Обучающие материалы для KIM8 5в1 (ZGB-014 / KIM BIO)

Оглавление

KIM8 5в1 (ZGB-014 / KIM BIO) 1
Введение 3
Правила безопасности 3
Правила пользования: 3
Интерфейс устройства 4
После подключения манипул и включения аппарата Вы увидите Главное меню с выбором возможных функций. 4
Нажимая на иконку, вы выбираете нужную функцию. 4
RF лифтинг по телу и лицу 4
Функция RF манипул 5
Протокол процедуры RF 5
Протоколы процедуры RF по частям тела: 5
Лицо 5
ЗОНА ГЛАЗ 7
Лобная часть 8
ШЕЯ 8
ЖИВОТ 9
СПИНА 9
Уход за кожей после процедуры 10
Противопоказания 10
Протокол процедуры RF 10
Воздействие мультиполярным RF лифтингом 10
Протокол процедуры RF лифтинга 10
Функция Кавитации + RF 12
Кавитация- ультразвуковой метод коррекции фигуры. 12
Эффективность аппарата 13
Манипула Вакуум + RF 15
Манипула Биотоков BIO 15
Микротоковая процедура 16
Теория: 16
Подготовка: 16
Продолжительность (стандарт): 16
Выполнение процедуры: 17
Показания 17
Основные противопоказания для микротоковой терапии. 17
Другие противопоказания 18
Советы 18

Введение

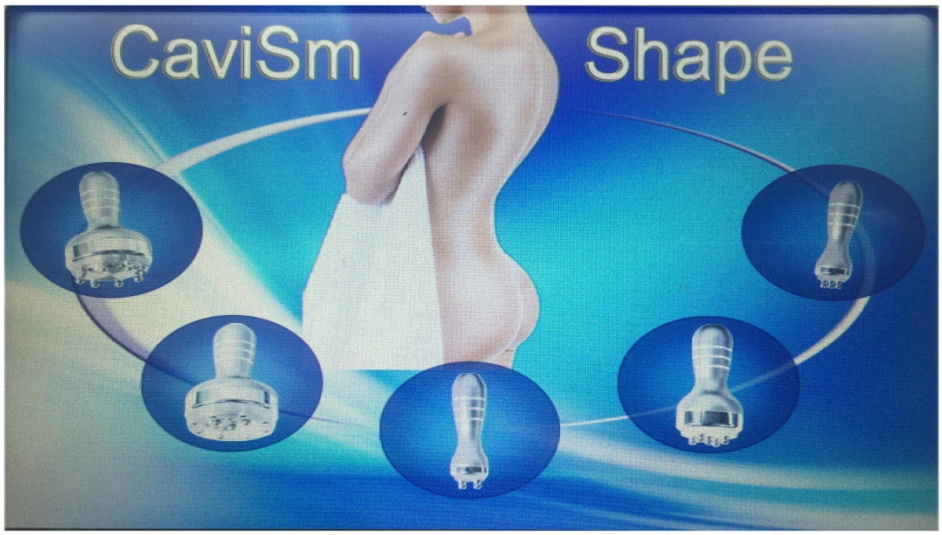
Правила безопасности

1) Используйте аппарат только по назначению, прописанному в данной инструкции. Не используйте аппарат без соответствующих навыков.
2) Не использовать аппарат около воды или мокрыми руками.
3) Выключите питание если:
   А) на аппарат попала жидкость
   Б) Из аппарат начал исходить запах горения, плавления
   В) Поврежден кабель питания
   Г) Аппарат вышел из строя
4) Выключайте питание после использования аппарата.
5) Не наступайте на кабели и манипулы аппарата.

Правила пользования:

1) Важно устанавливать разные настройки в соответствии с конкретными потребностями в лечении.
2) Применение аппарата никогда не должно быть болезненным, вызывать покраснение кожи или оставлять следы.
3) Медленно перемещайте лечебные головки по коже тела или лица, не позволяя им останавливаться в каком-либо одном месте на коже.
4) Не применяйте устройство детям младше 7 лет. Для лечения детей старше 7 лет требуется консультация врача.
5) Не используйте это устройство, если у клиента жар, воспаление, дерматит (угри, экзема, герпес), бородавки, открытые или недавно зашитые раны, серьезные и прогрессирующие заболевания (рак, СПИД, гепатит, болезни крови и т. д.). Не используйте устройство, если у клиента есть или был флебит, после операции на венах в течение последних двух месяцев, если у клиента варикозное расширение вен или покалывание в конечностях.
6) Никогда не используйте устройство на беременных женщинах.
7) Аппарат можно использовать на всех внешних и здоровых участках тела, кроме глаз, горла, ушей, рта и области гениталий.
8) Запрещается наносить внутрь рта, на слизистую оболочку, на соски или родинки без консультации с врачом.
9) Никогда не используйте устройство, если клиент страдает эпилепсией. Запрещается использовать устройство лицам, страдающим психическим заболеванием.
10) В случае длительного лечения такими препаратами, как противовоспалительные, антикоагулянты, антибиотики, или если на коже появляются синяки при малейшем ударе, посоветуйтесь с врачом перед применением.

Интерфейс устройства



После подключения манипул и включения аппарата Вы увидите Главное меню с выбором возможных функций.

Нажимая на иконку, вы выбираете нужную функцию.

