



Обучающие материалы
Аппарат SLIM Beauty технология HIFEM

Оглавление

Введение	3
Эффективность использования Slim Beauty.....	3
Принцип действия Slim Beauty	5
Эффект от действия Slim Beauty по процедурам.....	6
Курс из четырех процедур	6
Курс из восьми процедур	6
Уникальная система охлаждения	6
Интерфейс аппарата.....	7
Программы упражнений	7
Для мужчин	7
Для женщин.....	8
Описание программ	8
Технические характеристики	9
FAQ – Ответы на частые вопросы	9
Фотографии эффекта после курса процедур.....	11
Участки тела, на которых лучше всего проводить процедуры.....	13
Противопоказания	13
Меры предосторожности	14
Содержание процедуры в зависимости от времени процедуры	14

Введение

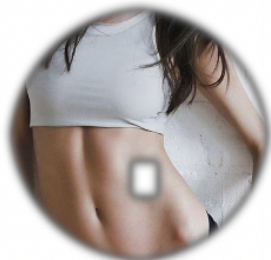
Одним из самых современных методов удаления жира и наращивания мышечной массы является технология супрамаксимальных мышечных сокращений Slim Beauty.





Подтянутые ягодицы





Линии живота

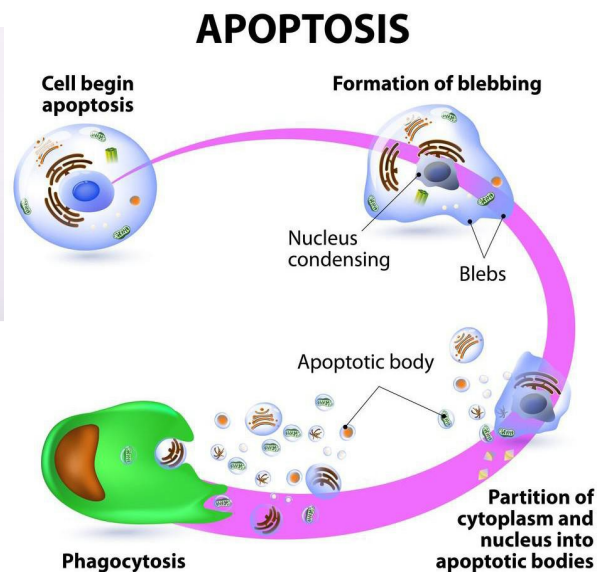


Рельефный пресс

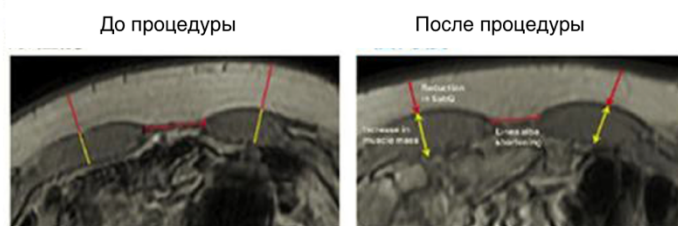
Эффективность использования Slim Beauty

- Медицинские исследования показывают, что после одного курса лечения аппарат может эффективно увеличить мышечную массу на 16% и одновременно уменьшить жир на 19%.
- Технология HI-EMT использует определенный диапазон частот, который не позволяет расслабить мышцы между двумя последовательными стимулами. Мышцы вынуждены сохранять сокращенное состояние в течение нескольких секунд. При многократном воздействии этих условий высокой нагрузки мышечная ткань вынуждена адаптироваться под оказываемым давлением. Исследования показывают, что через 1-2 месяца после процедур HI-EMT средняя толщина мышц живота у пациентов увеличилась на 15-16%.

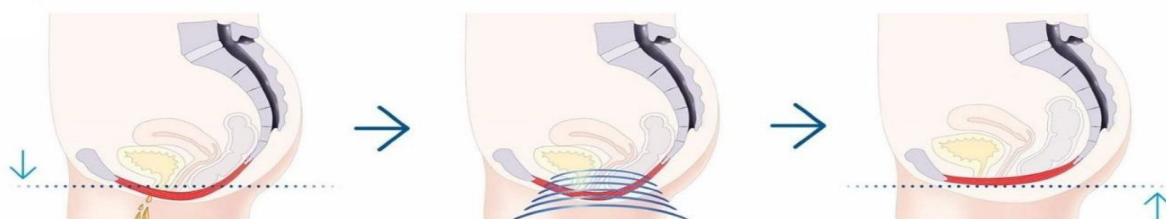
- Несколько недавних исследований с использованием КТ, МРТ и ультразвуковых исследований сообщили об уменьшении подкожно-жирового слоя примерно на 19% у пациентов, получавших упражнения на основе HI-EMT в брюшной полости.



