

Проводим подготовку к процедуре прессотерапии:

1. На проблемные зоны нанесли антицеллюлитный гель, прежде обернув пленкой для обертывания.
2. Клиента помещаем в специальный одноразовый костюм для прессотерапии и только сверху мы надеваем костюм, в который будет поступать воздух из аппарата для прессотерапии.
3. Выставляем необходимые настройки:
 - **время работы процедур** - средняя продолжительность процедуры должна составлять от 30 минут до 50 минут. Обычно выставляем среднее значение 40 минут.
 - **интенсивность работы прессотерапии** – маленькая, средняя, большая – как правило выставляем среднюю
 - **режим работы** можно выбрать автоматический и ручной (для проработки отдельных частей тела) тут по необходимости

После нажимаем на кнопку старт и аппарат начинает работать.

Правило №1: Для достижения максимального результата в плане коррекции фигуры желательно подходить к решению проблемы с разных сторон. Все естественно направлены на лимфодренаж, на выведение жидкости из организма. Акцентируем внимание аппарата на том, чтобы мы скорректировали целлюлитную корочку, поэтому можно нанести на предварительно разогретую кожу можно сделать легкий массаж разогревающий, дальше нанести антицеллюлитный гель завернуть в планочку клиента, обязательно потом в одноразовый костюм для прессотерапии и потом уже опускать клиента в профессиональные костюмы.

Правило №2: Для того чтобы аппарат прессотерапии максимально плотно сдавливал ткани клиента изначально костюм должен быть одет максимально плотно, то есть если человек маленького размера, аппарат соответственно должен быть застегнутой максимально, для того чтобы на момент накачивания воздуха пресс происходил непосредственно на ткани организма, а не сжимался просто в холостом режиме.

Правило №3: Длительность процедуры около 20 минут на самом деле этого не достаточно для того чтобы организм начал ускорять обменные процессы в клетках, а именно липолиз, расщепление жиров, вывод достаточного количества жидкости - нужно как минимум полчаса в идеале это 45 минут.

Заключение:

Для достижения максимального результат необходимо соблюдение всех этих правил, а также клиент должен соблюдать питьевой режим и режим питания: за два часа до процедуры с 2 часа после процедуры употреблять пищу нежелательно, питьевой режим должен составлять минимум полтора литра жидкости в день проведения процедуры. Курс пресса терапии составляет 15 процедур, по завершении курса клиент будет отмечать какие-то изменения в своем теле:

- снижение общей массы тела
- уменьшение отеков
- улучшение тургора кожи
- улучшение плотности кожи
- сглаживание целлюлитной корочки и общее улучшение