RF лифтинг по телу и лицу

Функция RF манипул

Можно выбрать следующие параметры:

1) Время
2) Интенсивность

Протокол процедуры RF

- Очистите кожу от макияжа и загрязнений
- Проведите процедуру легкого, не травматичного пилинга при помощи специальных препаратов.
- Нанесите на кожу гель проводник или глицерин.
- Убедитесь, что на вас и пациенте нет металлических украшений.
- Отрегулируйте интенсивность радио частоты по ощущениям клиента.
- Нажмите кнопку START.
- Плавными, круговыми движениями прогревайте кожу пациента не отрывая насадку.
- При необходимости, по мере подсыхания геля, увлажняйте кожу водой или добавляйте препарат.
- Доведите кожу до легкой гиперемии в течении 15-30мин.

Протоколы процедуры RF по частям тела:

Лицо

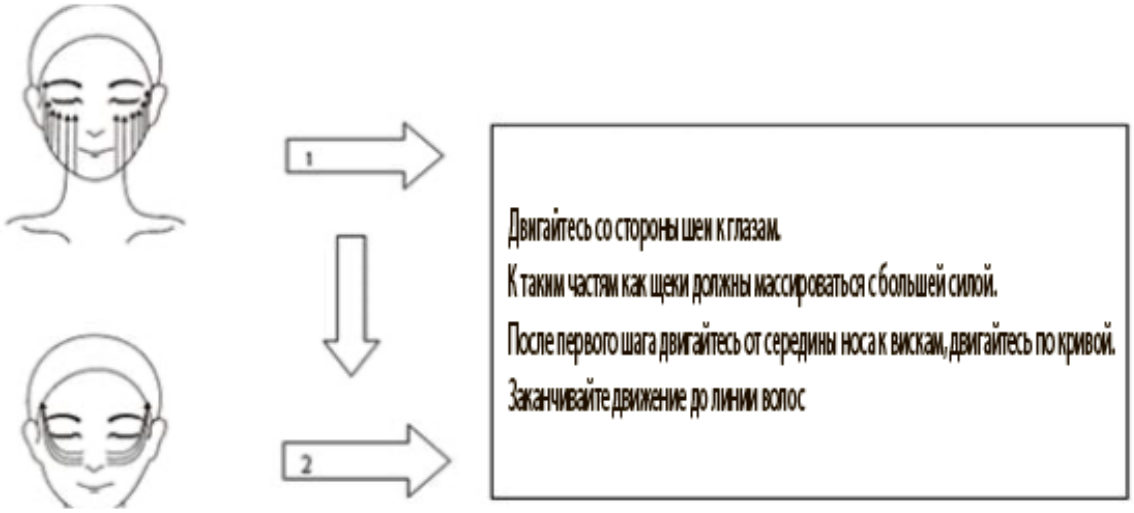
Шаг 1: Массаж кожи

1. Двигайтесь от подбородка к ушам, двигайтесь по кривой линии как показано на рисунке
2. Двигайтесь от рта к середине ушей по кривой линии.
3. Двигайтесь от носа к верхей части ушей по кривой линии
4. Двигайтесь от середины носа к линии волоспо кривой линнии, ка кпоказано на рисунке.

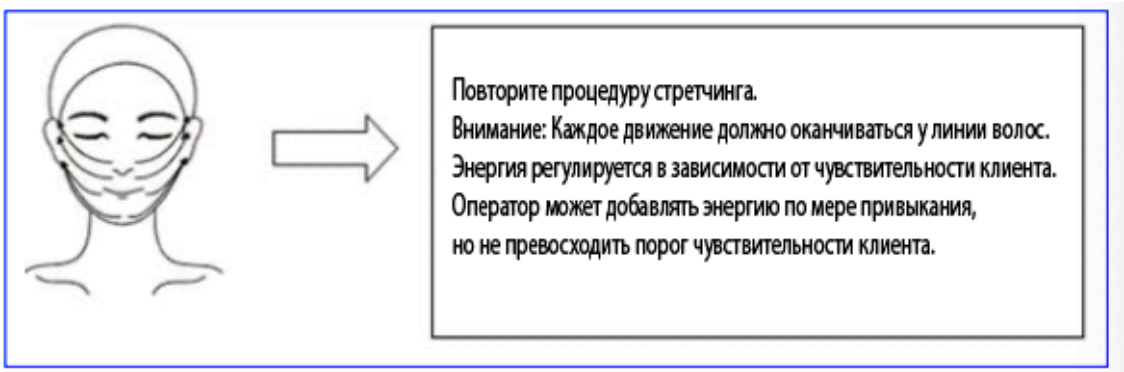
Внимание:

1. Каждое движение должно заканчиваться у линии волос. Регулируйте энергию исходя из чувствительности каждого пациента.
2. Перед операцией проыедите тест чувствительности на чувсвительном участке тела, начиная с 1 уровня
3. Для чувствительной кожи начинайте с 1 уровня и повышайте по 1 уровню, по мере привыкания клиента