- Принцип апоптоза, вызванного повышением концентрации свободных жирных кислот, наблюдался и подтверждался во многих исследованиях.
- Тренировка мышц брюшного пресса, формирование линий корпуса / тренировка мышц бедра, создание подтянутых бедер / тренировка косых мышц живота и формирование мышц корпуса.
- Улучшение мышц живота, которые становятся расслабленными из-за расслабления прямых мышц живота, и формирование линий корпуса. Он особенно подходит для матерей с увеличенным обхватом живота и дряблым животом из-за отделения прямых мышц живота после родов.



- Активирование регенерации коллагена в мышечной ткани нижнего тазового дна, подтягивание ослабленных мышц тазового дна, решение проблемы инфильтрации мочи и недержания мочи, а также косвенно эффект стягивания влагалища.



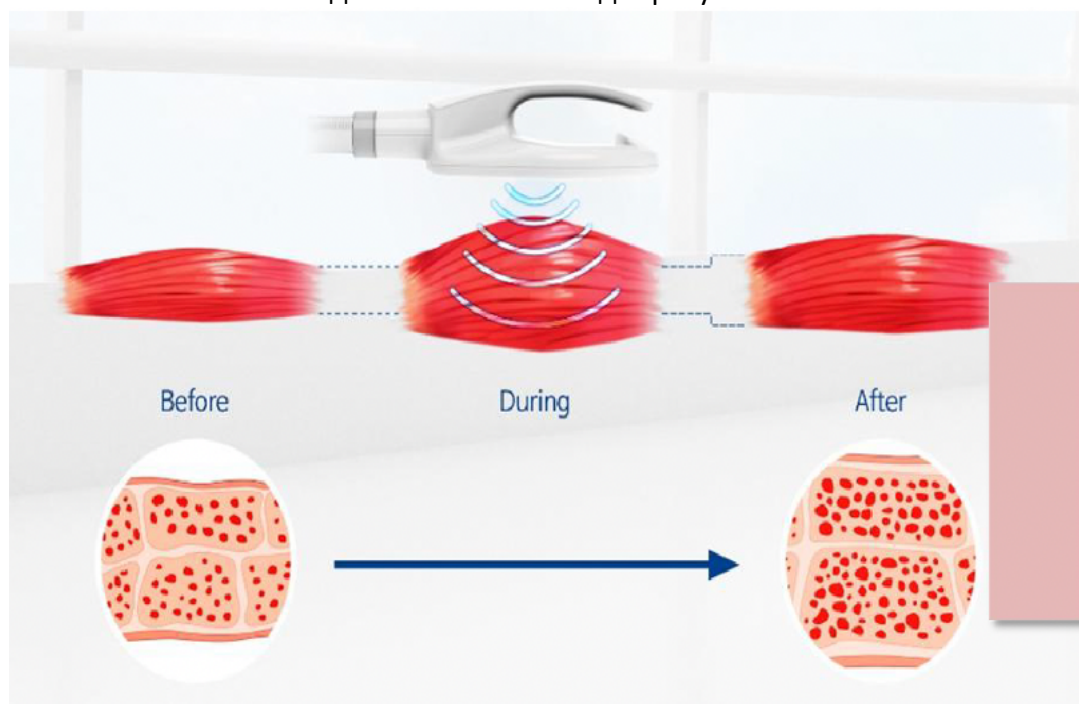
- Упражнения укрепляют основные мышцы, в том числе брюшные мышцы основного ядра (прямая мышца живота, внешняя косая, внутренняя косая, поперечная мышцы живота) и большую ягодичную мышцу малого ядра. Группы основных мышц могут защитить позвоночник, поддерживать осанку, улучшают спортивные способности и уменьшают вероятность травм, обеспечивают структурную поддержку всего тела и помогают сохранить красивое молодое тело.

Принцип действия Slim Beauty

Благодаря технологии HIFEM – high-intensity focused electromagnetic energy (высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного поля) происходят супрамаксимальные мышечные сокращения. В последствие, такая активная работа мышечной ткани приводит к ускоренному апоптозу жировой ткани, что с ее стороны является адаптацией к воспроизведенным экстремальным условиям.

