Аппарат для прессотерапии и лимфодренажа SA-Q01



Обучающие материалы

Оглавление

Прессотерапия ***3***

Подключение аппарата ***3***

Включение и настройки аппарата ***4***

Схема костюма для прессотерапии аппарата SA-Q01 ..... ***4***

Панель управления аппарата ***5***

Преимущества прессотерапии ***5***

Как проводится процедура ***6***

Показания и противопоказания к прессотерапии ***6***

Эффективность процедуры ***7***

Для каких частей тела проводится прессотерапия? ***8***

Какое количество сеансов прессотерапии необходимо при целлюлите? ***8***

Прессотерапия

Прессотерапия – это массаж сжатым воздухом, который подается через подключенный к аппарату специальный костюм. Последний состоит из разных секций - штанов, рукавов, пояса, позволяющих осуществлять воздействия как на все тело, так и на его отдельные части, например, спину или ноги. Разработан такой костюм с учетом физиологических и анатомических особенностей человека.

Аппарат для прессотерапии компьютеризирован, что позволяет регулировать интенсивность, силу давления воздуха в костюме и время воздействия в зависимости от целей процедуры, состояния организма и кожи пациента. Боль и дискомфорт во время такого массажа исключены, при условии его правильного выполнения. Напротив, нормальные ощущения – это релаксация и приятное тепло во всем теле после процедуры, за что она и пользуется спросом.

Изначально прессотерапия была разработана для лечения варикозной болезни, ведь она способствует укреплению стенок сосудов и нормализует циркуляцию крови в конечностях.

Подключение аппарата



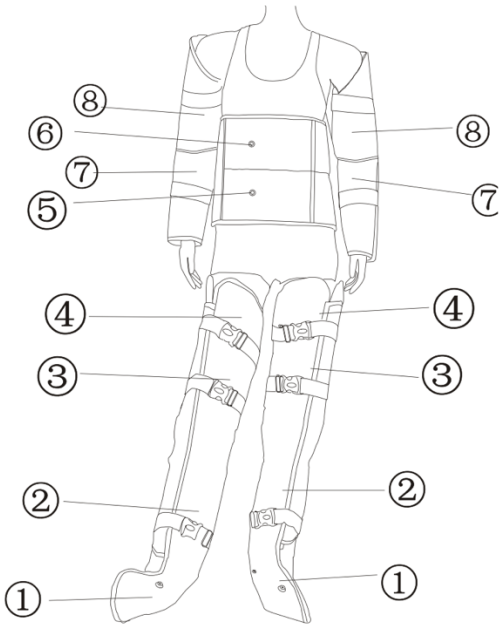
1) Разложите все запчасти аппарата на ровной поверхности
2) Соедините их, использую подсказки, нанесенные на детали. (Рис выше)
3) Включите питание

Включение и настройки аппарата

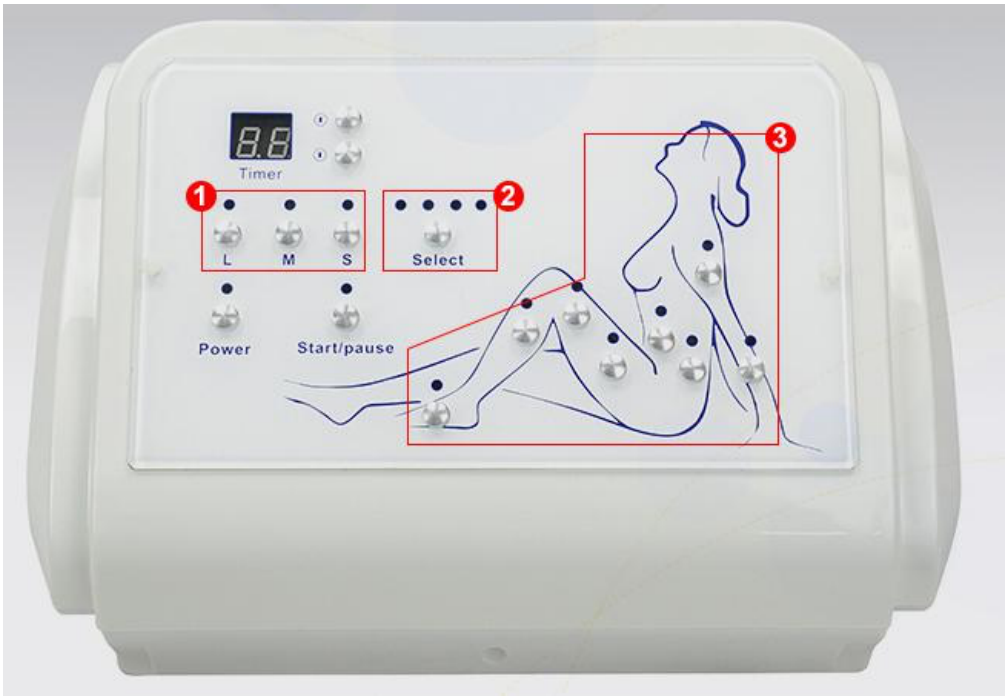
После включения аппарата выберите нужные настройки. Ниже представленные рекомендуемые настройки для работы:

1) Борьба с сильным лишним весом: 1 программа, L интенсивность, стандартное время процедуры 60 минут.
2) Борьба с лишним весом: 1 или 2 программа, интенсивность L или M, стандартное время процедуры 30-45 минут.
3) Коррекция фигуры: 2 программа, интенсивность M или S, стандартное время процедуры 20-30 минут.
4) Ручной режим: Выберите зону, которую нужно обработать самостоятельно.
5) Лимфатический массаж: 3 программа, 30-45 минут. Интенсивность по самочувствую клиента.

