
Требования в помещению косметического кабинета

Регламентируются тремя сводами правил:

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПиН) 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги», вступившие в силу 1 августа 2010 года.
2. Федеральный закон РФ от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», действующий с 1 мая 2009 года.
3. Строительные нормы и правила (СНиП) 31-06-2009 «Общественные здания и сооружения» (актуализированная редакция СНиП 2.08.02-89*), утвержденные приказом Минрегиона России от 1 сентября 2009 г. № 390 и начавшие действовать 1 января 2010 года.

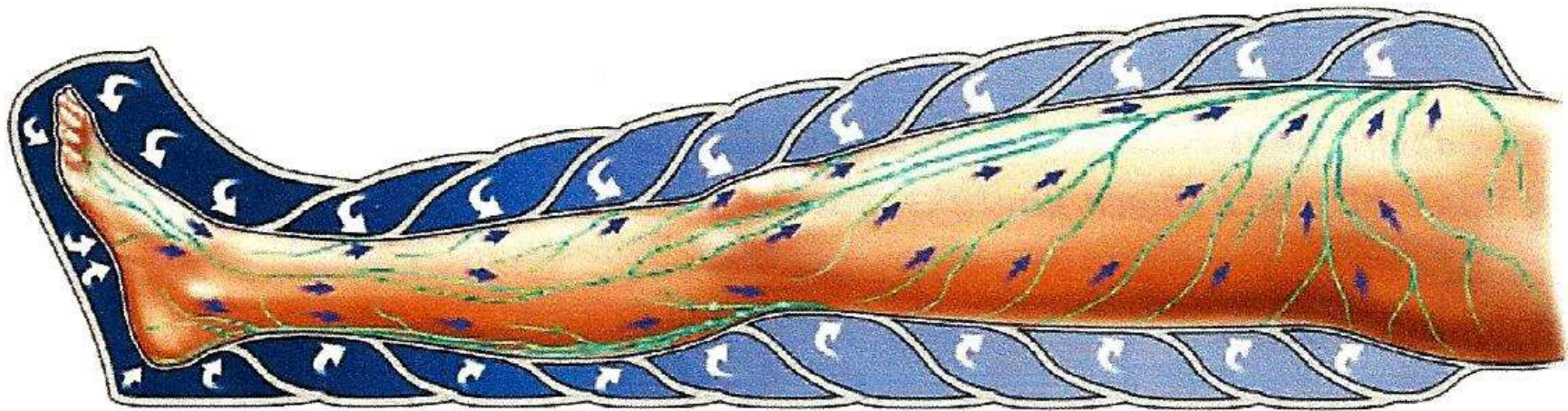
Требования в помещению косметического кабинета

- В косметических кабинетах допускается организация до 3 рабочих мест при условии их изоляции перегородками высотой 1.8–2.0 м.
- В жилых домах должна быть организована автономная вентиляция
- В подвальных помещениях лампы дневного света с усиленной светопередачей

Материалы (водостойкие краски, эмали, кафельные и глазурованные плитки, материалы с ламинированным покрытием и другие), используемые для отделки помещений, должны иметь документы, подтверждающие в установленном порядке безопасность используемой продукции. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть гладкими, легко доступными для влажной уборки и устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами.

