую пищу или алкогольные напитки в течение недели после лечения.

Депигментация перманентного макияжа

1. Выясните, имел ли клиент в прошлом образование гипертрофированных или келоидных рубцов, делал ли химический пилинг, имеет ли он аллергенную кожу, делал ли он перманентный макияж в прошлом и какими методами он был удален. Если ответ положительный – подойдет только большой размер пятна лазера и малая энергия для удаления перманентного макияжа, не допускайте образования синяков.
2. При удалении перманентного макияжа следует сбрить брови по необходимости. Частота должна быть установлена на 5Hz, дистанция между кончиком манипула и кожей – 4-5 см.
3. Для удаления черных и синих татуировок используйте длину волны 1064nm! Если цвет проявляется через 5-10 минут, проведите лазером заново. БОльшая энергия лазера нужна для разрушения пигмента и улучшения его выведения. Результат будет виден через полтора месяца. Если пигмент слабо виден – повторите процедуру.
4. Перманентный макияж розового цвета может быть удален лазером с длиной волны 532nm.
5. Перманентный макияж алого, красного, либо коричневого цвета может быть удален лазером с длиной волны 1064nm. А остатки пигмента лазером с длиной волны 532nm. Повторная процедура через полтора месяца лазером с длиной волны 532nm.
6. Если перманентный макияж нанесен давно, или пигмент содержит ионы железа – на коже после процедуры могут остаться светлые следы. Повторите процедуру через полтора месяца.
7. Повторяйте процедуры не чаще чем каждые полтора месяца до полного выведения пигмента из кожи.

8. Рекомендованное количество процедур – 1-3 раза.

Депигментация макияжа верхнего века, подводки

1. ОБЯЗАТЕЛЬНА защита глаз пациента. Оператор должен укрыть глаза пациента марлей, толщиной 1 сантиметр и защитными очками.
2. Установите частоту на 5 Hz, выберите меньшую энергию 532nm, самую маленькую насадку на манипулу. Дистанция между кончиком манипулы и кожей – 4-5 см.
3. Во время депигментации макияжа нижнего века попросите пациента плотно закрыть глаза и направить глазницы вверх. Нажмите на марлю указательным пальцем, нажмите и сдвиньте верхние веки вверх; опустите нижнее веко вниз, оттяните нижнее веко средним пальцем, и как можно быстрее проведите процедуру с частотой света 5 Гц. Попросите пациента не двигаться, но, если он не сможет терпеть неудобства, остановите процедуру немедленно!
4. Во время депигментации макияжа верхнего века попросите пациента плотно закрыть глаза и направить глазницы вниз. Нажмите на марлю средним пальцем, опустите нижние веки вниз; оттяните верхнее веко вверх, чтобы открыть верхнюю линию верхнего века указательным пальцем, и продолжайте процедуру с частотой 5 Гц.
5. Постарайтесь по возможности не использовать анестезию. Повторите процедуру на самых темных участках 1 раз в полтора месяца.
6. Повторяйте процедуры не чаще чем каждые полтора месяца до полного выведения пигмента из кожи.
7. Рекомендованное количество процедур – 1-3 раза.

Депигментация татуировок красного цвета, татуажа губ

1. Перед депигментацией татуажа губ выберите один уголок губ для пробы. Если появится черное пятно после начала процедуры – это следствие наличия железа в пигменте. Остановите процедуру – дальнейшие процедуры запрещены.
2. Установите частоту на 5 Hz, выберите меньшую энергию 532nm, самую маленькую насадку на манипулу. Дистанция между кончиком манипулы и кожей – 4-5 см.
3. Перманентный макияж черного, темно-красного, либо коричневого цвета может быть удален лазером с длиной волны 1064nm. А остатки пигмента лазером с длиной волны 532nm. Повторная процедура через полтора месяца лазером с длиной волны 532nm.
4. Перманентный макияж розового или алого цвета может быть удален лазером с длиной волны 532nm.
5. Повторяйте процедуры не чаще чем каждые полтора месяца до полного выведения пигмента из кожи.
6. Рекомендованное количество процедур – 1-3 раза.

