

Инструкция и обучающие материалы Комбайн косметологический NOVA NV-905



Оглавление

СБОРКА АППАРАТА	3
АЛМАЗНАЯ ДЕРМАБРАЗИЯ	3
Меры безопасности	3
ГЛАВА 1	3
ВВЕДЕНИЕ В АЛМАЗНУЮ ДЕРМАБРАЗИЮ	3
ПРЕИМУЩЕСТВА	4
КОГДА НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ	4
ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ	5
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	5
ОБЩИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ	5
ЛЕЧЕНИЕ	5
Акне	5
Розацеа	6
Гиперпигментация	6
Возрастная кожа	6
Фотостарение	6
ГЛАВА 2	7
Алмазная микродермабразия	7
Таблица 2. Рекомендуемые настройки интенсивности	8
Таблица 3. Частота алмазной микродермабразии	8
Таблица 4. Виды наконечников и зоны их применения.	9
ГЛАВА 3	9
Лечение.	9
Перед процедурой	9
Аппарат	10
Клиент	10
Процедура	10
Работа с лицом	10
Работа с телом	11
Грудь	11
После процедуры	11
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УЗ СКРАББЕРА	12
Для подготовки скраббера к работе:	12
Использование скраббера для очищения кожи:	12
Использование скраббера для общего ухода за кожей:	12
Уход за кожей	13
ИНСТРУКЦИЯ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ УДАЛЕНИЮ МОРЩИН	13
Инструкция по использованию	14
ИНСТРУКЦИЯ К СВЕТОТЕРАПИИ	15
КРИО-ТЕРМО ТЕРАПИЯ	16

Сборка аппарата

Подробное видео по сборке аппарата представлено на сайте www.metlix.ru

Алмазная дермабразия

Меры безопасности

Перед использованием прочитайте следующую инструкцию

- Никогда не работайте данным аппаратом с клиентом, который страдает от следующих заболеваний:
 - Болезни сердца
 - Чувствительная кожа
 - Алкоголизм
 - Астма
 - Наличие кардиостимулятора
 - Эпилепсия, простуда, желудочные расстройства
 - Беременность
 - Язва
 - Заболевания желудка, печени или почек
 - Лечение любых форм рака
 - Серьезные хирургические вмешательства за последний год
 - Любые серьезные состояния, не описанные выше
- Не использовать аппарат в следующих зонах:
 - Серьезные повреждения кожи, воспаления или инфекции
 - Кожная сыпь
 - Опухшая кожа
 - Хирургический шрам сроком до года
 - Гениталии
- Аппарат должен быть заземлен
 - При глубокой чистке используйте подходящий гель или эмульсию
 - На задерживайте манипулу на коже на одном месте, она всегда должна быть в движении
 - Никогда не направлять манипулу в глаза, на горло или грудь
 - Не пытайтесь модифицировать аппарат
 - Не погружайте аппарат и аксессуары в воду
 - Всегда очищайте аксессуары после использования, хранить аппарат в сухом прохладном месте.

Глава 1

Введение в алмазную дермабразию

Кожа – наиболее видимая часть человеческого тела. Когда появляются несовершенства, перед нами встает выбор – натуральные средства или косметическая коррекция. Процесс

лечения натуральными средствами зависит от структуры кожи и ее трех слоев: эпидермис, дерма и подкожный слой. Эпидермис – это верхний слой кожи и сам состоит из нескольких слоев. Под эпидермисом находится дермис, и он состоит из соединительной ткани, коллагена, нервов, волосяных фолликулов, сенсорных рецепторов и нескольких желез. Подкожный слой, который часто называют сальными железами, состоит также из множества кровеносных сосудов, отвечающих за питание кожи. И именно из-за глубины кожи восстановление после поверхностного прыщика может занять до 14 дней. Время, которое требуется кожи на самообновление, зависит от глубины проблемы и качества клеток, которые приходят на замену.