Прессотерапия

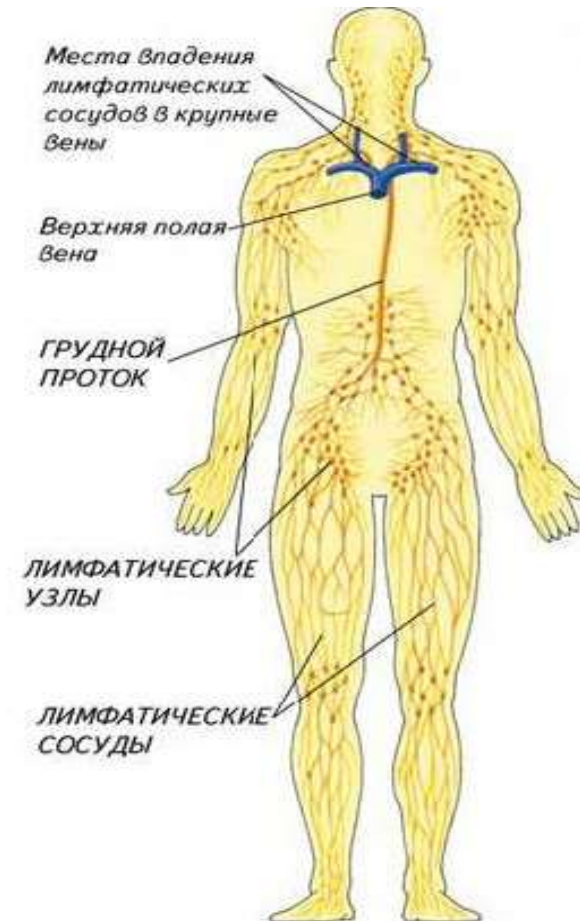
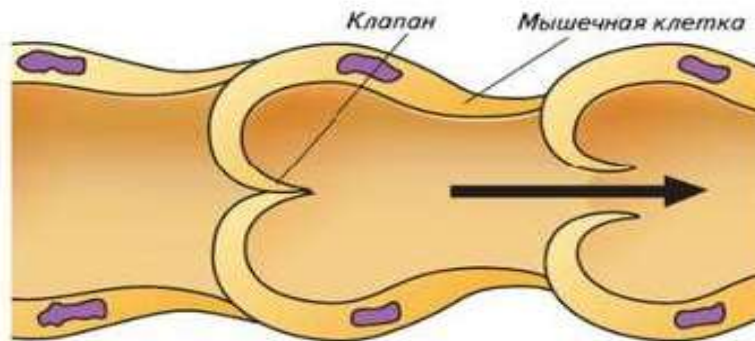
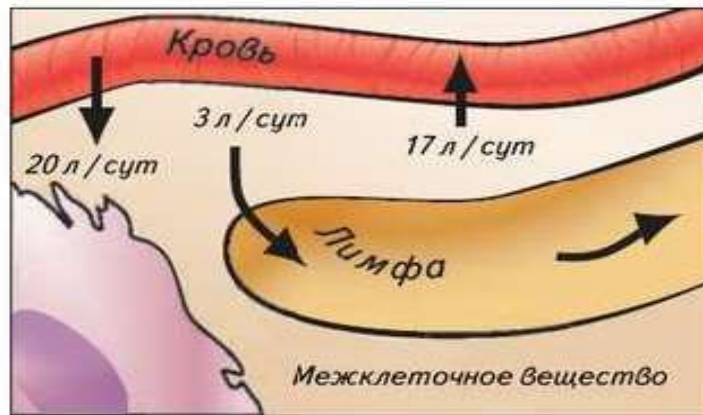
Вид аппаратного воздействия, в косметологии и терапии, на организм путем прессомассажа манжетами наполняемыми сжатым воздухом. Используется в качестве лимфодренажных процедур