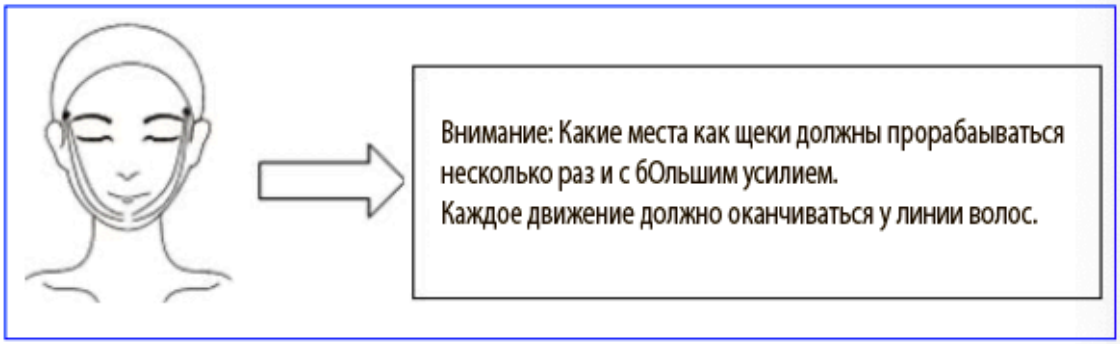
Шаг 2: Лифтинг кожи



Шаг 3: Моделирование черт лица

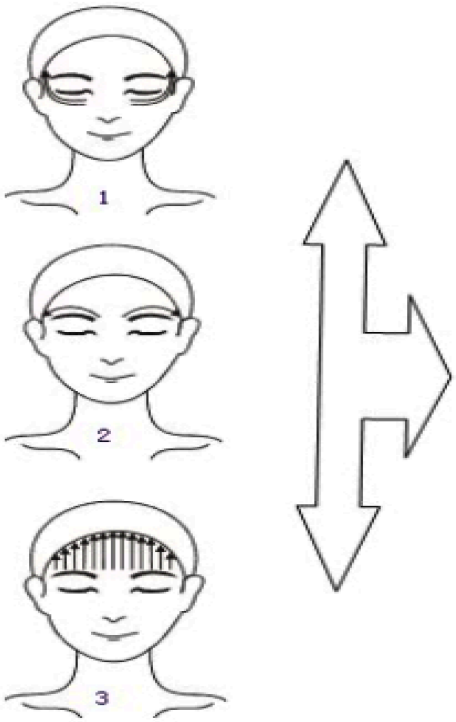


Повторите процедуру стретчинга.
Внимание: Каждое движение должно оканчиваться у линии волос.
Энергия регулируется в зависимости от чувствительности клиента.
Оператор может добавлять энергию по мере привыкания,
но не превосходить порог чувствительности клиента.



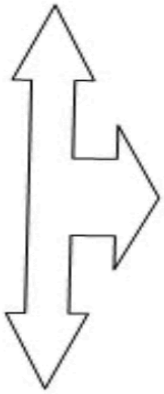
Внимание: Какие места как щеки должны прорабаываться несколько раз и с бОльшим усилием.
Каждое движение должно оканчиваться у линии волос.

ЗОНА ГЛАЗ



1. Для глаз нужно выставлять меньшую энергию. Начните с 1 и повышайте, в зависимости от чувствительности клиента.
2. Рисунок 1: Начните с нижней части глаза, ведите по кривой линии к виску. Можно проводисть несколько раз, особенно в уголках глаз
3. Рисунок 2: После двигайтесь от переносицы к вискам.
Избегайте поадания на глазное яблоко
4. Рисунок 3: Двигайтесь от бровей вверх. Закочите до линии волос.
Начинайте с 1 уровня энергии

Лобная часть

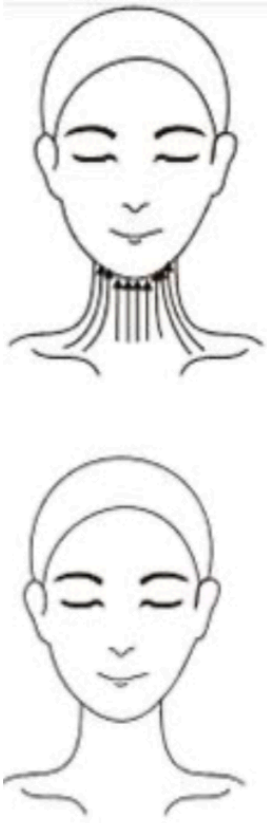


1. Начните с середины лба, двигайтесь в стороны по линии морщин. Заканчивайте движение до линии волос.
2. Двигайтесь как показано на рисунке от переносицы вверх. Несколько раз.

Для очень тонкой кожи лучше подходит движение, показанное на первом рисунке.

При глубоких морщинах повторяйте движение многократно.

ШЕЯ

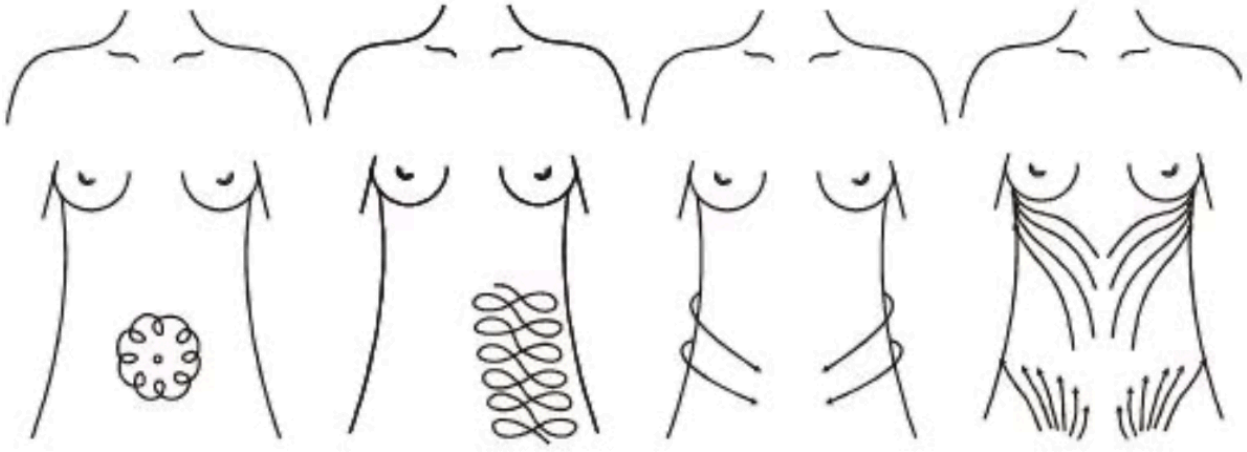


Если оператор неопытен - не проводите процедуру на шее!