Существует множество косметических средств для исправления несовершенств кожи и улучшения ее качества. Микродермабразия считается одним из наиболее эффективных средств для улучшения качества кожи с наименьшим количеством побочных эффектов и осложнений. Процесс микродермабразии подразумевает использование механических средств для удаления эпидермиса и стимулирования эффекта омоложения. Абразивные частицы манипулы включают в себя кристаллы оксида алюминия. Эти кристаллы, касаясь поверхности кожи, очищают эпидермис. Затем аппарат всасывает кристаллы и частицы отшелушенной кожи. Микродермабразия эффективна, но эти кристаллы могут привести к осложнениям.

Алмазная дермабразия – это микродермабразия последнего поколения. Отшелушивание происходит с помощью палочки с алмазным напылением вместо кристаллов. При стабильном давлении наконечник скользит по поверхности кожи. Во время процедуры манипула должна быть в плотном контакте с кожей. И также, как при дермабразии, при алмазной дермабразии используется насос для всасывания отшелушенных частиц, обеспечивая оздоровление и омоложение кожи

Преимущества

Существует несколько серьезных преимуществ использования алмазной дермабразии:

- Нет воздействия опасных кристаллов и частиц пыли
- Может быть использована для обработки деликатных зон вокруг носа, глаз и рта
- Полный контроль процесса, что приводит к точности обработки
- Отсутствие кристаллов, которые могут засорить аппарат

Когда нельзя использовать

Алмазная микродермабразия эффективна почти для всех пациентов. Ниже перечислены несколько случаев, когда использование алмазной микродермабразии не рекомендуется:

- Беременность
- Дерматит, псориаз, активная экзема и розацеа
- Лицам с неустановленными поражениями кожи и нестабильным диабетом перед процедурой необходимо проконсультироваться с врачом
- Если Вы используете кислотные средства пилинга, алмазная дермабразия Вам не подходит
- Чувствительная кожа, опухшая или наличие шрамов сроком до года

Побочные эффекты

Иногда может возникать легкое покраснение или болезненность. Использование небольшого количества увлажняющего средства поможет смягчить кожу. При обработке кожи с акне на поверхность могут попадать бактерии. Пациент может заметить крохотные пятна на коже, но это временный эффект.

Использование

Алмазная микродермабразия подходит как для решения проблем на поверхности кожи, так и проблем, уходящих более глубоко. Ниже перечислены некоторые способы применения алмазной микродермабразии.

Общий уход за кожей

На качество кожи влияет множество факторов и генетика играет не последнюю роль. Тем не менее окружающая среда, стресс, питание и гигиена могут внести свой вклад в ухудшение качества кожи. На рынке бесчисленное количество продуктов, предназначенных для очищения кожи, но чаще всего они не могут проникать достаточно глубоко в слои кожи, чтобы обеспечить качественное очищение. Зачастую это всего лишь поверхностное влияние. Алмазная микродермабразия, в свою очередь, путем шлифовки эпидермиса, справляется с поставленной задачей и восстанавливает здоровье кожи.

Лечение

Кожа может быть подвержена различным проблемам. Алмазная микродермабразия наиболее эффективное средство с проблемами, затрагивающие более глубокие слои кожи, такие как:

- Акне
- Розацеа
- Гиперпигментация
- Возрастные пятна
- Фотостарение

Акне

Существует множество мифов об акне и причинах появления. В действительности это дисфункция волосяных фолликулов и сальных желез дермального слоя кожи. Акне связано с тремя возможными причинами: гиперкератинизация фолликулов, бактерии и выработка кожного сала. Под слоем эпидермиса сало и отмершие клетки оказываются «в ловушке» и начинается воспаление. Воспаление затем, достигая верхнего слоя, принимает несколько форм: прыщи, угри, пустулы и кисты.

Путем отшелушивания эпидермиса с помощью алмазной микродермабразии открываются поры, под эпидермисом ничего не закупоривается и кожа дышит. Также в процессе убиваются бактерии эпидермиса. А это и есть две наиболее серьезные причины возникновения акне. Рекомендуется лечение каждые 7-12 дней; 8-10 процедур.

Розацеа

Причины покраснения и опухания кожи при розацеа неизвестны. Состояние обычно является хроническим. Розацеа может появиться у любого человека, но наиболее подвержены ей люди со светлой кожей в возрасте от 30 до 50. Розацеа обычно появляется на лице, но может проявиться и других частях тела, например, на спине. Классические симптомы розацеа:

- Покраснения на лице и шее
- Красные линии в зоне поражения
- Бугорки на носу
- Лицо горит и зудит
- Сухая кожа
- Пупырышки

Существует несколько форм розацеа, которые характеризуются разными симптомами. Алмазная микродермабразия отличное решение пока розацеа не активна. Чем скорее поставят диагноз и будет назначено лечение, тем лучше перспектива.