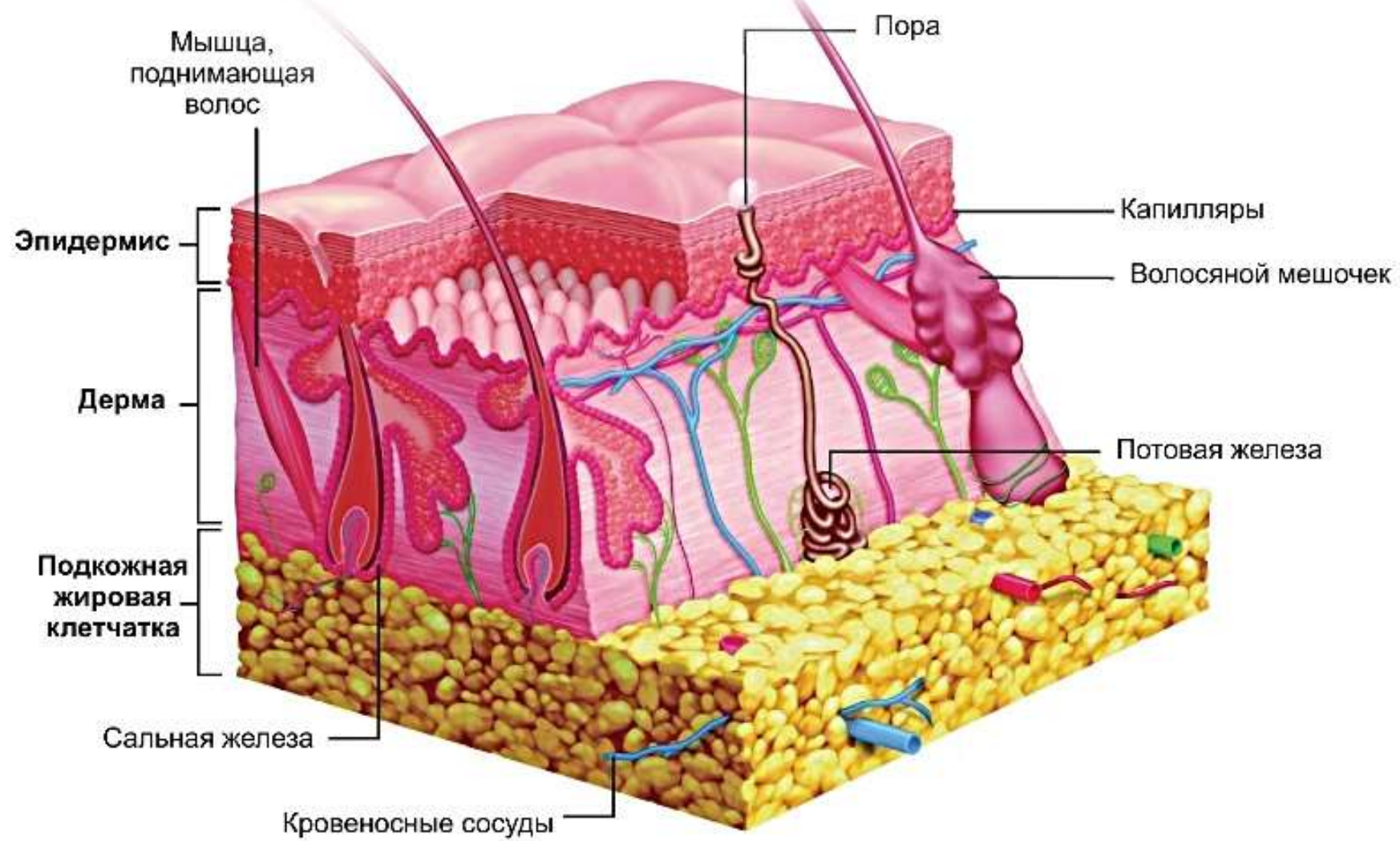


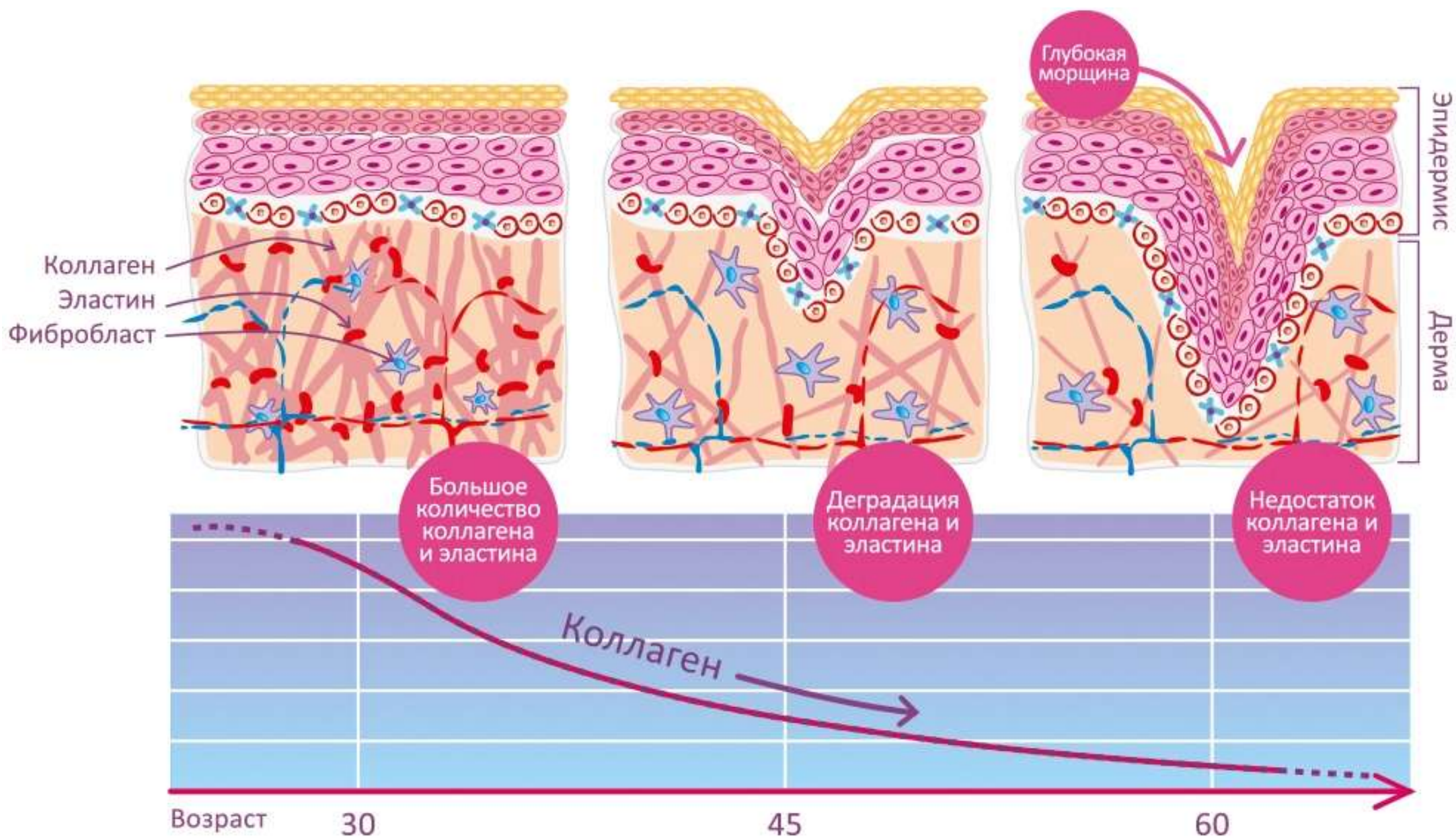
Прессотерапия



Лимфатическая система







Кожный покров — система органов, где в теснейшем взаимодействии представлены все типы тканей. В.Е. Соколов

Источники развития:

- кожная эктодерма (эпидермис, потовые и сальные железы, волосы, ногти)
- Дерматомная мезенхима (дерма, гиподерма)

Кожа как орган представлен трехкомпонентной системой, состоящей из:
Эпидермиса, дермы, подкожно-жировой клетчатки (гиподермы).