Двигайтесь от груди вверх.

Уменьшите энергию до 1 уровня!

ЖИВОТ



1. Двигайтесь круговыми движениями вокруг пупка. Расслабьте кожу.
2. Двигайтесь восьмеркой по бокам живота
3. С боков двигайтесь к животу
4. Двигайтесь от центра живота к груди.

СПИНА

Двигайтесь как показано на рисунках. Спина требует больше энергии РФ, особенно места с большой жировой прослойкой.

Обратите внимание:

Во время процедуры клиент должен лежать спокойно, не двигаться. Ни в коем случае не трогать манипулу РФ или оператора. В противном случае можно получить электрический разряд.

Уход за кожей после процедуры

- Используйте солнцезащитный крем в случае ожогов.
- Увлажняйте кожу очень интенсивно.
- Не улыбайтесь, не используйте мимику лица в течение 3 часов после процедуры.
- Не посещайте СПА и сауны после процедуры.

Противопоказания

- При своей безопасности контактная гипотермия не проводится в следующих случаях:
- беременность и лактация;
- криоглобулинемия и повышенная чувствительность к холоду;
- эпилепсия;
- онкологические заболевания;
- установленный кардиостимулятор;
- экземы, дерматиты, герпес, раны и порезы, следы от хирургических операций в зоне воздействия;
- ярко выраженный целлюлит.

После процедуры возможны покраснение или, наоборот, побледнение кожи, боли в области воздействия, гематомы от вакуума. Все негативные проявления проходят за 3-7 дней без медицинского вмешательства.

Протокол процедуры RF

RFID – радиочастота (RF): это сокращенное название изменений высокочастотной электромагнитной волны переменного тока, то есть изменения свыше 10 000 раз в секунду. Радиочастота – это тип высокочастотного тока. Когда радиоволны вступают в контакт с кожей, коллагеновые волокна нагреваются от 45 до 65 градусов Цельсия, и за счет их натяжения разглаживаются морщины на коже, стимулируется постепенная выработка собственного коллагена, восстанавливается упругость и эластичность кожи, исчезают морщины.

В настоящее время на рынке представлены монополярные, биполярные и триполярные RF-методики. В RF-приборах, работающих по принципу монополярности, манипула является одним электродом, или полюсом, а второй электрод, или полюс, накладывается на необрабатываемую область. В этом случае ток протекает между рабочей манипулой и вторым электродом, оказывая воздействие и на дерму, и на подкожно-жировую клетчатку.

Воздействие мультиполярным RF лифтингом

Монополярные аппараты отличаются высокой мощностью. В связи с выраженным нагревом тканей (до 60° С) они требуют специальной системы охлаждения, профессиональной оценки состояния кожи. Проводится одна процедура, повторные сеансы противопоказаны. Недостатком монополярной RF-методики является возможное формирование ожога, фиброза кожи, атрофии подкожно- жировой клетчатки. Но такие осложнения достаточно редки и связаны, прежде всего, с нарушением технологии процедуры.

RF-приборы, работающие по принципу биполярности (также и мультиполярности), снабжены рабочей манипулой, в которую встроены сразу два электрода, или полюса. Воздействие осуществляется только в рабочей зоне, соответствующей площади манипулы. Применение в процедурах меньших энергий также позволяет добиться положительного клинического эффекта, но для его достижения необходимо выполнить несколько сеансов. Значительное снижение эффективности процедуры может происходить в случае сухости кожи и при еѐ дегидратации.

Протокол процедуры RF лифтинга

Секступольная RF насадка в основном используется на конечности, живот, ягодицы и другие участки тела с концентрированным жиром. В результате воздействия аппарата достигается эффект похудания и укрепления тканей.

Примечания:
1. Нанесите гель или эссенцию на обрабатываемую поверхность

2. Начинайте работать с более низкого уровня мощности. Мы предлагаем попробовать уровень мощности на руке клиента, прежде чем работать по телу