Гиперпигментация

Кожа, покрытая пятнами неустовленного происхождения, называется гиперпигментацией. Причины возникновения гиперпигментации очень различны, и включают в себя солнечные ожоги, побочные эффекты медицинского лечения, воспаления кожи и шрамы от акне. Метод алмазной микродермабразии идеален для гиперпигментации, потому что отшелушивание эпидермиса убирает возможность выработки меланина, одной из основных причин гиперпигментации.

Возрастная кожа

Естественный процесс старения сопровождается мягкими или более серьезными изменениями кожи. Со временем эпидермис и дермис кожи теряют эластичность и становятся тоньше. Кожа продуцирует меньше коллагена. Чаще всего с возрастом появляются морщины, но также могут появиться и следующие проблемы:

- Возрастные пятна
- Гиперпигментация
- Расширенные поры
- Сосудистые звездочки

Изменение в дермисе и эпидермисе во время старения заложены на генетическом уровне, но также на этот процесс могут влиять окружающая среда, стресс, курение и состояние здоровья. Влияние всего вышеперечисленного может сказаться на генерационных способностях кожи. Алмазная микродермабразия эффективна для борьбы с признаками старения кожи. Мелкие и незначительные проявления требуют меньшей интенсивности работы аппарата, чем более серьезные.

Фотостарение

Фотостарение относится к дисфункции кожи, которая происходит в результате воздействия ультрафиолетовой радиации (например, солнечные лучи). Визуально это очень похоже на возрастные пятна. Оба заболевания провоцируют морщины, нагрубание кожи и легкие морщины. Основное различие между этими заболеваниями - это хроническое воспаление, вызванное прекращением выработки коллагена и эластина. В дополнение, фотостарение может оказать влияние на ДНК и увеличить индивидуальный риск возникновения рака. На малом или среднем уровне фотостарения алмазная микродермабразия может оказаться очень эффективной. Пациентам с более серьезной формой заболевания требуется более глубокое проникновение в слои кожи. Алмазная микродермабразия – это безопасный и эффективный способ лечения фотостарения, и особое внимание в процессе уделяется предотвращению появления шрамов.

Глава 2

Алмазная микродермабразия

Это основная функция аппарата, к ней прилагаются алмазные наконечники и стики, разработанные для шлифовки верхнего слоя кожи. Все омертвевшие и клетки и любые другие частицы, образующиеся в процессе всасываются с помощью насоса. Функция алмазной дермабразия подходит как для общего оздоровления кожи, так и для лечения акне, морщин и темных пятен.

Система состоит из следующих компонентов:

- 9 алмазных наконечников
- 2 стика из нержавеющей стали
- 1 упаковка маленьких хлопковых фильтров
- 1 упаковка больших хлопковых фильтров
- 1 пластиковая трубка
- Резинки и кольца
- Предохранители

Чтобы использовать функцию:

1. Подключите все необходимые компоненты
 - Раскрутите разъем вакуумной алмазной микродермабразии и убедитесь, что внутри в центре есть большой хлопковый фильтр и большое черное кольцо вокруг головки разъема.
 - Верните разъем на место
 - Подсоедините к этому разъему один конец пластиковой трубки
 - Другой конец подсоедините к стик с алмазным наконечником
 - Убедитесь, что что вокруг головки стика есть черное кольцо.
 - Поместите маленький хлопковый фильтр на головку стика
 - Выберите подходящий размер алмазного наконечника и накрутите его на стик. При необходимости обратитесь к таблице 4.
2. Подсоедините силовой кабель к аппарату и воткните вилку в розетку. Включите аппарат.
3. Установите интенсивность на минимум.

4. Медленно повышайте интенсивность до требуемого уровня (см. таблицу 2 с рекомендациями). За давлением вакуума можно следить с помощью специального дисплея. Максимальная интенсивность должна использоваться только в случаях, когда это действительно необходимо.