Дерма

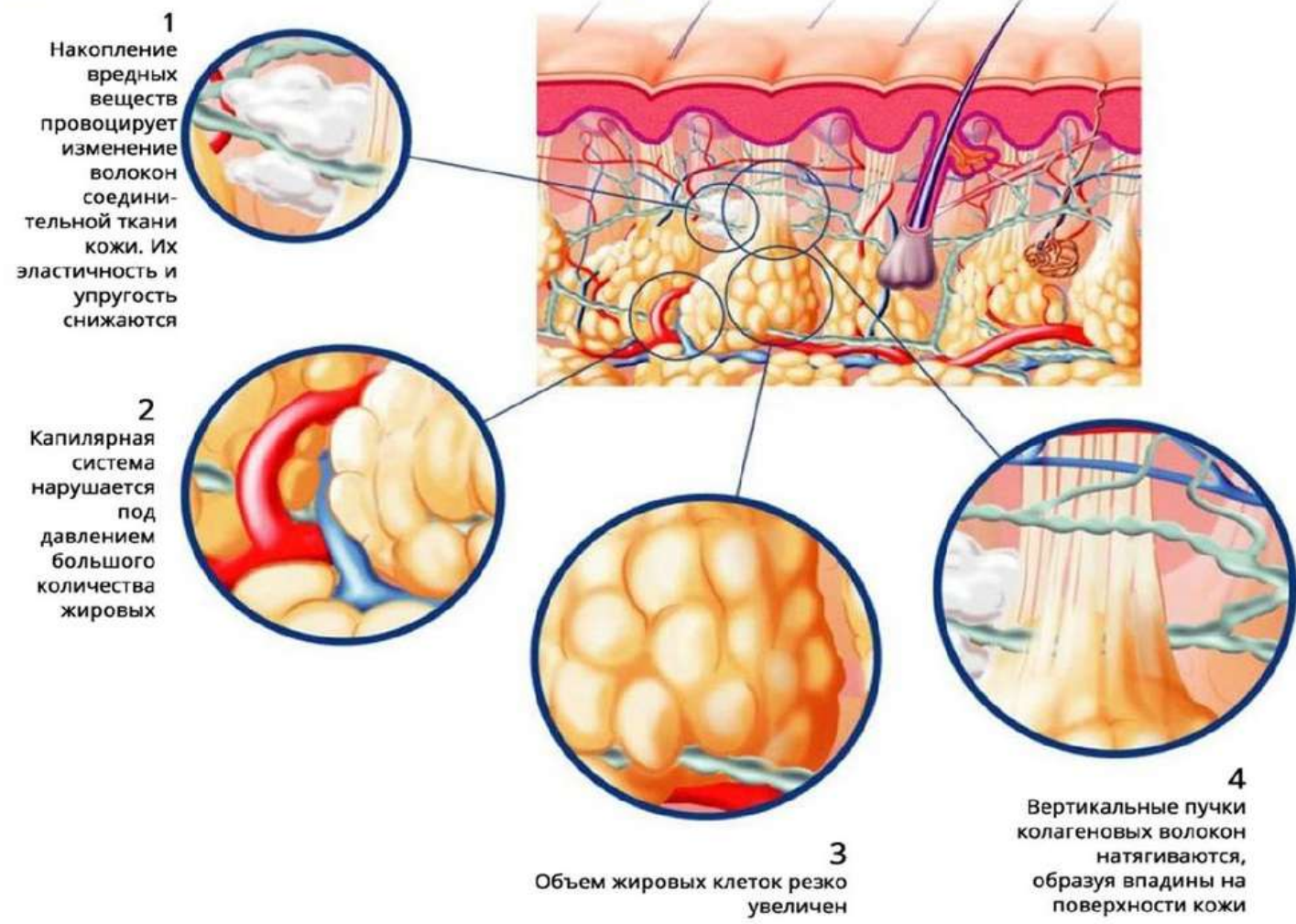
Придает коже прочность, обеспечивает питание и дыхание эпидермиса, принимая участие в выполнении всех функций кожи за счет находящихся в ней сосудов и нервов.

- Сосочковый (субэпидермальный) – рыхлая волокнистая соединительная ткань

- Сетчатый (глубокий) плотная неоформленная волокнистая соединительная ткань (без резких границ переходит в гиподерму).

Толщина дермы 4-8 мм

Формирование целлюлита



Гиноидная липодистрофия

1-ая стадия целлюлита (предцеллюлитная) внешними проявлениями не сопровождается. Его симптомами можно считать незначительную отечность тканей, более легкое появление синяков, более медленное заживление ссадин и царапин в пораженных областях по сравнению с другими участками кожи. На клеточном уровне отклонения уже есть: увеличение толщины подкожно-жировой клетчатки, расширение и увеличение проницаемости капилляров в ней, микроскопические кровоизлияния.



2-я стадия целлюлита при мышечном напряжении или взятии кожи в складку проявляется умеренная неровность поверхности кожи в виде эффекта «апельсиновой корки». Также можно заметить бледность и «мраморный» цвет кожи, понижение её температуры и эластичности. Микроциркуляция крови и отток лимфы в пораженных областях уже нарушены.



3-я стадия целлюлита

эффект «апельсиновой корки» виден в покое: и при вертикальном положении тела и при горизонтальном. Снижение температуры и эластичности, бледность кожи более выражены, чем во второй стадии, при надавливании на очаги ощущается болезненность. Отечность и нарушения местного крово- и лимфообращения прогрессируют. Соединительнотканые перегородки между группами жировых клеток (эластичные в норме) становятся грубыми, формируются «узлы» из жировых клеток, окруженных этими перегородками.



