

Обучающие материалы для аппарата
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ АППАРАТ “ПАУК” С МАНИПУЛОЙ ГОРЯЧЕГО ВАКУУМА



Оглавление

Введение	3
Правила безопасности.....	3
Правила пользования:.....	3
Внешний вид аппарата	3
Меры предосторожности:	5
Технология баночного массажа	5
Введение.....	5
1. Основы баночного массажа	6
2. Техника и методика баночного массажа	6
3. Показания к применению	7
4. Противопоказания к применению.....	8
Вывод.....	9
Процедура вакуумного массажа	9
Бедра.....	9
Ягодицы	10
Спина.....	10
Руки.....	10
Живот	11
Противопоказания.....	11

Введение

Правила безопасности

- 1) Используйте аппарат только по назначению, прописанному в данной инструкции. Не используйте аппарат без соответствующих навыков.
- 2) Не использовать аппарат около воды или мокрыми руками.
- 3) Выключите питание если:
 - А) на аппарат попала жидкость
 - Б) Из аппарат начал исходить запах горения, плавления
 - В) Поврежден кабель питания
 - Г) Аппарат вышел из строя
- 4) Выключайте питание после использования аппарата.
- 5) Не наступайте на кабели и манипулы аппарата.

Правила пользования:

- 1) Важно устанавливать разные настройки в соответствии с конкретными потребностями в лечении.
- 2) Применение аппарата никогда не должно быть болезненным, вызывать покраснение кожи или оставлять следы.
- 3) Медленно перемещайте лечебные головки по коже тела или лица, не позволяя им останавливаться в каком-либо одном месте на коже.
- 4) Не применяйте устройство детям младше 7 лет. Для лечения детей старше 7 лет требуется консультация врача.
- 5) Не используйте это устройство, если у клиента жар, воспаление, дерматит (угри, экзема, герпес), бородавки, открытые или недавно зашитые раны, серьезные и прогрессирующие заболевания (рак, СПИД, гепатит, болезни крови и т. д.). Не используйте устройство, если у клиента есть или был флебит, после операции на венах в течение последних двух месяцев, если у клиента варикозное расширение вен или покалывание в конечностях.
- 6) Никогда не используйте устройство на беременных женщинах.
- 7) Аппарат можно использовать на всех внешних и здоровых участках тела, кроме глаз, горла, ушей, рта и области гениталий.
- 8) Запрещается наносить внутрь рта, на слизистую оболочку, на соски или родинки без консультации с врачом.
- 9) Никогда не используйте устройство, если клиент страдает эпилепсией. Запрещается использовать устройство лицам, страдающим психическим заболеванием.
- 10) В случае длительного лечения такими препаратами, как противовоспалительные, антикоагулянты, антибиотики, или если на коже появляются синяки при малейшем ударе, посоветуйтесь с врачом перед применением.

Внешний вид аппарата





Меры предосторожности:

- Всегда выставляйте мощность, комфортную для клиента
- Никогда не используйте поврежденные кабели и шланги
- При появлении дискомфорта у клиента – остановите процедуру, либо убавьте мощность
- Держите фильтр чистым всегда

Технология баночного массажа

Введение

В Древнем Китае для лечения многих болезней использовали полые тонкие палочки из глины или из бамбука. Врачеватели создавали в них отрицательное давление и прикладывали к телу больного. Кожа втягивалась внутрь этих палочек, тем самым возникал приток крови к поражённому органу. Древние китайские лекари справедливо полагали, что больной орган может быть излечен хорошим кровообращением. В настоящее время подобная процедура называется вакуумным массажем.

На смену палочкам пришли хорошо всем известные банки, внутри которых создаётся вакуум. При вакуумном массаже увеличивается интенсивность обмена веществ, улучшается кровообращение, ткани лучше снабжаются кислородом. Кроме того, под воздействием вакуумного массажа из организма извлекаются токсические вещества и шлаки.

«Баночный массаж» – это локальное раздражение кожи спины в области мощной рефлексогенной зоны при помощи массажа с разрежением воздуха.