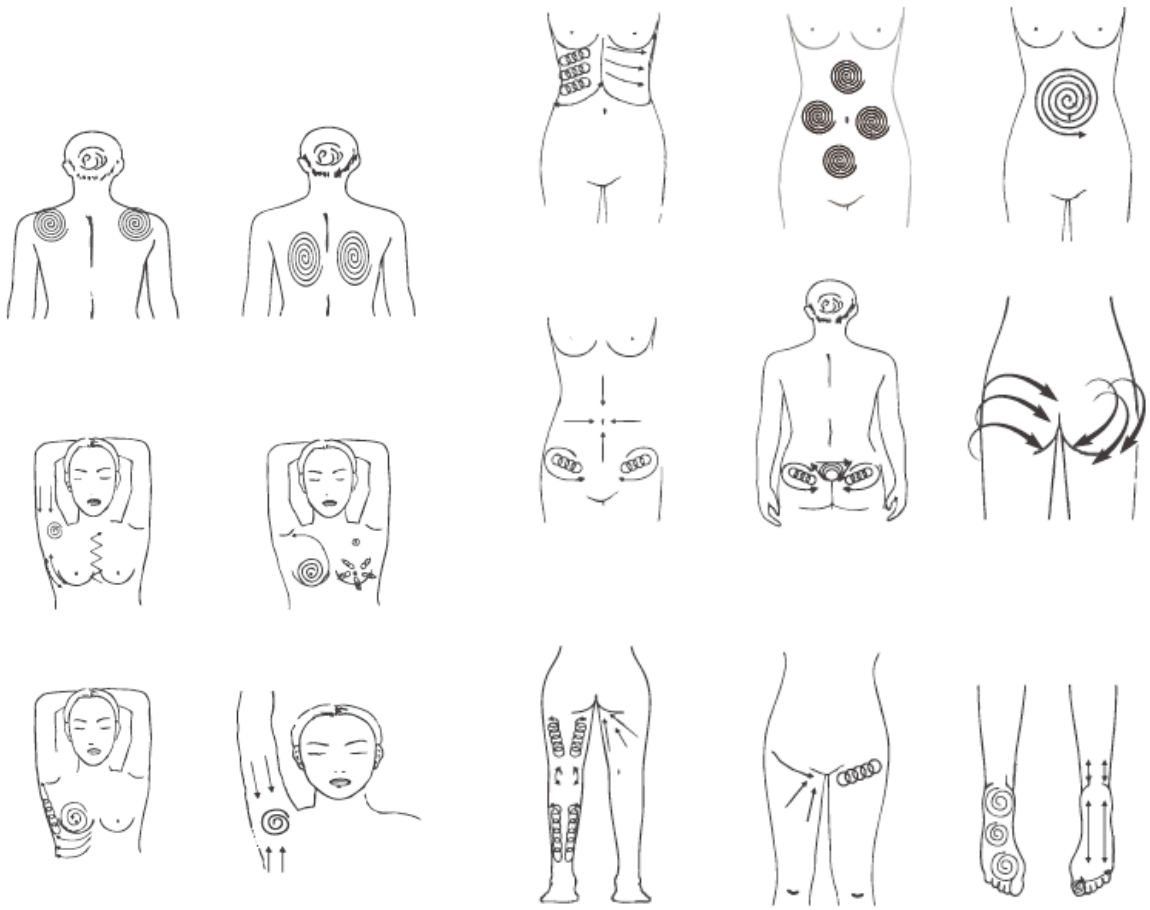
3. Не используйте эфирное масло в качестве проводника, только гель.

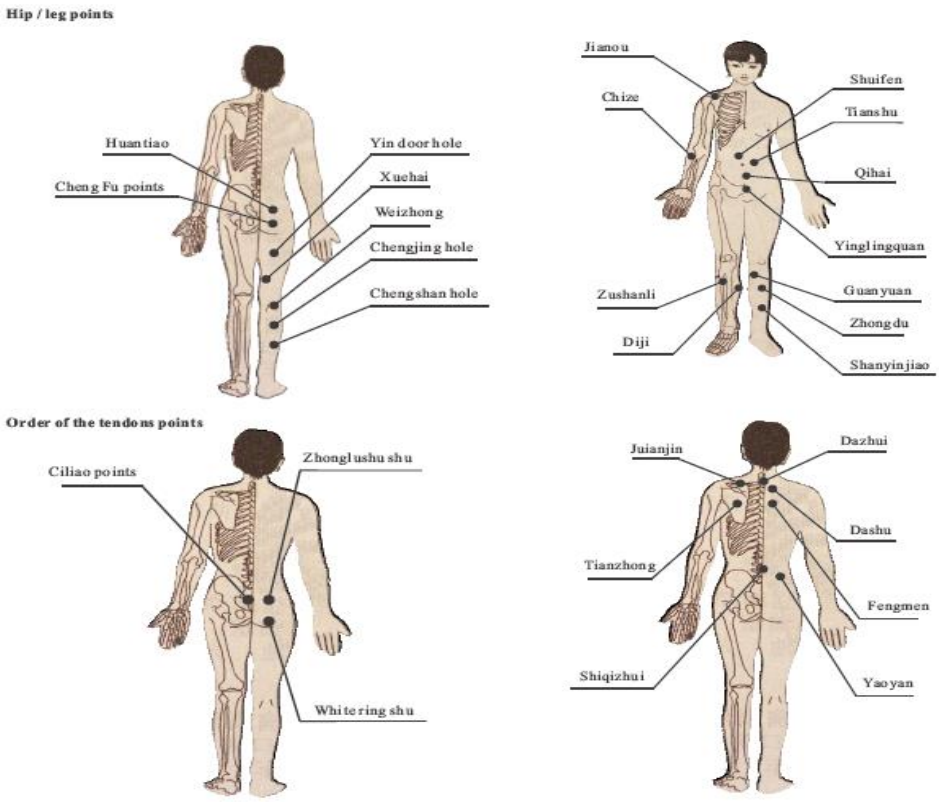
4. При работе начинайте тянуть только после того, как головка отрицательного давления будет прикреплена к коже.

5. Выключайте прибор, когда он не используется.

Руки	Плечи	Спина	Грудь	Талия	Живот	Ягодица	Бедра	Ноги
10мин	10мин	10мин	10мин	20мин	20мин	10мин	15мин	10мин

- Перед началом процедуры все металлические предметы должны быть сняты. Мобильные телефоны выключить.
- При увеличении интенсивности процедуры пациент будет ощущать тепло, но не покалывание и не дискомфорт. Не следует задерживать манипулу долго на одном участке тела.
- Насадку следует держать близко к коже. Движение следует производить снизу-вверх