Таблица 2. Рекомендуемые настройки интенсивности

Обрабатываемая область	Нормальная кожа (в дюймах рт.ст.)	Чувствительная кожа (в дюймах рт.ст.)
Лицо	12-22	8-12
Лоб	12-22	10-12
Грудь	15-20	15-18
Нос	10-15	10-14
Шея	8-18	10-15
Область около глаз	8-12	8-10

- Медленными скользящими движениями двигайте наконечник по поверхности кожи. Обратитесь к главе 3 этой инструкции, чтобы узнать, как обрабатывать специфические области лица и тела. Важно: когда не задерживайте манипулу долго на одном месте, чтобы избежать повреждения кожи, она должна все время находиться в движении.
- Большим и указательным пальцем аккуратно натягивайте кожу в зоне обработки и проведите там еще 2-3 раза манипулой. Важно: рекомендуются движения крест накрест, но в разных зонах можно как «кистью» и полировочные.
- После процедуры мягкой кистью удалите остатки отшелушенной кожи или промойте обработанную зону влажным спонжем или прохладным влажным полотенцем.
- Дайте коже высохнуть, затем нанесите необходимое средство.
- Для очистки алмазного наконечника используйте зубную щетку или ватный тампон, смоченный в спирале.
- Стерилизовать наконечник необходимо в ультрафиолете на высокой температуре.

Успех процедуры с алмазной микродермабразией зависит от состояния кожи и частоты процедур. В таблице 3 указано рекомендуемое количество и частота визитов.

Таблица 3. Частота алмазной микродермабразии

Процедура	Частота визита (дни)	Общее количество визитов
Пилинг лица	6-10	3-5
Морщины	7-13	6-8
Шея	12-14	3-5
Шрамы от акне	7-12	8-10
Гиперпигментация	7-12	8-10

В комплект входит 2 стика из нержавеющей стали, которые можно использовать с девятью взаимозаменяемыми алмазными наконечниками.

Важно об алмазных наконечниках:

- Наконечник более зернистый, чем выше его D номер. То есть D100 более зернистый, чем D80.

- Перед использованием наконечники необходимо стерилизовать. Сначала обработать спиртом или алкоголем, затем стерилизовать ультрафиолетом при высокой температуре.
- Большой хлопковый фильтр, расположенный в разъеме подключения вакуума, необходимо менять через каждые 5 процедур.
- Маленький фильтр в наконечнике необходимо менять после каждой процедуры.

В таблице 4 приведены примеры использования разных наконечников для разных зон.

Таблица 4. Виды наконечников и зоны их применения.

Тип наконечника	Рекомендуемое использование
D80	Рекомендуется для работы по телу, особенно при обработке коленей и локтей. Подходит для обработки акне или растяжек после беременности. Также может использоваться для борьбы с целлюлитом.
D100, D120	рекомендуется для работы по лицу. Подходит для серьезных проблем и прыщей.
D150, D180, D220	Рекомендуется для лечения шрамов, возрастных пятен и общих проблем
D160, D180	Подходит для зоны вокруг глаз и носа. Возрастная кожа, фотостарение и акне.
Мягкий наконечник	для удаления омертвевших частиц кожи

Глава 3

Лечение.

В этой главе детально описывается работа с аппаратом, а также три этапа любой процедуры на данном аппарате.

- Перед процедурой
- Процедура
- После процедуры

Перед процедурой

Это очень важный этап в работе. Не упускайте детали по подготовке аппарата и пациента к процедуре.

Помимо аппарата вам понадобится:

- Полотенце
- Мягкое средство для очищения кожи
- Стягивающее средство содержащее спирт
- Солнцезащитное средство с SPF 15 или выше
- Вапоризатор (опционально)
- Резиновые перчатки

- Маска на лицо (для оператора)
- Накладки на глаза для пациента (опционально)
- Инструкция

Аппарат

Аппарат должен подготавливаться к каждой процедуре

1. Проверьте, что аппарат и все детали надежно подсоединены
2. Убедитесь, что все аксессуары простерилизованы

Клиент

Очень важно подготовить кожи пациента к процедуре.

