

Обучающие материалы для Аппарата прессотерапии DT-ES500



Оглавление

<i>Обучающие материалы для.....</i>	1
<i>Аппарата прессотерапии DT-ES500.....</i>	1
Введение	3
Прессотерапия	3
Преимущества прессотерапии.....	3
Как проводится процедура	3
Показания и противопоказания к прессотерапии.....	4
Эффективность процедуры	5
Для каких частей тела проводится прессотерапия?	6
Какое количество сеансов прессотерапии необходимо при целлюлите?.....	6
Преимущества аппарата DT-ES500.....	6
Интерфейс аппарата	6
Назначение кнопок аппарата	7
Подключение питания	9
Автоматический режим	9
Ручной режим.....	9
ИК-прогрев.....	10

Введение

Прессотерапия

Прессотерапия – это массаж сжатым воздухом, который подается через подключенный к аппарату специальный костюм. Последний состоит из разных секций - штанов, рукавов, пояса, позволяющих осуществлять воздействия как на все тело, так и на его отдельные части, например, спину или ноги. Разработан такой костюм с учетом физиологических и анатомических особенностей человека.

Аппарат для прессотерапии компьютеризирован, что позволяет регулировать интенсивность, силу давления воздуха в костюме и время воздействия в зависимости от целей процедуры, состояния организма и кожи пациента. Боль и дискомфорт во время такого массажа исключены, при условии его правильного выполнения. Напротив, нормальные ощущения – это релаксация и приятное тепло во всем теле после процедуры, за что она и пользуется спросом.

Изначально прессотерапия была разработана для лечения варикозной болезни, ведь она способствует укреплению стенок сосудов и нормализует циркуляцию крови в конечностях.

Преимущества прессотерапии

Прессотерапия не зря пользуется популярностью среди аппаратных методик массажа и коррекции фигуры, ведь такая процедура обладает целым рядом плюсов по сравнению с другими:

- 1) отсутствие болевых ощущений и дискомфорта;
- 2) приятный расслабляющий эффект как во время проведения, так и после;
- 3) эффективная борьба с целлюлитом и дряблостью кожи;
- 4) отсутствие реабилитационного периода;
- 5) расслабление мышц;
- 6) высокий массажный эффект;
- 7) улучшение иммунитета и здоровья в целом;
- 8) помощь в проблемах со сном;
- 9) улучшение пищеварения.

Таким образом, прессотерапия оказывает не только ярко-выраженный косметический эффект, но и благотворно влияет на здоровье в целом, что делает ее также лечебной процедурой. При этом пациент испытывает во время сеанса исключительно приятные ощущения.

Как проводится процедура

Прессотерапия проводится следующим образом – на участки тела пациента, требующие массажного воздействия, надеваются соответствующие секции костюма. С помощью аппарата специалист выставляет нужный режим, интенсивность и время воздействия, а затем на тело пациента начинает давить сжатый воздух, что по ощущениям схоже с давлением манжеты при измерении артериального давления. Единственное отличие – воздействие происходит пульсовой волной, то есть с определенными временными паузами.

По утверждениям специалистов, проводящих сеансы прессотерапии, одна процедура заменяет несколько сеансов традиционного ручного массажа.

Продолжительность одного сеанса составляет от 30 до 40 минут. Для достижения максимального эффекта специалисты рекомендуют проходить прессотерапию курсами, состоящими из 10-20 процедур, в зависимости от целей массажа и имеющихся проблем. Каждый день проводить процедуру нельзя - лучше всего делать перерывы в 2-3 дня.

Прессотерапию лучше всего проходить в специализированных салонах или клиниках у специалистов, которые не только знают, как правильно использовать аппарат для этой процедуры, но и имеют медицинское образование, то есть точно знают физиологию человека и все процессы, происходящие в организме. Они смогут правильно выставить программу массажа, исходя из индивидуальных предпочтений и особенностей здоровья пациента, что очень важно для достижения максимального эффекта. Стоимость сеанса может варьироваться от 500 до 100 рублей за процедуру.

Показания и противопоказания к прессотерапии

Показаниями к проведению процедуры аппаратного лимфодренажа являются:

- профилактика и коррекция преждевременного старения;
- профилактика и лечение отеков различного генеза;
- купирование воспаления при травмах кожи, акне, УФ-повреждениях кожи;
- терапия локальных жировых отложений;
- коррекция целлюлита;
- рубцы (в том числе после пластических операций) и стрии;
- воздействие после процедуры ультразвуковой кавитации, после липосакции;
- мышечное перенапряжение.