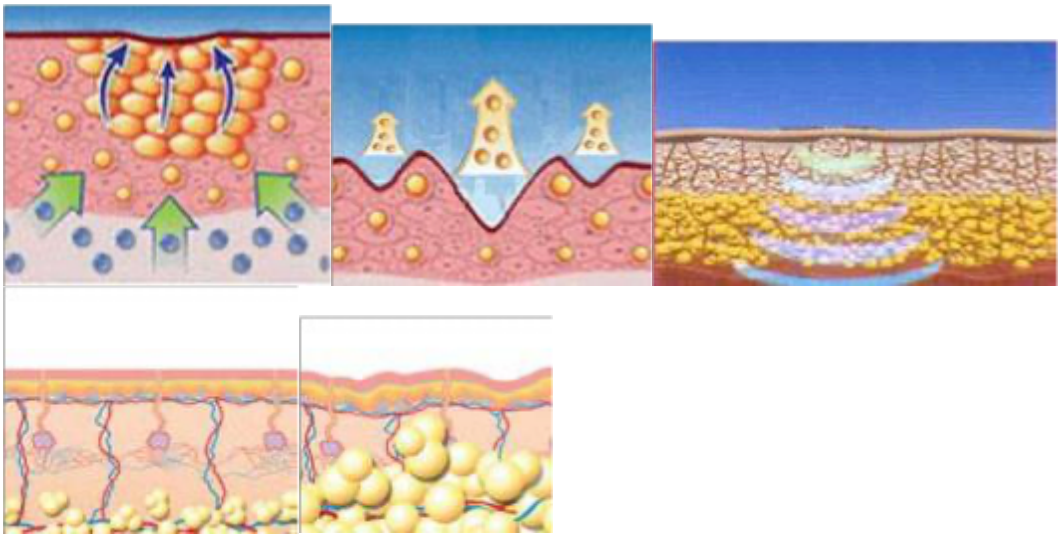




Функция Кавитации + RF

Кавитация- ультразвуковой метод коррекции фигуры.

На сегодняшний день одной из самых эффективных процедур быстрой коррекции фигуры и разрушения излишнего жира является безоперационная ультразвуковая липосакция (кавитация). Миллионы людей выбирают именно этот метод.



Кавитация (Безоперационная липосакция) – (в переводе с латинского) – пустота. Ультразвуковые волны воздействуют на жир и вызывают в нем эффект кавитации. Проще говоря, во время процедуры образуются микропузырьки. Они увеличиваются, делают жировую ткань мягче и вытесняют из нее адипоциты, высвобождая триглицериды. Именно из триглицеридов состоят жировые клетки, после процедуры они выводятся из организма с помощью естественных метаболических процессов.

В настоящее время кавитацию принято и даже модно сравнивать с липосакцией и оперировать новым термином – «Кавитационная липосакция».

По заверениям некоторых специалистов кавитация по результативности вполне сопоставима с классической хирургической липосакцией.

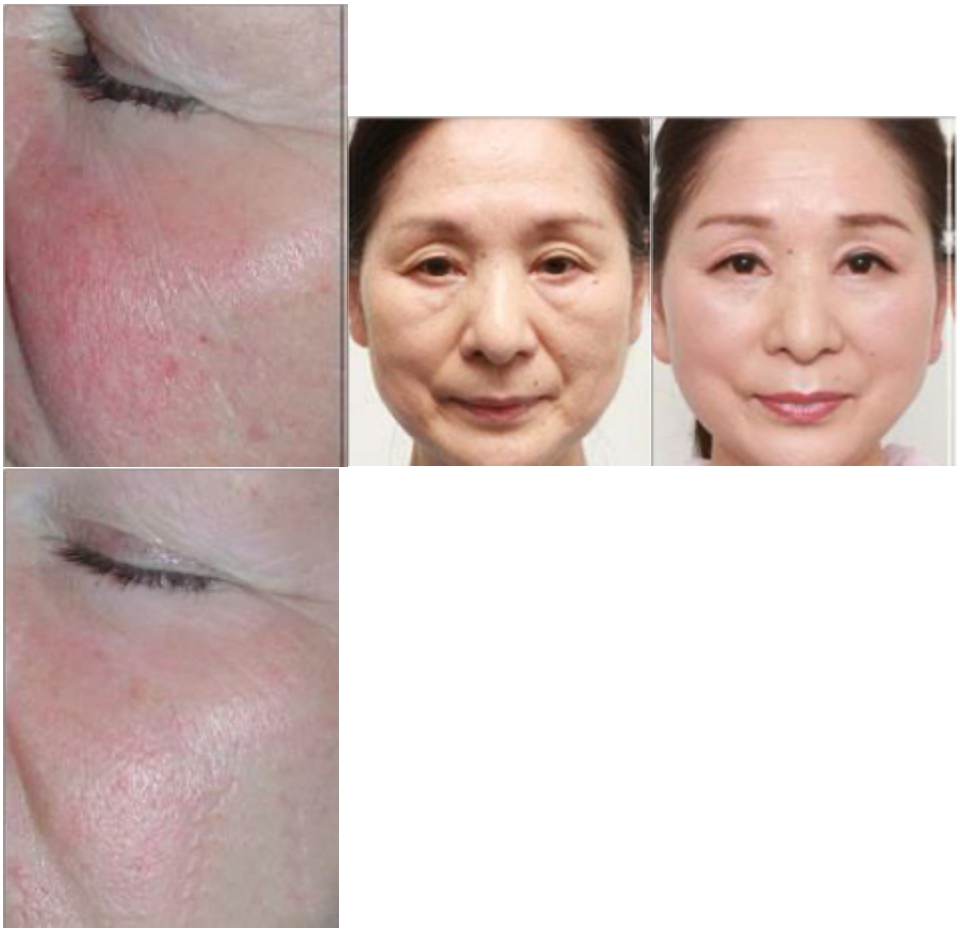
Хотя при этом не требуются ни скальпель, ни уколы, ни анестезия, ни длительная реабилитация. Удаление жира с помощью ультразвука (Кавитации)не оставляет на коже следов в виде синяков или провалов и гарантирует сохранение результата на годы, ведь уничтоженные жировые клетки не восстанавливаются.