1. Оцените кожу пациента на предмет того, какая функция ему больше подходит. При использовании функции дермабразии, настройте вакуум в соответствии с глубиной шлифовки. Если это первая процедура, используйте минимальную интенсивность.
2. Область обработки должна быть очищена водой или другим деликатным средством.
3. Процедура наиболее эффективна, если кожа очищена от кожного сала. Можно использовать спиртосодержащее средство. Для клиентов с очень жирной кожей может понадобиться вапоризатор.
4. Полностью высушите кожу.
5. Закройте клиенту глаза, если этого требует процедура.

Процедура

Этот раздел описывает рекомендуемые способы работы по телу и лицу. Повторять обработку областей не больше двух раз, зону шеи только единожды. При возникновении затруднений смотрите рисунки.

Работа с лицом

Для работы с лицом рекомендуются штриховочные или круговые движения, как показано на рисунке 4. Мягкими однообразными движениями начинайте со лба и опускайтесь к шее. Для максимальной эффективности должен быть плотный контакт с кожей. Используйте пальцы, чтобы растянуть кожу или подтянуть ее к аксессуару. Следите за реакцией кожи на каждое движение.

Важно: При работе с лицом сделайте два подхода.

Далее рекомендации для специфичных зон лица

Лоб

Используйте штриховые движения. Идеальный вариант снизу вверх и от центра к краям.

Глаза

Для зоны глаз рекомендуются те же движения, что и для лба. Тем не менее, используйте короткие движения от центра к краям.

Нос

Прямые движения от кончика носа к переносице. И круговые движения по краям носа.

Рот

Мелкие штриховые движения

Подбородок

Следуйте естественным формам подбородка при штриховых движениях.

Работа с телом

Работа по телу похожа на работу по лицу. Идеальный вариант следовать естественным формам тела и естественному расположению мускулатуры. За исключением особых областей, используйте длинные прямые движения.

Торс

Работайте от спины к центру длинными прямыми движениями.

Грудь

Длинные прямые движения сверху вниз

Внимание: не направляйте наконечник прямо на грудь.

Спина

Длинные прямые движения от боков к позвоночнику.

Ягодицы

В зависимости от клиента, ягодицы могут содержать больше или меньше жировой ткани. Несколько круговых движений и «подметающие» от боков к центру и вверх

Руки и ладони

Длинные прямые движения от кончиков пальцев к плечу.

Важно: не обрабатывайте руки при наличии значительного количества волос.

Ноги

Ноги различаются структурой мышц, у разных клиентов она различная. Используйте мягкие штриховые движения для более мягких частей ноги, таких как внутренняя поверхность бедра или задняя часть ноги. Длинные прямые движения для боковой и передней части ноги. Для икр – мягкие круговые движения.

Ступни

Для ступней используется тот же метод, что и для рук. Начинайте от кончиков пальцев вверх к голени.

После процедуры

Каждый клиент индивидуален и каждому требуется свой подход после процедуры. Ниже приведены некоторые общие положения после процедуры алмазной микродермабразии:

- После процедуры может возникнуть покраснение. Используйте холод, увлажняющее средство или мазь, чтобы снять красноту. Краснота проходит через пару дней.
- После процедура кожи становится более чувствительной к солнечным лучам, поэтому в течение недели после пилинга рекомендуется использовать солнцезащитное средство с SPF не менее 15.
- После процедуры необходимо избегать следующего:
 1. Химические пилинги
 2. Солнечный загар в течение трех дней
 3. Другие процедуры по коже включая удаление волос
 4. Медицинские препараты, отшелушивающие кожу, такие как Retin-A (минимум неделя после процедуры)
 5. Тяжелые плотные тональные кремы, пудры, и другие косметические средства

Использование УЗ скраббера

Для подготовки скраббера к работе:

1. Подсоедините манипулы и отрицательную манипулу к соответствующим разъемам. Перед использованием убедитесь, что вы открыли манипулу.
2. Включите аппарат.
3. Установите время работы скраббера на передней панели.
4. Выставьте необходимую интенсивность скраббера соответствующими кнопками. Всегда ориентируйтесь на комфорт клиента, повысить интенсивность можно в любое время во время процедуры.
5. Включите скраббер. Он начнет издавать тихий «тикающий» звук.
6. Выберите импульсную или постоянную волну соответствующими кнопками на передней панели. По звуку можно услышать разницу между режимами.
7. Попросите клиента держать отрицательный элемент во время всей процедуры. Вы будете держать саму манипулу.