4-я стадия целлюлита

изменения максимально выражены: узлы крупные, спаянные с кожей, малоподвижные, болезненные. Выражена отечность, возникающая на фоне застоя лимфы и нарушенного оттока крови. Формируется порочный круг: недостаток кислорода в тканях, вызванный нарушением кровообращения способствует ещё более интенсивному образованию отеков и формированию грубой жировой ткани, разделяющей дольки подкожно-жировой клетчатки. Эта стадия целлюлита встречается редко.



Подготовка к процедуре

1. Информированное согласие.
2. Фотопротоколирование (до и после).
3. Продолжительность процедур: 15 - 60 минут.

Лимфатическая система

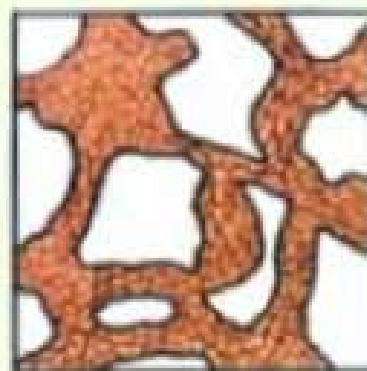
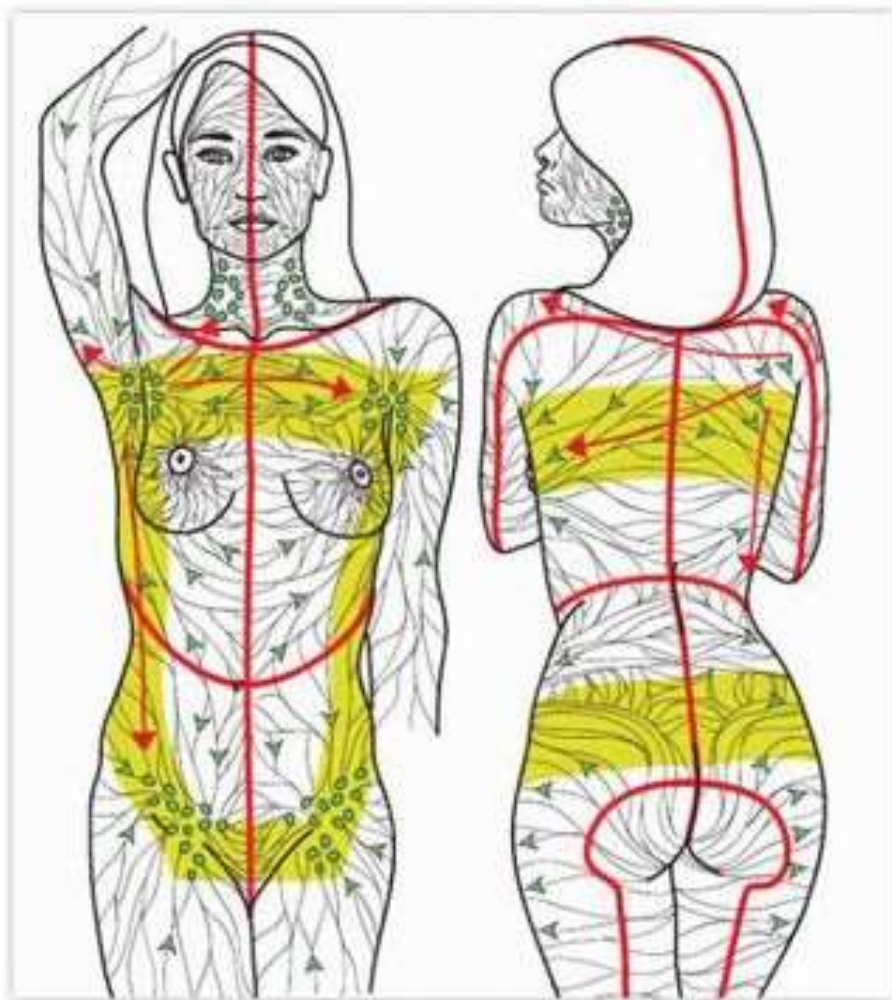
Лимфа (от лат. *lymph* «чистая вода», «влага») — компонент внутренней среды организма человека, разновидность соединительной ткани, представляющая собой прозрачную жидкость.