Во время сеанса баночного массажа раздражаются эпидермис (поверхностный слой кожи), поверхностные кровеносные и лимфатические сосуды, нервные окончания в коже и подкожной клетчатке, усиливается крово- и лимфообращение. Направление перемещения банки также оказывает определенное влияние на механизм кровотока в зоне, подвергающейся воздействию вакуума: происходит перераспределение венозно-артериального кровотока, в результате чего приток артериальной крови к тканям увеличится, а вместе с ним приток кислорода и питательных веществ.

В месте воздействия вакуумом происходит также распад эритроцитов, продукты этого распада являются стимулятором местного иммунитета тканей. Ощущение тепла под банкой возникает не за счет нагревания воздуха под банкой, а за счет усиления местного кровообращения и раздражения нервных окончаний, расположенных в коже.

1. Основы баночного массажа

В основе действия баночного массажа лежит рефлекторный метод, основанный на возникновении гиперемии, раздражении кожных рецепторов создавшимся в банке вакуумом. Под влиянием баночного массажа улучшаются периферическая циркуляция крови, лимфы, межтканевой жидкости. Устраняются явления застоя, усиливаются обмен веществ и кожное дыхание в массируемом участке тела. Кожа становится упругой, повышается её сопротивляемость к температурным и механическим факторам, улучшается сократительная функция мышц, повышается их тонус, эластичность. При воздействии вакуум-терапии происходит выделение экстракта сальных и потовых желез. В его состав входят помимо солей, мочевины, ацетон, желчные кислоты, которые в определенных концентрациях токсичны для организма, это дает возможность сравнивать метод баночного массажа с эффектом бани.

2. Техника и методика баночного массажа

Перед началом баночного массажа нужно провести легкое поглаживание ладонями той области, которую собираются массировать, втирая в нее небольшое количество массажной смазки (масло, вазелин, крем).

Затем берут банку емкостью примерно 200 мл и создают в ней вакуум.

Русский способ: вводят в банку на одну-две секунды стержень с зажженной ватой, предварительно смоченный в эфире или спирте, затем тампон удаляют, а банку быстро прикладывают к нужному участку тела.

Тибетский способ: помещают в банку зажженную специальную свечу на широком основании и устанавливают на тело пациента, а когда свеча в банке погаснет, приступают к массажу. Также для баночного массажа используют специальные силиконовые или пластиковые банки, их просто прикладывают и сжимают, создавая тем самым вакуум. Присосавшейся банкой делают скользящие массажные движения:

- прямолинейные
- спиралевидные
- зигзагообразные.

При этом кожа должна быть втянута внутрь банки не более чем на 1,5 см. Банка перемещается плавно и непрерывно в течение всей процедуры, во избежание чрезмерного втягивания кожи, а именно: на спине – снизу вверх, на грудной клетке – по межреберьям спереди назад (от грудины к позвоночнику), на животе – по часовой стрелке по ходу толстого кишечника.

При массаже применяется два метода:

- 1) Лабильный метод (скользящий) – банка постепенно передвигается (без отрыва от кожи массируемого

участка)

Движение при массаже осуществляется по ходу лимфатических и кровеносных сосудов прямолинейно. Таким образом, массаж способствует оттоку лимфы и крови

В течение всей процедуры насадка должна двигаться плавно, без рывков и без нажима на ткани.

2) Стабильный метод (неподвижный) – банка располагается на одном месте в течение 1–2 мин.

Оптимальным временем воздействия на одну область является 3 мин, но не более 5 мин.

Стабильный метод подразумевает возможность осуществления точечного массажа.

Баночный массаж сопровождается ощущениями умеренной боли, жжения, тепла. Кожа в области проведенной процедуры становится слегка отечной. Появление на коже синяков считается нормальной реакцией кожи на вакуумный массаж, они проходят самостоятельно за несколько дней. После окончания массажа больного надо укутать одеялом, дать стакан чаю с лимоном или малиной.

Продолжительность массажа 5 – 15 мин ежедневно или через день. Время массажа индивидуально.