Прессотерапия может использоваться как лечебное мероприятие или с целью послеоперационной реабилитации, а также в качестве профилактической методики самостоятельно либо в сочетании с другими физиотерапевтическими воздействиями, например, вакуумно-роликовым массажем, ультразвуковой липосакцией.

Процедура противопоказана при следующих состояниях и патологиях:

- Тромбоз, тромбофлебит, варикоз (в том числе вен малого таза);
- Острые воспаления кожи, нагноения, повреждённый эпидермис;
- Не полностью зажившие переломы;
- Беременность;
- Сердечно-сосудистая недостаточность;
- Отеки сердечного или почечного происхождения;
- Почечная недостаточность;
- Заболевания гепатобилиарной системы (печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей);
- Сахарный диабет;
- Туберкулёз;
- Менструация.
- Наличие кардиостимулятора;
- Нарушение функции щитовидной железы;
- Повышенная температура тела, лихорадочные состояния.

Эффективность процедуры

Прессотерапия показывает хороший косметический результат в программах, направленных на похудение и коррекцию фигуры, а именно, уменьшение объёмов бёдер. В процессе и после курса процедур отмечается снижение выраженности или полное устранение функциональных (не патологических) отёков, улучшение состояния кожи при целлюлите, так называемой «апельсиновой корке».

Эффективность, комфортность и полное отсутствие неприятных ощущений позволяет использовать прессотерапию в косметологии и как самостоятельную процедуру, цель которой это лимфодренаж, и в качестве дополняющего основной уход воздействия, в сочетании с массажными техниками и другими аппаратными методиками.

Кроме того, данное воздействие применяется в восстановительной медицине для снятия или профилактики отёков, в том числе после оперативных вмешательств, разумеется, по назначению профильного врача.

Для каких частей тела проводится прессотерапия?

Процедура проводится в основном на конечностях, ускоряя ток лимфы от периферии к регионарным лимфоузлам. Также встречаются аппараты со специальным поясом, позволяющим проработать ягодицы, живот и поясничную область.

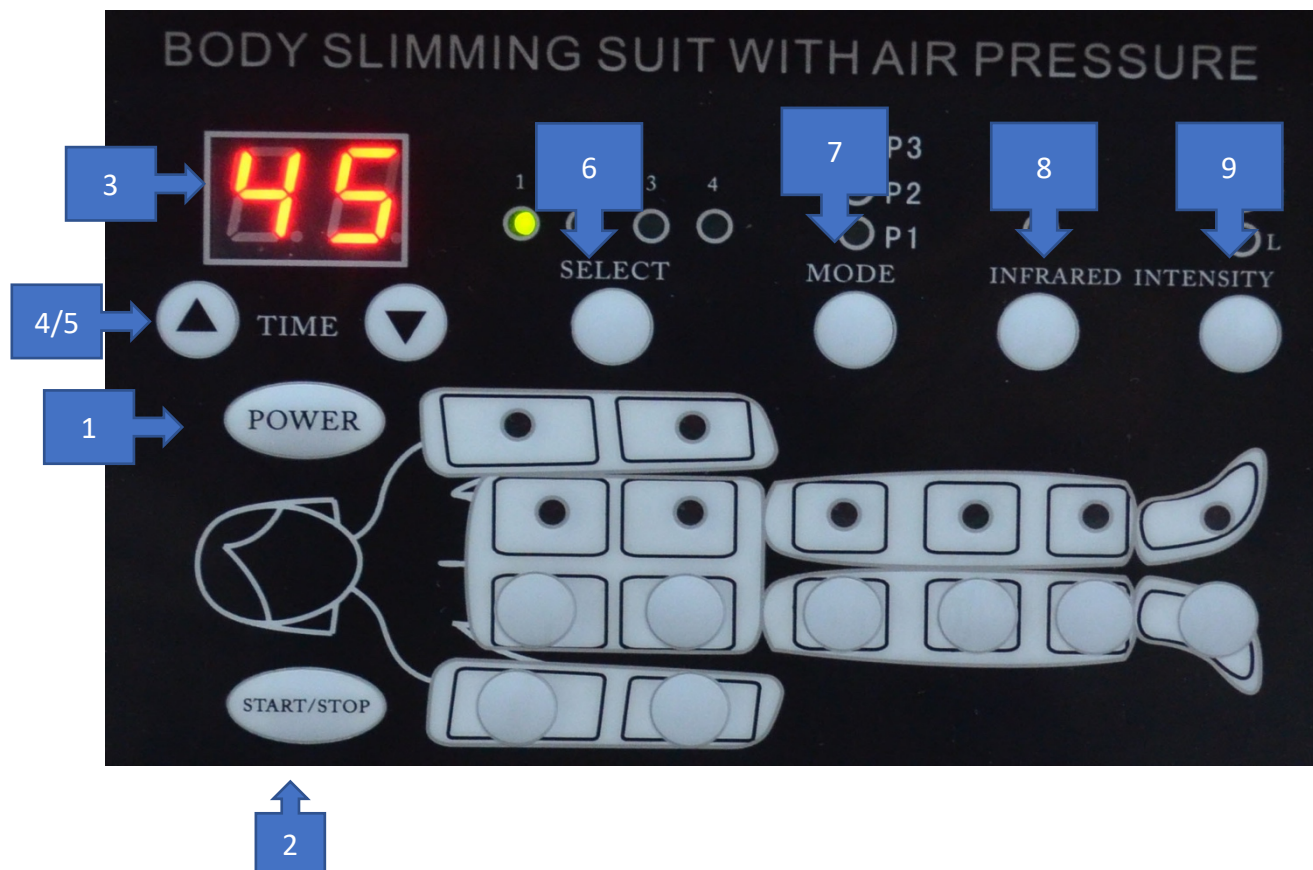
Какое количество сеансов прессотерапии необходимо при целлюлите?