Схема костюма для прессотерапии аппарата SA-Q01



Панель управления аппарата



1) 3 различных уровня давления воздуха
2) 4 режима надува

Слева на право:

А) Поток воздуха идет в след направлении: ступни – ноги – талия – руки. Надув идет поочередно для каждой зоны

Б) Поток воздуха идет в след направлении: ступни – ноги – талия – руки. Надув идет поочередно для каждой зоны, затем, после 3 циклов – надувается весь костюм.

В) Поток воздуха идет в след направлении: ступни – ноги – талия – руки. Надув идет поочередно для каждой зоны, пока все зоны не будут под давлением.

Г) Ручной режим – Вы можете сами выбрать ту зону, которая нуждается в лечении.

Преимущества прессотерапии

Прессотерапия не зря пользуется популярностью среди аппаратных методик массажа и коррекции фигуры, ведь такая процедура обладает целым рядом плюсов по сравнению с другими:

1) отсутствие болевых ощущений и дискомфорта;
2) приятный расслабляющий эффект как во время проведения, так и после;
3) эффективная борьба с целлюлитом и дряблостью кожи;
4) отсутствие реабилитационного периода;
5) расслабление мышц;
6) высокий массажный эффект;
7) улучшение иммунитета и здоровья в целом;
8) помощь в проблемах со сном;
9) улучшение пищеварения.

METTLE cosmetix® ORIGINAL

Таким образом, прессотерапия оказывает не только ярко-выраженный косметический эффект, но и благотворно влияет на здоровье в целом, что делает ее также лечебной процедурой. При этом пациент испытывает во время сеанса исключительно приятные ощущения.

Как проводится процедура

Прессотерапия проводится следующим образом – на участки тела пациента, требующие массажного воздействия, надеваются соответствующие секции костюма. С помощью аппарата специалист выставляет нужный режим, интенсивность и время воздействия, а затем на тело пациента начинает давить сжатый воздух, что по ощущениям схоже с давлением манжеты при измерении артериального давления. Единственное отличие – воздействие происходит пульсовой волной, то есть с определенными временными паузами.

По утверждениям специалистов, проводящих сеансы прессотерапии, одна процедура заменяет несколько сеансов традиционного ручного массажа.
Продолжительность одного сеанса составляет от 30 до 40 минут. Для достижения максимального эффекта специалисты рекомендует проводить прессотерапию курсами, состоящими из 10-20 процедур, в зависимости от целей массажа и имеющихся проблем. Каждый день проводить процедуру нельзя - лучше всего делать перерывы в 2-3 дня.

Стоимость сеанса может варьироваться от 500 до 100 рублей за процедуру.

Показания и противопоказания к прессотерапии

Показаниями к проведению процедуры аппаратного лимфодренажа являются:

• профилактика и коррекция преждевременного старения;

• профилактика и лечение отеков различного генеза;

• купирование воспаления при травмах кожи, акне, УФ-повреждениях кожи;

• терапия локальных жировых отложений;

• коррекция целлюлита;

• рубцы (в том числе после пластических операций) и стрии;

• воздействие после процедуры ультразвуковой кавитации, после липосакции;

• мышечное перенапряжение.

Прессотерапия может использоваться как лечебное мероприятие или с целью послеоперационной реабилитации, а также в качестве профилактической методики самостоятельно либо в сочетании с другими физиотерапевтическими воздействиями, например, вакуумно-роликовым массажем, ультразвуковой липосакцией.

Процедура противопоказана при следующих состояниях и патологиях:

• Тромбоз, тромбофлебит, варикоз (в том числе вен малого таза);

• Острые воспаления кожи, нагноения, повреждённый эпидермис;

• Не полностью зажившие переломы;

• Беременность;

• Сердечно-сосудистая недостаточность;

• Отеки сердечного или почечного происхождения;

• Почечная недостаточность;

• Заболевания гепатобилиарной системы (печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей);

• Сахарный диабет;

• Туберкулёз;

• Менструация.

• Наличие кардиостимулятора;

• Нарушение функции щитовидной железы;

• Повышенная температура тела, лихорадочные состояния.

Эффективность процедуры

Прессотерапия показывает хороший косметический результат в программах, направленных на похудение и коррекцию фигуры, а именно, уменьшение объёмов бёдер. В процессе и после курса процедур отмечается снижение выраженности или полное устранение функциональных (не патологических) отёков, улучшение состояния кожи при целлюлите, так называемой «апельсиновой корке».

Эффективность, комфортность и полное отсутствие неприятных ощущений позволяет использовать прессотерапию в косметологии и как самостоятельную процедуру, цель которой это лимфодренаж, и в качестве дополняющего основной уход воздействия, в сочетании с массажными техниками и другими аппаратными методиками.

Кроме того, данное воздействие применяется в восстановительной медицине для снятия или профилактики отёков, в том числе после оперативных вмешательств, разумеется, по назначению профильного врача.

Для каких частей тела проводится прессотерапия?

Процедура проводится в основном на конечностях, ускоряя ток лимфы от периферии к регионарным лимфоузлам. Также встречаются аппараты со специальным поясом, позволяющим проработать ягодицы, живот и поясничную область.

Какое количество сеансов прессотерапии необходимо при целлюлите?

Для эффективного уменьшения объёмов и улучшения текстуры кожи необходимо сделать порядка 10 процедур с интервалом 1-3 дня (оптимально, если они будут ежедневными). Курс можно повторить при необходимости через 2-3 месяца.