ВНИМАНИЕ: Нанесение татуажа на губы возможно только через полгода после процедуры удаления!

Удаление глубоких, старых татуировок

1. Установите частоту на 3 или 5 Hz. Дистанция между кончиком манипула и кожей – 4-5 см. Длина волны 1064nm. Используйте самое маленькое пятно манипулы. Выберите незаметный участок для пробы.
2. Процедура такая же, как и при удалении татуажа бровей.
3. Татуировки большой площади можно удалить за один раз, чтобы избежать отеков кожи и волдырей.
4. Повторяйте процедуры не чаще чем каждые полтора месяца до полного выведения пигмента из кожи.
5. Рекомендованное количество процедур – 1-4 раза.

Удаление старческих пятен и невуса

1. Установите частоту на 5Hz. Дистанция между кончиком манипула и кожей – 4-5 см. Длина волны 1064nm. Используйте самое маленькое пятно манипулы. Выберите незаметный участок для пробы.
2. Сначала используйте длину волны 1064nm, при появлении синяков остановите процедуру. Если процедура неэффективна – поменяйте длину волны на 532nm.
3. Повторяйте процедуры не чаще чем каждые полтора месяца до полного выведения пигмента из кожи.
4. Рекомендованное количество процедур – 1-2 раза.

Удаление родимых пятен и Невус Ота

1. Установите частоту на 5Hz. Дистанция между кончиком манипула и кожей – 4-5 см. Длина волны 1064nm. Используйте самое маленькое пятно манипулы.
2. Перемещайте фокус лазера, чтобы избежать появления синяков.
3. Лучше всего подходит длина волны лазера 1064nm
4. Повторяйте процедуры не чаще чем каждые полтора месяца до полного выведения пигмента из кожи.

Рекомендованное количество процедур – 3-5 раза.

Удаление светло-коричневых родимых пятен, веснушек

1. Установите частоту на 5Hz. Дистанция между кончиком манипула и кожей – 4-5 см. Длина волны 1064nm. Используйте самое маленькое пятно манипулы.
2. Убирайте пятно постепенно, лазером длиной волны 1064nm в течении 15 минут.
3. Избегайте процедур во время солнечных месяцев – Июня, июля, августа, сентября.
4. Аппарат можно использовать для удаления светло-коричневых точек, но стоит попробовать на небольшом участке. Есть риск возвращения пятне в большем объеме.
5. Повторяйте процедуры не чаще чем каждые полтора месяца до полного выведения пигмента из кожи.
6. Рекомендованное количество процедур – 2-5 раза.

Карбоновый пилинг

1. Установите частоту на 5Hz. Дистанция между кончиком манипулы и кожей – 4-5 см. Длина волны 532nm. Используйте самое большое пятно манипулы (черная насадка).
2. Производится очистка кожи лица, демакияж.
3. Наносится наногель для карбонового пилинга.
4. Рекомендованное количество процедур – 2-5 раз.

Уход за аппаратом

Перед началом процедуры уходы выключите аппарат и отключите его от сети электропитания.

Владелец / оператор будет нести ответственность за ущерб, вызванный следующими причинами:

Демонтаж внешнего покрытия или аксессуаров без разрешения; саботаж; сбои системы, вызванные сбоем в работе или обслуживании, превышающим разрешение изготовителя/продавца; другие сбои системы, вызванные стихийными бедствиями, такими как пожар, отказы энергосистемы, молния, наводнение, взрыв, террористические акты и т. д.

1. Очистка аппарата: Очистка корпуса аппарата не реже раза в неделю. Возможно использование слабых чистящих средств. Избегайте попадания влаги внутрь устройства.
2. Очистка пятна лазера: Сохраняйте манипулы лазера в чистоте после каждого использования. Грязные манипулы могут действовать не столь эффективно. Манипулы стоит очищать мягким материалом, смоченным в спирте.