Для эффективного уменьшения объёмов и улучшения текстуры кожи необходимо сделать порядка 10 процедур с интервалом 1-3 дня (оптимально, если они будут ежедневными). Курс можно повторить при необходимости через 2-3 месяца.

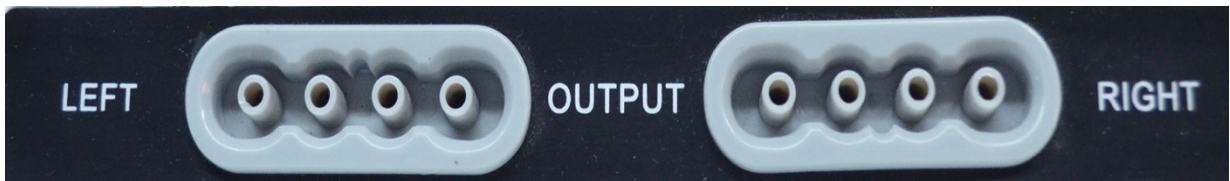
Преимущества аппарата DT-ES500

- 1) Безопасен, напряжение не превышает 36V.
- 2) Подушки сварены с помощью технологии ультразвуковой сварки, это гарантирует прочность и долговечность подушек.
- 3) 24 подушки плотно прилегают и способствуют максимальному эффекту от процедуры.
- 4) Костюм выполнен из высокотехнологичной ткани, легко моется, износостойкий.

Интерфейс аппарата

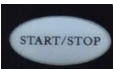
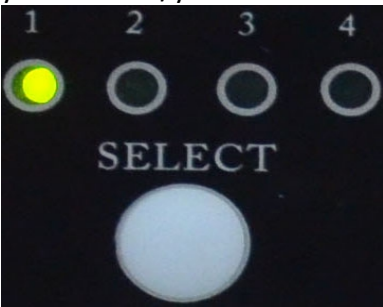
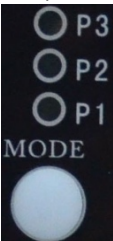


- 1) Включение аппарата
- 2) Старт/стоп процедуры
- 3) Дисплей времени
- 4) Увеличение времени
- 5) Уменьшение времени
- 6) Интенсивность надува
- 7) Режимы работы
- 8) ИК прогрев (вкл/выкл)
- 9) Интенсивность ИК прогрева



