



Обучающие материалы

Аппарат G5: вибрационного и релакс массажа

Оглавление

Введение	3
Внешний вид и органы управления аппарата	4
Правильный хват манипулы.....	5
Эффективность вибраций.....	5
Использование аппарата	6
Пять вопросов, требующих внимания	7
Преимущества использования G5	8
Области, в которых аппарат G5 применяют	8
Способы передачи вибраций.....	8
Противопоказания	8
Технические характеристики:	9

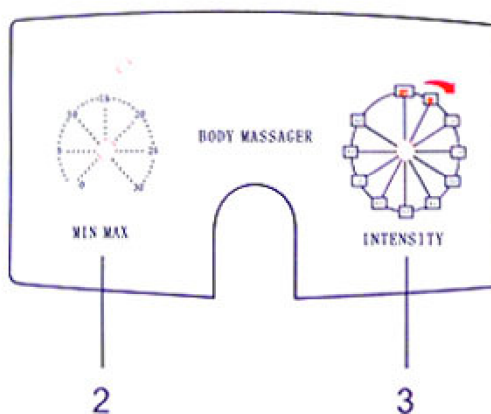
Введение

Вибромассаж представляет собой процедуру передачи вибрационных импульсов к нервным окончаниям кожного покрова. Такое воздействие стимулирует кровеносную систему, нервную, улучшает лимфоток. Аппарат позволяет изменять не только частоту воздействия, но и амплитуду колебаний, вследствие чего меняется интенсивность воздействия. Заторможенные реакции снимаются под действием сильной вибрации, которая полезна для реабилитации при параличах, сниженная устраняет судорожные состояния, применяется в комплексном лечении невралгии.

Данная техника выполнения массажа была разработана еще в 19 веке, но широкое применение получила именно сейчас. Техническое усовершенствование приборов и устройств для проведения такого массажа привело к созданию аппарата G5, который объединяет в себе все плюсы предыдущих моделей. Аппаратное воздействие результативнее, нежели ручной массаж, потому как глубокое проникновение вибраций под кожу и мышцы способен обеспечить лишь специально разработанное оборудование.

Вибрации оказывают положительное влияние в первую очередь на состояние мышечной ткани и кожи пациента. Под воздействием вибрационных импульсов происходит расширение сосудов, вследствие чего все органы насыщаются кислородом. Это в свою очередь улучшает циркуляцию крови, пропадает отечность, проявления целлюлита становятся незаметнее. Работа сальных желез стабилизируется, поэтому кожа становится подтянутой, улучшается ее внешний вид. Регулярное посещение косметологического салона с целью проведения вибромассажа на проблемных участках тела позволяет избавиться от так называемой «апельсиновой корки».

Внешний вид и органы управления аппарата



1. Внешний вид аппарата 2. Время работы 3. Интенсивность работы

Правильный хват манипулы



Эффективность вибраций

Данный способ воздействия применяют не только в косметологии, но и в реабилитационной медицине. **Вибромассаж** дает следующие результаты:

- происходит ускорение циркуляции крови за счет расширения сосудов;
- значительно увеличивается количество красных кровяных телец, при анемии эффект особенно заметен;
- выводятся токсины и шлаки;
- снимается мышечное напряжение и болевые синдромы;
- предотвращается дегенерация тканей в случаях травмирования;
- позволяет поддерживать мышечную ткань в тонусе, не смотря на отсутствие физической активности;
- положительно сказывается на нервной системе;
- снижается процент жира в организме вследствие его разрушения и абсорбации под действием вибраций;

- в комплексе с другими процедурами позволяет максимально быстро избавиться от ожирения.

Аппарат G5 хорошо зарекомендовал себя в случаях его применения как на теле, так и на лице.

Вибромассаж лица позволяет бороться с признаками старения кожи: устраняет мелкие морщины, увеличивает тонус мышц лица, тем самым повышается упругость кожи, снимает отеки. Все эти эффекты достигаются за счет активизации обменных процессов, ускорения выработки собственной гиалуроновой кислоты, высвобождения вредных веществ из кожи и запуска активной регенерации клеток кожи.

Использование аппарата



1. Подключите шланг манипулы к аппарату, подключите кабель питания. Установите нужную манипулу.