Использование скраббера для очищения кожи:

1. Следуйте шагам 1-7 выше, чтобы подготовить скраббер к работе.
2. Нанесите выбранное вами косметическое средство на кожу клиента.
3. Используйте скраббер, чтобы вмассировать средство в кожу клиента.
4. Легкими выскабливающими движениями начинайте работу, наконечник под углом 45 градусов, удаляйте остатки средства с кожи клиента.
5. Установите постоянную волну.
6. Ватным\тканевым тампоном 4*4 удалите остатки средства с кожи клиента
7. Удалите остатки продукта любыми спонжами, или теплыми полотенцами.

Использование скраббера для общего ухода за кожей:

1. Следуйте шагам 1-7 выше, чтобы подготовить скраббер к работе.
2. Следуйте шагам 1-5 выше для очищения кожи клиента.
3. Нанесите серум, крем или гель, который подходит коже клиента.
4. Установите импульсную волну.
5. Используя плоскую пластину скраббера прогладьте выбранную зону, чтобы убедиться, что средство проникло достаточно глубоко в кожу клиента.

Уход за кожей

После очищения опять нажмите кнопку выбора постоянного или переменного режима, загорится сигнал индикатора и аппарат перейдет в режим работы. Нанесите необходимый гель и начинайте массировать обратной стороной манипулы скраббера.

Справочная таблица процедур

Цель	Режим	Режим интенсивности	Время
Лифтинг и удаление пигментов	Переменный	Уровень 1-4	2-3 минуты
Питание и уход за кожей (пилинг)	Постоянный	Уровень 1-4	2-3 минуты
Удаление черных точек, лечение угревой сыпи	Переменный	Уровень 5-6	2-3 минуты
Разглаживание морщин, удаление комедонов	Переменный	Уровень 7-8	2-3 минуты

ВНИМАНИЕ: Не включайте сразу высокий уровень интенсивности, следует постепенно переходить к более высоким уровням.

Меры безопасности:

1. Не использовать аппарат, если у клиента сердечная недостаточность, чувствительная кожа, поврежденная, с ожагами или инфекцией.
2. Когда используете глубокое очищение или гальванику всегда наносите соответствующий гель или эмульсию.
3. Манипула всегда должна быть в движении над кожей, никогда не останавливайтесь на одном месте.
4. Никогда не направляйте манипулу в глаза или в рот.
5. Не пытайтесь самостоятельно изменять или ремонтировать аппарат.
6. Не погружайте манипулы или сам аппарат в воду.
7. После использования, очистите насадку и храните в сухом прохладном месте. Аппарат должен быть заземлен.

Инструкция к ультразвуковому удалению морщин

Предисловие

Ультразвук использует звуковые вибрации, частота таких вибраций 1 миллион в секунду (1МГц). Ультразвуковая волна стимулирует кожный покров и улучшает проницаемость мембран для лучшей выработки коллагена. Уменьшает морщины и разглаживает мелкие морщинки. Также подтягивает кожу, делая ее более молодой и здоровой. Ультразвук генерирует переменный нагрев, что улучшает циркуляцию крови, расслабляет мускулатуру, разбивает целлюлит, что помогает сбросить вес. Ультразвуковой аппарат с двумя манипулами позволяет проводить нехирургический лифтинг. Этот аппарат использует ультразвуковые вибрации для разглаживания морщин, делая кожу более упругой и гладкой.

Инструкция по использованию

Подготовка

1. Перед началом работы с ультразвуком очистите место обработки. После очистки нанесите подходящий лосьон или гель на кожу.
2. Нажмите кнопку On/Off для начала работы.
3. Мощность работы отображается на соответствующем дисплее. Кнопками “Up” и “Down” можно регулировать интенсивность мощности в зависимости от необходимого уровня от 1 до 9, с мощностью от 0 до 1.8 Ватт/см. Каждый уровень – это 0.2 Ватт/см. Для работы с лицом рекомендуются уровни от минимального до среднего. Для работы по телу - уровни от среднего до максимального.