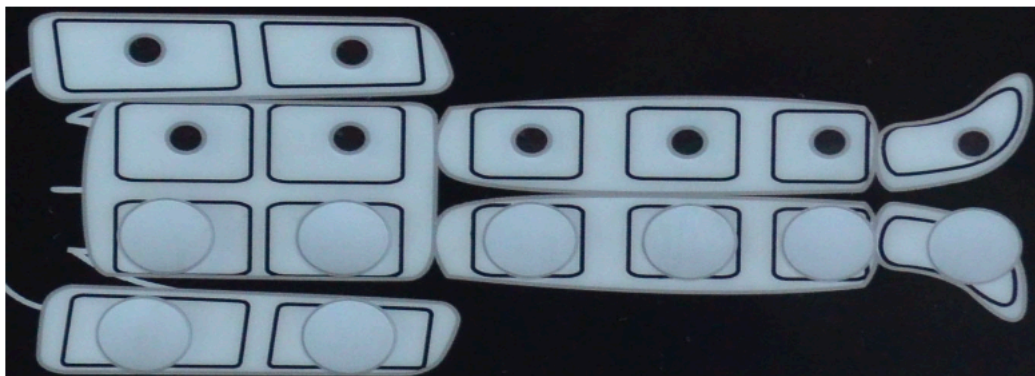
На рисунке показаны разъемы для подключения 1-4 и 5-8 слева на право

Назначение кнопок аппарата

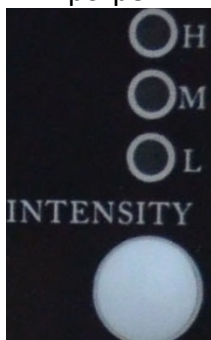
1.  - Включение питания аппарата
2.  - Старт / стоп процедуры
3.  - дисплей оставшегося времени в минутах (Шаг увеличения/уменьшения 1 минута. Максимум 60 минут)
4.  - Интенсивность накачивания воздуха 1-10s, 2-15s, 3-20s, 4-25s.
5. 

P1	Классический режим, давление идет от краев к центру. От ног и рук к животу и
----	--

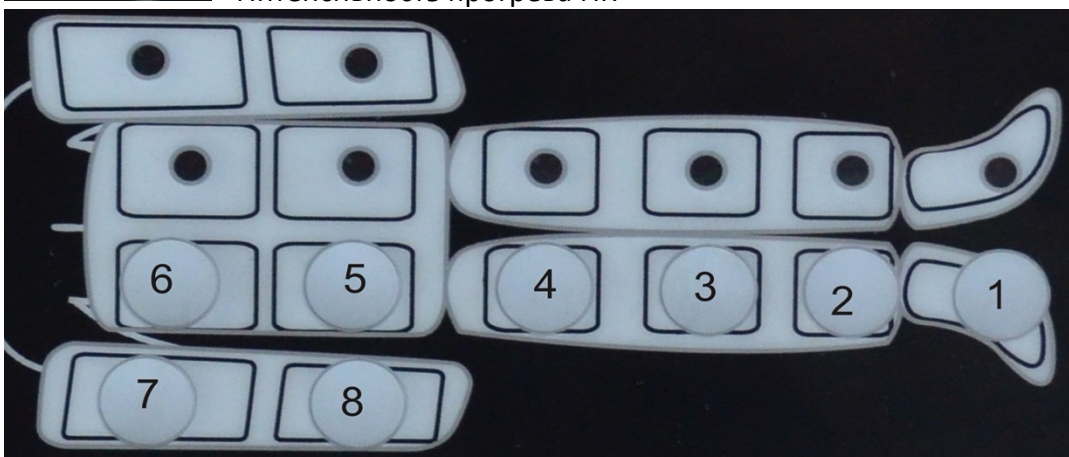
	бедрам. Время регулируется кнопкой интенсивности.
P2	Обратный режим, давление от центра к краю. От бедра и живота к ногам и рукам.
P3	Ручной режим. Выбирайте части, для накачивания (рисунок ниже). Для этого нажимайте на кнопки 1-8 для выбора областей для накачивания. Так же возможно выбрать все 8 зон.



6. ИК прогрев – Включен, если индикатор горит.



7. - Интенсивность прогрева ИК



8.