Устройство SLIM BEAUTY помогает накачать мышцы без тяжелых физических нагрузок. Аппарат посылает высокочастотные, сфокусированные электромагнитные волны в тело. Они провоцируют интенсивные сокращения мышц в отдельных областях. Пользователь может чувствовать дискомфорт, но это не больно. Мышцы испытывают тысячи судорог. После процедуры могут немного болеть.

После 4 сеансов за 2 недели посетители видят результат!



Эффект от действия Slim Beauty по процедурам

Подтверждено научными исследованиями

Курс включает в себя 4 процедуры по 30 минут. Минимум 2 раза в неделю. 2 недели подряд. Дополнительно можно продлить курс еще на 4 процедуры.

Курс из четырех процедур

- ↓ Средняя толщина брюшного жира уменьшается на 19,0% (4,4 мм)
- ↓ Средняя толщина брюшного жира уменьшается на 18,6% (4,3 мм)
- ↓ Средняя окружность талии потеряла 3,5 см
- ↑ Средняя толщина мышц живота увеличилась - 15,4%

Курс из восьми процедур

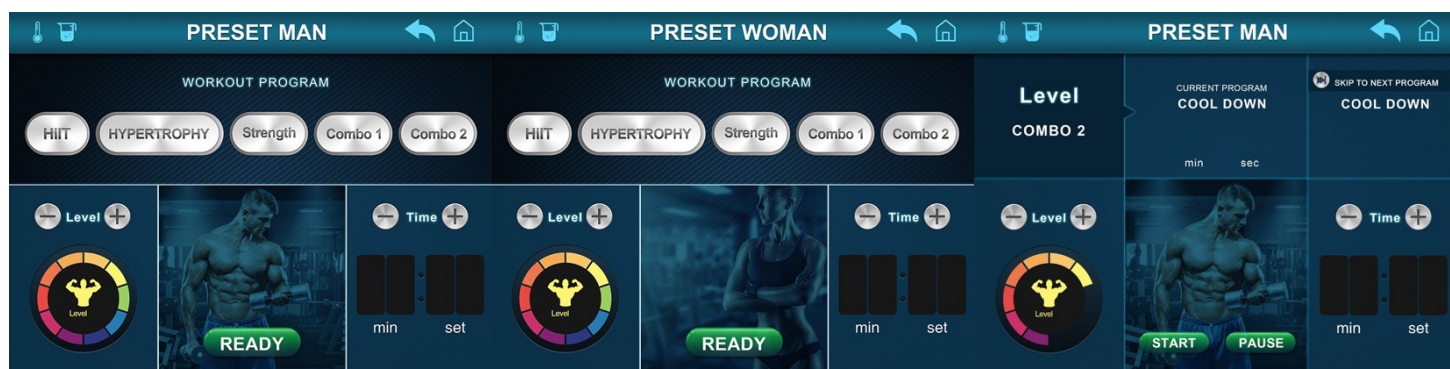
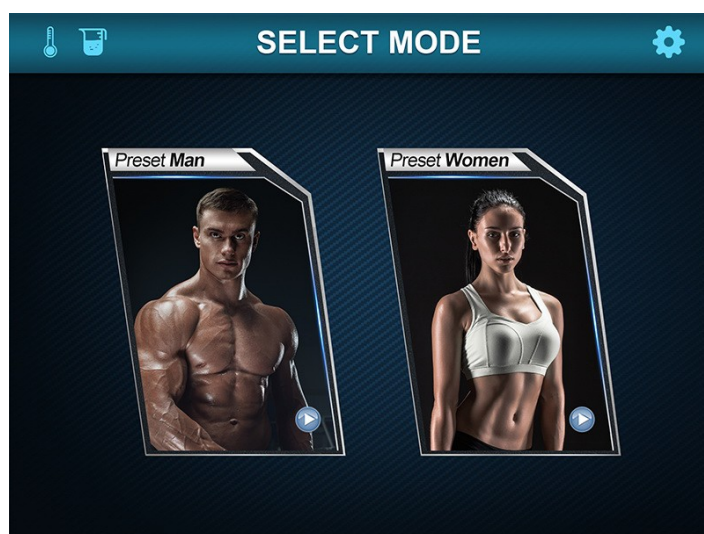
- ↓ Средняя толщина брюшного жира уменьшается на 19,2% (3,4 мм)
- ↑ Средняя толщина мышц живота увеличивается на 15,8%.