RF технология:



Можно выбрать 2 основных варианта: процедура по лицу или телу.
С помощью клавиш + - можно выбрать частоту и энергию процедуры.

Внимание!

Наблюдайте за состоянием кожи клиента и цветом пигмента пятен и регулируйте параметры в соответствии с болевым порогом клиента и метаболизмом кожи. Устанавливайте энергию в первый раз немного ниже, чем параметры, приведенные в руководстве, это позволит клиенту адаптироваться к болевым ощущениям от процедуры. Для первой операции рекомендуется отрегулировать световую энергию от 20 и добавляйте или уменьшайте энергию на 2-3 пункта. Все зависит от возможностей клиента. Никогда не заставляйте клиента терпеть боль.

После процедуры

Не следует проводить в этот же день другие агрессивные процедуры в зоне воздействия RF. В день проведения процедуры не рекомендуются интенсивные физические нагрузки (занятие спортом) посещение бани или сауны, другие тепловые процедуры. Обработанные участки кожи должны быть защищены от воздействия УФО (солнечные лучи, солярий) в течение 2-3 недель после процедуры, чтобы свести к минимуму вероятность развития гиперпигментации. Возможные побочные эффекты и осложнения:

- Дискомфорт;
- боль;
- эритема и отек;
- кровоизлияния в кожу;
- зуд;
- аллергический дерматит на токопроводящий гель;
- ожоги кожи;
- фиброзирование подкожно-жировой ткани (образование подкожных рубцов);
- нарушения кожной чувствительности;
- нарушения пигментации;
- активация хронического герпеса

Протокол процедуры RF по лицу

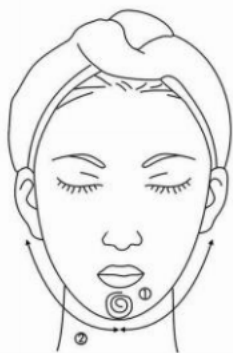
Нанесите гель или средство для разглаживания морщин зоны, подлежащие обработке (обычно каждый раз по 20-30 г), работайте с RF насадкой на лице в течение 15-20 минут, преимущественно спиральными движениями по лицу и вокруг глаз.

Меры предосторожности при использовании:

1. Косметолог должен использовать перчатки во время работы.
2. И косметологу, и клиенту необходимо снять все украшения
3. Электродная насадка должна полностью соприкасаться с кожей.
4. Не оставляйте RF насадку на коже без движения. Постоянно совершайте медленные движения аппаратом по коже
5. Кожа вокруг глаз и лба очень тонкая, интенсивность излучения РФ должно быть относительно слабой.

Схема работы RF манипулы для лица

- 1) Промассируйте центр нижней челюсти по кругу, чтобы прогреть кожу.



- 2) Промассируйте нижнюю челюсть по массажным линиям.
- 3) Помассируйте зону треугольника на обеих сторонах лица по кругу.



- 4) Массаж от челюсти до угла и до уха по массажным линиям
- 5) Помассируйте от челюсти до угла рта и до уха по массажным линиям

Протокол процедуры RF лифтинга для тела

1. Нанесите гель или эссенцию на обрабатываемую поверхность
2. Начинайте работать с более низкого уровня мощности. Мы предлагаем попробовать уровень мощности на руке клиента, прежде чем работать по телу
3. Не используйте эфирное масло в качестве среды

4. При работе начинайте тянуть только после того, как головка отрицательного давления будет прикреплена к коже.
5. Выключайте прибор, когда он не используется.

Руки	Плечи	Спина	Грудь	Талия	Живот	Ягодицы	Бедра	Ноги
10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	20 мин	20 мин	10 мин	15 мин	10 мин

- Перед началом процедуры все металлические предметы должны быть сняты. Мобильные телефоны выключить.
- При увеличении интенсивности процедуры пациент будет ощущать тепло, но не покалывание и не дискомфорт. Не следует задерживать манипулу долго на одном участке тела.
- Насадку следует держать близко к коже. Движение следует производить снизу-вверх.