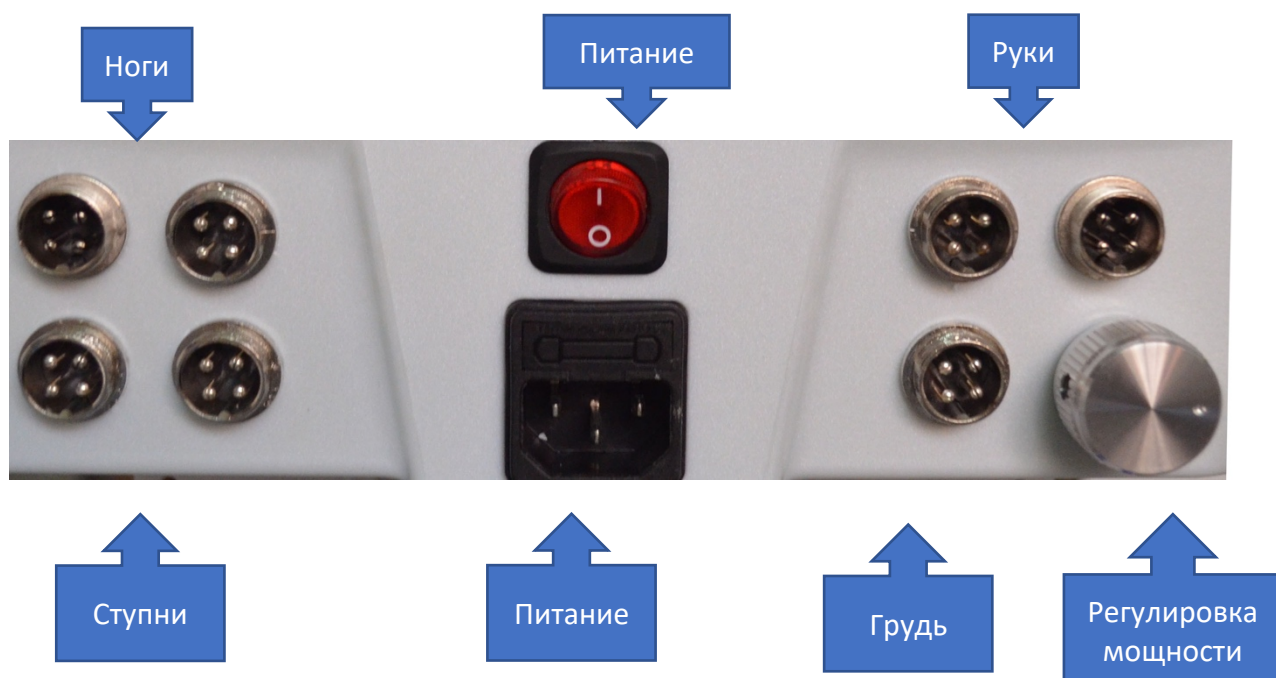
- 1- Ступни
- 2- Голень
- 3- Колено
- 4- Бедро
- 5- Живот

- 6- Грудь
- 7- Плечо
- 8- Руки

9. Порядок подключения подушек:



Подключение питания



Автоматический режим



После нажатия кнопки  аппарат будет работать в автоматическом режиме. Это означает, что процедура начнется с режима P1, через 15 минут автоматически переключится на P2, и затем на P3.

Ручной режим



Включается, если сначала выбрать режим, а затем нажать клавишу . Так же, во время этого режима можно включать и выключать ИК прогрев.

ИК-прогрев

В большинстве случаев инфракрасный прогрев проводится одновременно с прессотерапией, что позволяет эффективнее избавиться от избытка жидкости, снять отёки и обзавестись «летающей походкой». Инфракрасный прогрев в массажных аппаратах имеет множество преимуществ:

Улучшение циркуляции крови и лимфы. Благодаря прогреву уменьшается риск заболеваний сердца, происходит укрепление стенок сосудов – они становятся более эластичными. Хороший лимфоотток обеспечивает быстрое выведение шлаков и токсинов, а значит, сильный иммунитет. Также правильный лимфоотток ответственен за отсутствие целлюлита у женщин;

Выведение продуктов застоя. Во время сеанса происходит выделение пота, а вместе с ним – токсинов и шлаков. В отличие от банных процедур, инфракрасный прогрев не является стрессом для организма, так как проходит на сравнительно низких температурах;

Улучшение состояния кожи. Инфракрасный прогрев очищает поры, помогает при дерматитах и псориазе;

Уменьшение болей в мышцах и суставах. Процедура идеальна для спортсменов, так как помогает быстро восстановиться от тренировок или подготовиться к соревнованиям;

Борьба с лишним весом. За сеанс сжигается более 200 Ккал, а потеря в объемах составляет от 0,5 до 4 см.