Уникальная система охлаждения

- ✓ Запатентованная технология охлаждения манипулы продлевает срок службы аппарата.
- ✓ Благодаря технологии непрерывного охлаждения манипула не будет нагреваться, что делает её работу более стабильной.
- ✓ Инструменты на рынке с технологией магнитных волн, как правило, генерируют всего 2,5-3,0 Тесла, в то время как Beauty Slim генерирует магнитную волну до 7 Тесла.



Интерфейс аппарата



Программы упражнений

Для мужчин



Рост	Курс	1	2	3	4	5
мышц	Программа	Hypertrophy	Combo2	Hypertrophy	Combo2	Combo2

METTLER
cosmetix®
ORIGINAL

Сжигание жира	Курс	1	2	3	4	5
	Программа	HIIT	Combo1	Strength	Strength	Combo1

Для женщин



Рост мышц	Курс	1	2	3	4	5	6
	Программа	Hypertrophy	HIIT	Combo2	Hypertrophy	HIIT	Combo2
Сжигание жира	Курс	1	2	3	4	5	6
	Программа	HIIT	Combo1	Strength	HIIT	Combo2	HIIT

Описание программ

HIIT - режим высокоинтенсивных интервальных тренировок для снижения аэробного жира

Увеличивают мышечную силу, выносливость сердечно-сосудистой системы и метаболизм глюкозы, так что организм потребляет больше калорий.

Значительное уменьшение жировых отложений при тренировке мышц

Гипертрофия (Hypertrophy) - режим тренировки для укрепления мышц

Режим тренировки для укрепления мышц ориентирован на рост мышц

Помогает создать и поддерживать здоровое тело, стимулируя рост мышц

Режим тренировки для укрепления мышц настроен на стимуляцию мышц для усиления анаэробных тренировок с оптимальной частотой и временем

Рекомендуется, чтобы клиент сознательно продолжал дышать во время стимуляции мышц; вместо этого, когда мышцы остановлены, сделайте короткий выдох, а затем снова вдохните, чтобы обеспечить мышцы достаточным количеством кислорода и энергии.

Сила (Strength) - режим тренировки силы мышц

Режимы силовой тренировки мышц, силовые тренировки

Увеличивает мышечную силу без увеличения мышечной массы, для этого необходимо сосредоточиться на высокоинтенсивных и низкочастотных методах тренировок.

Поддерживает высокую интенсивность в течение короткого периода времени, чтобы стимулировать количество нейронов и их активность, а также координационные способности мышечных волокон. В сочетании с контролем дыхания во время лечения это может улучшить лечебный эффект.

Комбо 1 (Combo 1)

HIIT + Hypertrophy Режим тренировки для укрепления мышц и уменьшения жира Combo1 в сочетании с режимами HIIT и гипертрофии.

Модель предназначена для клиентов, которые хотят одновременно сжигать жир и тренировать мышцы.

Включает 5 типов дизайна частоты и интенсивности перекрестного повторения. 30-минутная процедура заставляет клиента чувствовать различные сокращения мышц.

Комбо 2 (Combo 2)

Режим гипертрофии + силовой тренировки для укрепления мышц и мышечной силы Combo2 сочетает режимы Hypertrophy и Strength

Данная тренировка предназначена для людей, которые хотят быть более спортивными.

Режим также увеличивает силу и мышечную массу, способствуя общему росту мышц.

Все частотные процедуры разработаны в соответствии с ощущениями и эффектом реальных упражнений.

Базовый 30-минутный план включает:

1-минутный «режим растяжки», 5-минутный «режим разминки», четыре 5-минутных «режим тренировки» и 4-х минутный «режим заминки».

Каждая группа в основном представляет собой пошаговую конфигурацию, идеально подходящую для силовых тренировок, разработанную для обеспечения наилучших результатов по частоте и интенсивности для различных целей каждого человека.

Технические характеристики

Мощность	Напряжение	220 V50/60Hz
	Мощность	2.3KVA
Магнитная волна	Выходная интенсивность	0-7 Тесла
	Технология	HI-EMT
	Время импульса	300µs
Размер	Параметры	570x510x1350 (mm)
	Вес	65kg

FAQ – Ответы на частые вопросы

В: Кому подходят данные процедуры ?