3. Показания к применению

Баночный массаж – очень действенное лечебное средство от таких заболеваний:

- болезни органов дыхания (пневмония, бронхит, астма и пр.);
- сердечнососудистые заболевания (гипертония, стенокардия и др.)
- неврологические заболевания (невралгии, невриты и пр.);
- ожирения и целлюлит;
- болевые симптомы, мышечные спазмы;
- усталость, бессонница.

1. При остеохондрозе позвоночника делают скользящие массажные движения от поясницы к шейному позвонку. Особое внимание уделяют массажу паравертебральных зон на расстоянии 2–3 см от остистых отростков позвоночника. Движения прямолинейные, при этом вверх двигают банку с усилием так, чтобы перед банкой «шла» складка кожи, движения вниз – без усилия.

1а. При шейном остеохондрозе делают круговые движения банкой вокруг седьмого позвонка (чтобы его найти, необходимо наклонить голову, это будет самый выступающий позвонок). Направление движения – по часовой стрелке не касаясь седьмого позвонка, количество движений – нечетное (11–15). После этого делают

массаж трапецевидной мышцы от головы к плечам.

2. При простудных заболеваниях, бронхитах, пневмонии – массируют от нижних углов лопаток к плечам (на спине), боковые поверхности грудной клетки, а так же от мечевидного отростка грудины к левому и правому плечу.

Под действием баночного массажа отходит мокрота, улучшается дыхание, снижается температура тела.

3. При миозитах поясничных мышц, массируют вдоль поясницы, при миозитах мышц предплечья, массируют мышцы задней поверхности шеи и спины. При пояснично-крестцовом радикулите массируют поясничную область, а если боль иррадирует в ногу, то и заднюю поверхность ноги от подколенной ямки к ягодичной складке.

4. При целлюлите проводят баночный массаж мышц бедра и ягодиц. Перемещение банки круговое, зигзагообразное, прямолинейное (все виды движений по 5–6 раз). При воздействии баночного массажа происходит механический разрыв жировых клеток. Для усиления эффекта смазать массируемую поверхность противоцеллюлитным кремом. Курс массажа – 1 месяц.

Нельзя делать массаж на внутренней поверхности бедра, при грыжесечении и аппендэктомии.

5. В целях повышения иммунитета у ослабленных, длительно болеющих применяется методика аутогемотерапии, которая заключается в наложении на кожу ягодицы на 30–60 секунд банки в режиме большого вакуума. Курс массажа – 10 дней.

6. Массаж при травмах применяют для нормализации крово- и лимфотока, снятия болевого синдрома, рассасывания отёка, гематомы, регенерации и репарации тканей, нормализации окислительно-восстановительных процессов. Массаж начинают делать выше места ушиба (рефлекторно-отвлекающий), постепенно спускаясь на прилегающие к зоне ушиба участки.

4. Противопоказания к применению

- Опухолевые образования на любой стадии развития (доброкачественные, злокачественные);
- Гипертония третьей-четвертой степени;
- Кожные заболевания в месте, куда должны ставить банки;
- Туберкулез;

- Болезни крови и кровотечения различной интенсивности;
- Тромбозы сосудов, тромбофлебит;
- Пороки сердца;
- Острые болезни сердца;
- Повышенная температура тела;
- Вторая половина беременности.

Также существует ряд точек на теле, куда противопоказано ставить банки и делать баночный массаж:

1. Внутренняя поверхность бедра и плеча
2. Область под коленом
3. Область сердца
4. Область почек
5. Непосредственно на позвоночник

Вывод

Высокая эффективность баночного массажа позволяет применять его при самых разных заболеваниях. Прежде всего, конечно, бронхо-легочные заболевания – это многие из нас помнят с детства. Кроме того, банки рекомендовано использовать при лечении нарушений кровообращения, проблемах в системе пищеварения. Заболевания мочевыделительных органов, нервной системы и опорно-двигательного аппарата – все это тоже показания к баночному массажу. Хорошие показатели наблюдаются при лечении головных болей, бессонницы, повышенной нервозности, и конечно же, эффективное лечение целлюлита, поскольку вакуум разрушает патологические подкожные образования.