Эффективность аппарата

Уменьшение морщин и регенерация клеток кожи Механизмы RF лифтинга решают многие проблемы кожи, такие как уменьшение морщин, регенерация клеток кожи, улучшение кровообращения, восстановление защитных свойств организма, улучшение метаболизма.

Также происходит:

- • Восстановление эластичности кожи
- • Улучшается цвет и внешний вид кожи



• Решаются проблемы зон вокруг глаз (исчезают круги и мешки под глазами)

Также RF лифтинг способствует похуданию и улучшению кожи всего тела Мультиполярный RF лифтинг пропускает радиоволновую энергию прямо в дерму через кожный эпидермис, а затем прогревает тело.

Можно выставлять Время и интенсивность процедуры, а также режим использования

Зона проведения	Время процедуры	Режим	Интенсивность	Курс	Пояснения
Живот	15 минут	MODE 1	6-8	2-3 раза в неделю	1) Проводите процедуру по специальному гелю 2) Начинайте с наименьшей энергии, постепенно
Ноги	15 минут	MODE 1	6-8	2-3 раза в неделю	

Руки	15 минут	MODE 2	5-7	2-3 раза в неделю	увеличивайте исходя из ощущений клиента 3) Очистите кожу после процедуры

Манипула Вакуум + RF

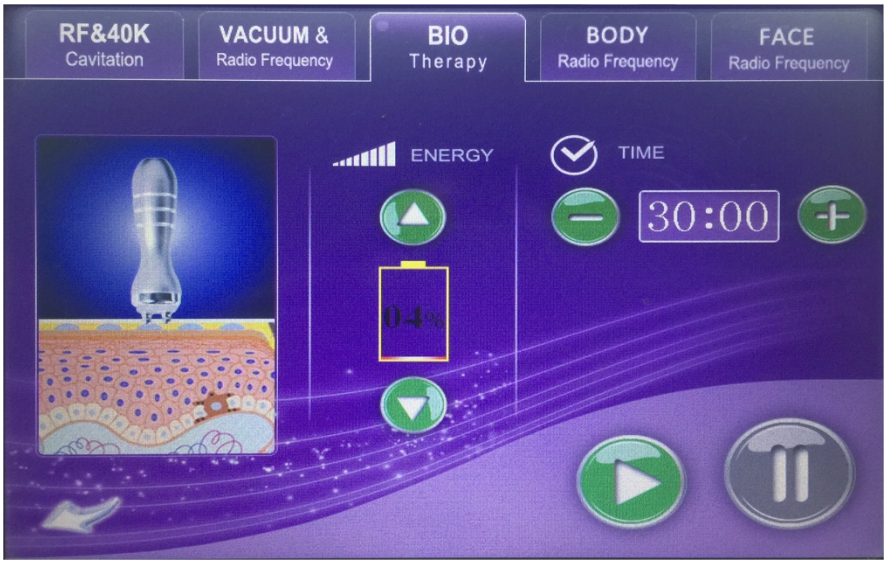
В настройках можно выбрать:

1) Энергию РФ
2) Время процедуры
3) Время в секундах всасывания вакууму и релиза

Протокол процедуры манипулы с вакуумом

1. Нанесите крем для похудения или охлаждающий гель на зону, подлежащую обработке до начала процедуры
2.Сохраняйте тесный контакт между насадкой и кожей.
3. Отрегулируйте интенсивность от низкого уровня до высокого уровня.
4. Пожалуйста, не облучайте светом глаза
5. Работайте биполярной вакуумной манипулой по телу спиралевидными движениями в течении 15-20 минут

Манипула Биотоков BIO



Микротоковая процедура

Теория:

Микротоковая терапия - это мягкое воздействие на клетки кожи, лимфатические, кровеносные сосуды, а так же мышечную ткань импульсным током небольшого напряжения с разными частотными характеристиками. Микротоки оказывают ярко выраженный и благоприятный эффект: выводят застоявшеюся жидкость, улучшают состояние кожи, восстанавливают атрофированные мышцы, устраняют мышечные спазмы, формируют правильный и красивый овал лица.

Микротоки стимулируют обменные процессы, улучшают кровообращение в зоне воздействия, ускоряют лимфодренаж и отток венозной крови.

Подготовка:

Перед началом процедуры врач должен установить точный диагноз, выявить противопоказания к проведению процедуры у конкретного пациента, при их отсутствии - выбрать программу микротокового воздействия или составить индивидуальную. Так, например, при деформирующем типе старения лица, основное воздействие должно быть направлено на мимическую мускулатуру лица, при мелкоморщинистом типе старения - на кожу, а при менопаузальном типе старения основным будет лимфодренажный эффект.

В качестве контактной среды может использоваться токопроводящий гель, поляризованная вода, жидкие косметические среды, содержащие активные компоненты.
Масляные среды плохо проводят электрический ток, поэтому при проведении микротоковой терапии не применяются. Высыхание контактной среды во время процедуры снижает проводимость кожи и приводит к появлению неприятных ощущений у пациента, поэтому во время процедуры производится периодическое увлажнение электродов.
В качестве электродов могут использоваться токопроводящие перчатки, одеваемые на руки косметолога, металлические электроды, ватные палочки, смоченные жидкостью.
Чаще применяется «лабильная» методика, когда электроды во время процедуры перемещаются по коже. Возможно применение «стабильной» методики, когда электроды фиксируются на коже.
Процедура обычно состоит из нескольких фаз: лимфодренаж, восстановление тонуса мышц, введение активных веществ в кожу.