Уход за лицом

1. Подсоедините насадку фонофореза для лица (большую) к соответствующему выходу.
2. Кнопками “Up” и “Down” выберите необходимый уровень мощности.
3. Выберите постоянный или импульсный режим работы (загорятся соответствующие индикаторы).
4. Начинайте работу.

Уход за глазами

1. Подсоедините насадку фонофореза для глаз (маленькую) к соответствующему выходу. (сначала необходимо вытащить насадку для лица)
2. Кнопками “Up” и “Down” выберите необходимый уровень мощности.
3. Выберите постоянный или импульсный режим работы (загорятся соответствующие индикаторы).
4. Начинайте работу.

Важно

1. Очищайте кожу чистой водой.
2. Никогда не оставляйте насадку без движения над кожей.
3. Не направляйте насадку в одну точку.
4. Никогда не направляйте насадку в область груди.
5. Всегда держите скраббер ультразвука в руках (без перчаток) во время процедуры.

6. Не погружайте насадки или сам аппарат в воду. Это может привести к серьезным повреждениям или смерти.
7. Хранить в сухом прохладном месте.

Инструкция к светотерапии

1. Не рекомендуется задерживать манипулу на одном месте, она всегда должна двигаться либо по прямой, либо круговыми движениями.
2. Wave (волна) - можно выбрать либо постоянную волну, либо переменную.
3. Mode\On. Mode (режим) – выберите цвет (из 7 цветов). ON (включение) – кнопка включения режима
4. AUTO – цвета будут выбираться автоматически.
5. OFF – кнопка выключения режима.

Выберите нужный спектр для проникновения на разную глубину.

Порядок цветов при нажатии кнопки MODE/ON	Глубина проникновения (макс. 6, мин. 1)	Применяется для
1 Красный	6	Старение, дряблость, угревая сыпь, сжигание жира
2 Зеленый	4	Расширенные капилляры, пятна, детумесценция, уменьшение раздражений, подтяжка глаз, темные круги и мешки под глазами, светлые пятна, подтяжка груди
3 Синий	2	Акне, чувствительная кожа, уменьшение раздражения и сифилиса
4 Желтый	5	Тусклая кожа, проказа, улучшение лифы, активация клеток
5 Фиолетовый	1	Ускорение регенерации клеток
6 Циан	3	Анти гиперчувствительность, предотвращение появления сосудистых звездочек
7 Белый	1~6 комбинация	Отбеливание, светлые пятна, уменьшение меланина

Важно:

- Перед использованием выберите цвет соответственно состоянию кожи
- Неправильный выбор может привести к покраснению чувствительной кожи. Если такое случилось, можно использовать функцию холодного/горячего массажа, чтобы успокоить кожу. Покраснение пройдет через 24 часа.

- Светотерапия может комбинироваться с микротоками, что делает ее более эффективной.

КРИО-ТЕРМО ТЕРАПИЯ

Холодная сторона криомолота предназначена для того, чтобы успокоить кожу после алмазной микродермабразии. После процедуры очищения, кожа становится очень чувствительной. А холодная обработка успокаивает раздраженную кожу, облегчая тем самым ее состояние. Горячая сторона способствует более глубокому проникновению питательных веществ.

1. Подсоедините манипулу.
2. Нажмите кнопку Hot & COLD на самом аппарате, чтобы включить манипулу.
3. Включите кнопку вниз на самой манипуле, чтобы включить функцию ХОЛОД. Металл на холодной стороне молотка станет очень холодным.
4. Включите кнопку вверх на манипуле, чтобы включить функцию ТЕПЛО/ХОЛОД. При этом на самой манипуле загорается зеленый индикатор. Одна сторона останется холодной, а другая сторона станет горячей, но не сильно горячей.
5. Через 2-3 минуты можно начать процедуру.
6. Обработка должна составить приблизительно 5-10 минут. Не оставайтесь в одной области кожи манипулу слишком долго, чтобы избежать любого повреждения кожи от горячей или холодной стороны утюжка.
7. Нажмите кнопку Hot & COLD на аппарате снова, чтобы выключить манипулу.
8. Обрабатывать поверхность манипулы можно спиртовым раствором или дезинфицирующим средством.