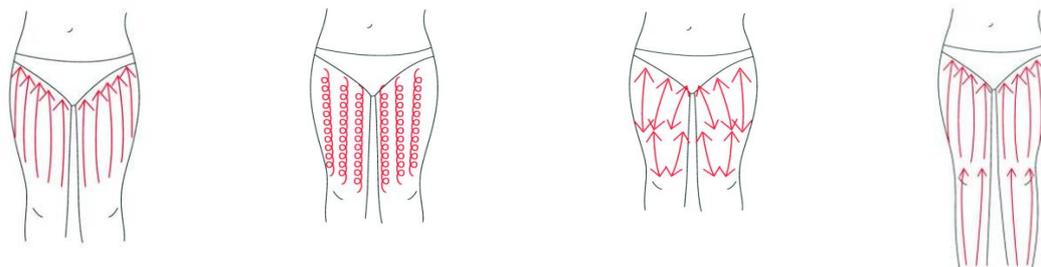
Одним словом, баночный массаж – это уникальная методика, с помощью которой можно решить самые разные проблемы.

Процедура вакуумного массажа

Бедра

Время процедуры: 30 минут

Движения:



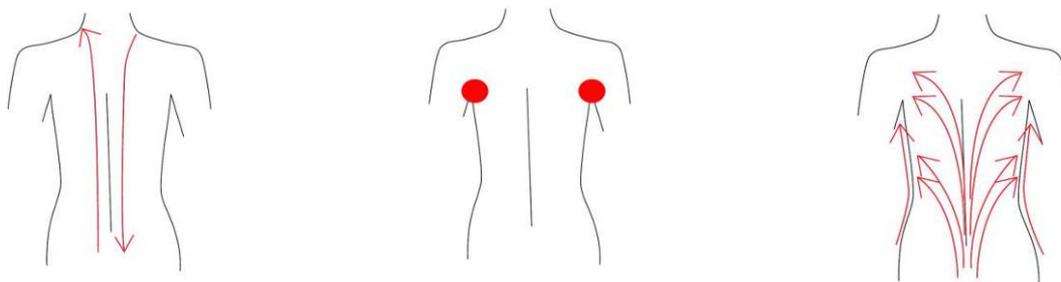
Ягодицы

Время процедуры: 20-30 минут



Спина

Время процедуры: 20-30 минут



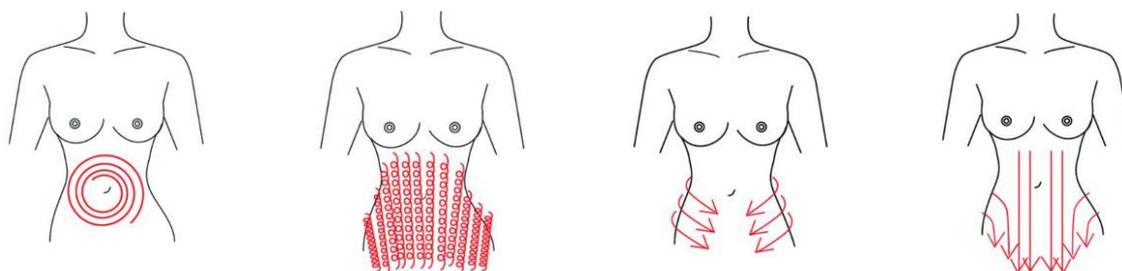
Руки

Время процедуры: 30 минут



Живот

Время процедуры: 20-30 минут



Противопоказания

- При своей безопасности контактная гипотермия не проводится в следующих случаях:
- беременность и лактация;
- криоглобулинемия и повышенная чувствительность к холоду;
- эпилепсия;
- онкологические заболевания;
- установленный кардиостимулятор;
- экземы, дерматиты, герпес, раны и порезы, следы от хирургических операций в зоне воздействия;
- ярко выраженный целлюлит.

После процедуры возможны покраснение или, наоборот, побледнение кожи, боли в области воздействия, гематомы от вакуума. Все негативные проявления проходят за 3-7 дней без медицинского вмешательства.