О: Этот метод может обеспечить полезную подтяжку мышц для большинства людей. Не следует проходить процедуры только беременным и кормящим женщинам; у женщин, близких к менструации, менструация может наступить раньше или у них могут возникнуть более сильные спазмы в животе. Поэтому мы рекомендуем избегать лечения в этот период. Так же к противопоказаниям относятся:

- 1) металлические или электронные имплантаты в месте лечения,
- 2) имплантация кардиостимулятора,
- 3) имплантация дефибриллятора,

- 4) имплантация нейростимулятора,
- 5) имплантация лекарственной помпы,
- 6) злокачественные опухоли,
- 7) эпилепсия,
- 8) недавно проведенные операции.

В: Какие части тела можно подвергать процедуре ?

О: Аппарат может улучшить мышечные линии ягодиц и живота, а также способствовать метаболизму жиров. Наиболее подходящие части: живот, ягодицы, трицепсы.

В: Какие приготовления нужно произвести клиенту ?

О: Клиентам рекомендуется надеть удобную одежду, чтобы было удобно в процессе процедуры.

В: Больно ?

О: Сама программа безболезненна. Нет необходимости в анестезии. Просто лягте и используйте две панели одновременно, чтобы подавать сфокусированную электромагнитную энергию высокой интенсивности. Ощущение во время лечения лучше, чем ощущения во время интенсивных упражнений.

В: Это безопасно ?

О: Аппарат получил двойную сертификацию безопасности и эффективности FDA и CE, процесс безболезненный и неинвазивный.

В: Как долго вы будете видеть эффект после процедуры?

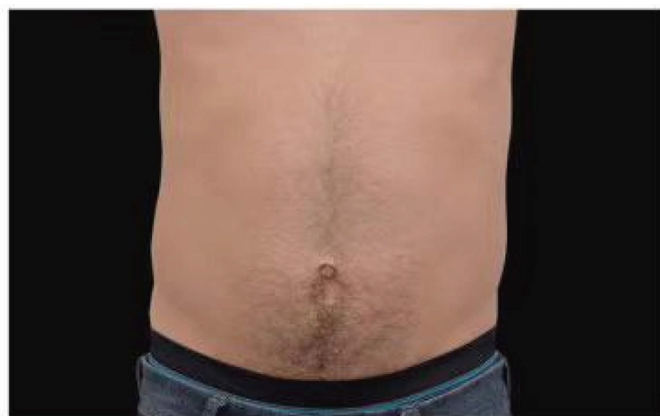
О: Некоторые пользователи обнаружили, что линия мышц живота улучшилась через день после лечения. Чтобы добиться эффекта расщепления жира и увеличения мышц, потребуется 4 процедуры. Наилучший эффект наступает через 2-4 недели после курса лечения. После лечения он может уменьшить жир на 19% и увеличить мышцы на 16%.

В: Как долго может длиться эффект ?

О: После 4 процедур, эффект может быть до полугода. Но некоторым людям для достижения наилучших результатов может потребоваться дополнительные процедуры. Если проходить курс каждые 2-3 месяца, можно лучше поддерживать оптимальное состояние мышц.

Фотографии эффекта после курса процедур





Участки тела, на которых лучше всего проводить процедуры



Противопоказания

- Пациент с кардиостимулятором
- Беременные или кормящие женщины
- Пациенты с сердечным приступом или слабым сердцем
- Наличие имплантатов
- Люди с цереброваскулярными заболеваниями (пациенты с инсультом)
- Те, у кого было повреждение головного мозга или перенесенные операции на мозге
- Не работайте рядом с сонной артерией!!!

Меры предосторожности

- Не есть за 1 час до процедуры.
- Нельзя носить никаких металлических предметов во время процедуры.
- Место проведения операции и манипулы должны быть сухими.
- Рабочая энергия манипулы варьируется от человека к человеку, постепенно увеличиваясь от низкого уровня энергии.
- Общее время процедуры в день не должно превышать 1,5 часа, а одна часть тела - не более 1 часа.
- Не кладите какие-либо электронные изделия или металлические предметы на рабочий инструмент.
- Не ешьте и не пейте воду во время работы. Попробуйте есть через 1 час после операции (пейте больше воды и ешьте продукты с высоким содержанием белка).

Содержание процедуры в зависимости от времени процедуры

Время процедуры	Растяжка	Разминка	Интенсив	Заминка
30 мин	1 мин	5 мин	4 группы по 5 мин	4 мин
25 мин	1 мин	5 мин	3 группы по 5 мин	4 мин
20 мин	1 мин	5 мин	2 группы по 5 мин	4 мин
15 мин	1 мин	5 мин	1 группа по 5 мин	4 мин
10 мин	1 мин	5 мин	--	4 мин
5 мин	1 мин	--	--	4 мин