Продолжительность (стандарт):

Курс процедур: от 10 до 15 сеансов, 2-3 раза в неделю, повторять курс можно 2 раза в год.

Поддерживающие процедуры: 1 раз в месяц. Продолжительность сеанса микротоковой терапии составляет 40-60 минут. На курс назначают 10-15 сеансов, проводимых 1 раз в 2-3 дня. Возможно проведение поддерживающих процедур 1-2 раза в месяц.

METTLE cosmetix® ORIGINAL

Продолжительность. Процедура и возраст:
Длительность курса зависит от возраста женщины и состояния кожи. Как правило, эти показатели следующие:

1) до 30 лет: процедура микротоков делается для профилактики и борьбы с незначительными признаками старения. Длительность курса составляет 3-4 процедуры, достаточно проходить раз в год;
2) до 40 лет: в этом возрасте женщины сталкиваются с первыми признаками старения, такими как мимические морщины, гусиные лапки и темные круги. Теперь для достижения желаемого эффекта нужно провести 5-6 процедур, с интервалом в 7 дней;
3) до 50 лет: как правило, такие дамы сталкиваются еще и с дряблостью кожи. В этом случае курс длиться 8-12 сеансов с интервалом три дня. Проходить можно два раза в год.
4) после 50: длительность курса зависит от многих факторов, в том числе и наличии типичных возрастных болезней. Как правило, процедуру можно делать раз в два дня. Но, этот показатель определяет косметолог.

Выполнение процедуры:

1) Сначала тщательно очищается лицо (молочко, тоник) от макияжа и загрязнений, делается легкий пилинг. Затем на область применения наноситься гель-проводник, который будет улучшать проникновение токов и косметолог начинает массаж. Он длится не менее 30 минут. Сила и частота тока подбираются индивидуально для каждого пациента. После процедуры косметолог наносит на кожу успокаивающий крем, гель или тоник, в зависимости от типа выбранной процедуры и состояния кожи.

Внимание! Длительность воздействия микротоками может быть увеличена до 1 часа, что опятьтаки решает специалист. Время сеанса – сугубо индивидуально и зависит от желаемого эффекта.
Е
сли необходима профилактика, то достаточно 10 минут, а если нужно убрать мешки под глазами, улучшить овал лица и избавиться от мелких морщин, тогда требуется более длительное воздействие микротоками: от 40 до 60 минут. Во время процедуры пациент может ощущать незначительное покалывание, но ощущения нельзя назвать неприятными. Многие люди засыпают во время сеанса, настолько воздействие микротоков действует на них расслабляюще.

Показания

1) дряблость и увядание кожи
2) угри и купероз
3) дерматоз и атомический дерматит
4) появление морщин и темных кругов под глазами
5) наличие пигментации
6) наличие растяжек и рубцов
7) отеки
8) целлюлит
9) подготовка перед пластической хирургией или реабилитация после.
10) Метод микротоков может применяться не только для области лица. С помощью импульсивного тока можно подтянуть кожу шеи и декольте, избавиться от растяжек на теле и целлюлита 1-2 стадий.

Основные противопоказания для микротоковой терапии.

- При куперозе даже рекомендуется. Импульсивный ток способствует улучшению циркуляции крови в поверхностных слоях, что собственно и есть главной причиной купероза.
- При розацеа микротоковая терапия способна помочь только на начальной стадии заболевания. При более тяжелых стадиях она будет благоприятно влиять на кожу, но не справиться с ярко выраженными розовыми угрями.

- Если провести курс до ботокса, то он никак не повлияет на результат процедуры. Если же после, то ничего страшного. За счет усиленного кровообращения эффект от ботокса будет длиться не так долго.
- Миома, как и другие доброкачественные и злокачественные образования является противопоказанием

Другие противопоказания

- проблемы с сердечно-сосудистой системой
- частые судороги
- эпилепсия
- наличие кардиостимуляторов, штифтов в костях
- беременность и период грудного вскармливания
- онкологические заболевания и наличие доброкачественных опухолей
- серьезные патологии внутренних органов

Эффекты микротоковой терапии:
- Прежде всего улучшаются обменные процессы. Клетки насыщаются кислородом и питательными веществами. Увеличивается выработка коллагена и эластина, что в свою очередь повышает упругость кожи и уменьшает выраженность морщин.
- Под действием микротоков улучшается отток лимфы и венозной крови, что способствует уменьшению отѐков и тѐмных кругов под глазами.
- Микротоки обладают регенерирующим и болеутоляющим действием, поэтому нередко назначаются для восстановления после агрессивных процедур — химических пилингов, лазерных шлифовок или пластических операций.
- Микротоковая терапия способствует нормализации работы сальных желез и оказывает противовоспалительное действие.
- Микротоки оказывают действие и на мышцы лица — снимают спазмы и восстанавливают тонус ослабленных мышц, что в итоге обеспечивает эффект лифтинга.

Советы

1. Вне зависимости от выбора места для процедуры, во время прохождения курса нужно удержаться от: кофе, алкоголя и курения. Также необходимо больше отдыхать.
2. Наносить гель рекомендуется непосредственно на область воздействия. Он быстро высыхает, из-за чего хуже выполняет свою основную функцию.
3. После одной процедуры вы можете не заметить эффект. Метод микротоков имеет накопительный эффект. Поэтому, результат можно увидеть не раньше, чем через 3 сеанса. Те, кто пройдет курс полностью, смогут наслаждаться мощным anti-age эффектом. Многие женщины отмечают, что микротоковая стимуляция помогла им помолодеть как минимум на пять лет.