2. Выберите интенсивность и время процедуры регуляторами на главном корпусе аппарата.
3. Все виды манипул можно разобрать и при необходимости заменить.
4. Массажная головка Номер 3 в основном используется для массажа акупунктурных точек на всем теле, включая тело и ступни. Рекомендуемая скорость вращения составляет около 800 об / мин. Рекомендуется использование одноразовой пленки для процедуры.
5. Массажная головка Номер 2 в основном используется для массажа морщин и мягкого жира для грубой и морщинистой кожи и мягкого жирового слоя. Устраняет ожирение и жировую прослойку. Рекомендуемая скорость вращения 1600-2400 об / мин.
6. Полусферическая массажная головка Номер 4 используется для массажа более крупных мышц, например для массажа спины, и пассивной тренировки мышц, которым не хватает упражнений. Помогает предотвратить мышечную усталость и затвердение, поддерживать гибкость суставов и уменьшает отек суставов во время упражнений сверхвысокой интенсивности. В то же время скорость вращения 2400-4000 об / мин позволяет эффективно добиться эффекта похудения.
7. Цилиндрическая массажная головка Номер 1 становится «пальцем массажиста» в технике стимуляции мускулов, эффективно разбивая жир и дряблость в болезненных областях с помощью вибромассажа верхнего слоя. Используйте для достижения эффекта похудения.
8. Перед массажем клиенту лучше всего выполнить несколько разогревающих упражнений или принять сауну, все мышцы тела должны быть расслаблены, а на тело нанесено немного талька для массажа. В начале массажа следует использовать гладкую или мягкую массажную головку, а для продвижения следует использовать длинные медленные движения. Руками растягивайте или подталкивайте мышцы, чтобы координировать движения массажной головки.

Пять вопросов, требующих внимания

1. Если клиент или Вы еще не готовы начать процедуру, не запускайте аппарат, иначе это увеличит скорость износа виброголовки и мотора.
2. Запрещается разбирать и собирать аппарат без специальной подготовки и согласования с сервисным центром.
3. Нет необходимости добавлять масло во вращающийся вал или машину. Все подшипники и вращающиеся валы закрытые и самосмазывающиеся.
4. Для очистки внешней стороны машины используйте мягкое мыло и теплую воду. Не используйте спирт или чистящие жидкости. Принадлежности также очищаются таким образом.
5. Избегайте использования вибромассажа в областях с чрезмерным острым воспалением, ранами, повреждениями кожи и злокачественными образованиями.
6. Тромботические вены и лимфатические сосуды массажировать нельзя.
7. Нельзя применять при гипоксии легких, туберкулезе и других заболеваниях легких.
8. Запрещено применять беременным женщинам и женщинам во время менструации.

Преимущества использования G5

В комплектации представлено несколько разных насадок, позволяющих выполнять целый спектр процедур:

- снятие усталости в конечностях;
- мышечная релаксация как тонкая, так и грубая;
- приведение в норму перетренированных мышц;
- снятие отеков (удаление лишней жидкости);
- тепловое воздействие;
- лечение артрита и артроза;
- облегчение состояний при заболевании желудочно-кишечного тракта;
- в комплексном лечении применяется для устранения симптомов астмы и бронхита.

К несомненным плюсам стоит отнести достаточно простой способ управления, не требующий специальных навыков. Любая из пяти насадок легко помещается в руке и практически является ее продолжением.

Области, в которых аппарат G5 применяют

В восстановительной процедуре аппарат применяют для устранения следующих симптомов:

- сильные травмы мягких тканей;
- мышечные боли и спазмы;
- для лежачих больных: сокращение и профилактика пролежней;
- лимфодренажный эффект.

Способы передачи вибраций

В аппарате G5 предусмотрено три режима работы:

1. Нажатие с плавным скольжением. Обеспечивает поверхностное действие именно на кожу.
2. Нажатие с глубоким плавным скольжением. При таком воздействии вибрация проникает глубже и направлена в первую очередь на мышечную ткань. Выполнять необходимо с мягким нажатием.
3. Нажатие с плавным круговым скольжением. Такой способ способствует проникновению лекарственных препаратов, применяемых при комплексном лечении.

Противопоказания

Как и при проведении других видов массажа не стоит забывать о некоторых противопоказаниях:

- онкологические заболевания;
- кровотечения;
- лихорадка, сопровождающаяся высокой температурой тела;
- высыпания на коже;
- туберкулез, заболевания крои;

- варикоз, тромбоз;
- миома матки;
- атеросклероз;
- гемофилия, лимфаденит.

Стоит помнить, что особо эффективен вибрационный массаж на аппарате G5 в комплексе с другими процедурами, такими как физическая лечебная физкультура. Большинство специалистов склоняются к проведению процедуры в утренние часы, так как именно в это время происходят все метаболические процессы в коже. Длительность массажа обычно не превышает 30 мин.

Для комфортного проведения процедуры можно включить расслабляющую музыку и использовать ароматические масла. Косметический эффект появляется после нескольких процедур. Запущенные процессы продолжают восстановительную работу еще некоторое время после окончания курса такого массажа.

Технические характеристики:

напряжение: AC110/220 В

частота: 50/60 Гц

мощность: 70 Вт

G.W: 16,3 КГ

Размер упаковки: 102*44*46 см