Представляет собой прозрачную вязкую бесцветную жидкость, в которой нет эритроцитов, но много лимфоцитов. Ток лимфы происходит снизу вверх, от кончиков пальцев рук и ног до грудного лимфатического протока. Лимфатическая жидкость движется за счёт сокращения окружающих мышц и наличия в лимфатических протоках клапанов, предотвращающих обратный ход лимфы. Из капилляров лимфа поступает в лимфатические сосуды, а затем в протоки и стволы: слева в грудной проток (самый большой проток), левый яремный и левый подключичный стволы; справа в правый лимфатический проток, правый яремный и правый подключичный стволы. Протоки и стволы впадают в крупные вены шеи, а затем в верхнюю полую вену. На пути лимфатических сосудов расположены лимфатические узлы, выполняющие барьерную и иммунную роль.

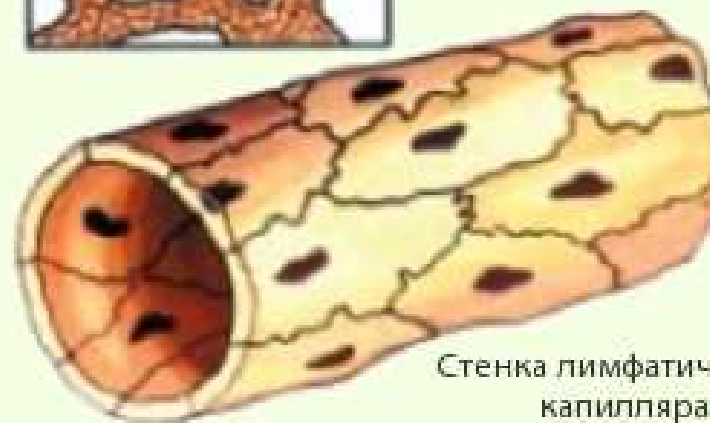
Лимфатическая система

Функция лимфы — возвращение белков, воды, солей, токсинов и метаболитов из тканей в кровь. В организме человека содержится 2-4 литра лимфы. Лимфатическая система участвует в создании иммунитета, в защите от болезнетворных микробов и вирусов. По лимфатическим сосудам при обезвоживании и общем снижении защитных сил иммунитета возможно распространение паразитов: простейших, бактерий, вирусов, грибков и др., что называют лимфогенным путём распространения инфекции, инвазии или метастазирования.

Лимфатическая системы



Сеть лимфатических капилляров в органах



Стенка лимфатического капилляра

Противопоказания

- Общие
- Возраст до 18 и после 60 лет
- Беременность, лактация.
- Инфекционные заболевания
- Воспалительные заболевания (в том числе хронические)
- Новообразования (в том числе оперируемые доброкачественные, онкология в анамнезе)
- Хронические соматические заболевания в стадии декомпенсации (Дыхательная система: ХОБЛ, бронхиальная астма и т.д. Сердечная недостаточность, пороки сердца, наличие кардиостимулятора. Пищеварительная система: болезнь Крона, НЯК, гепатиты. Ревматоидные заболевания. Эндокринопатии (сахарный диабет, тиреотоксикоз, ОСТЕОПОРОЗ), варикозное расширение вен голеней и т.д).

Противопоказания

- Аутоиммунные заболевания
- Болезни нарушения свертывания крови
- Склонность к образованию келоидных рубцов
- Нервно-психические расстройства (в том числе эпилепсия, эмоциональная лабильность)
- Кожные заболевания (псориаз, ИАП, красный плоский лишай)

Местные

- Нарушение целостности кожных покровов (ссадины, признаки инфекционного процесса)
- Воспалительный процесс.
- Наличие рубцов
- Грыжи передней стенки живота
- Радиолифтинг (по лицу):
 - + Острая форма аспе
 - + Розацеа (купероз 3-4 стадия)
 - + Наличие имплантов (золотые нити, металлоконструкция)

Проведение процедуры

- Индивидуальная карта клиента:
- ✓ Информированное согласие
- ✓ Протоколирование (замеры, фото до и после, график посещений с пометками о реакциях, и подписью клиентов)
- ✓ План посещений (режим и сочетание)



*Главное в работе с вашим клиентом – правильно
услышать его желания, и хорошо донести суть вашей
работы.*

*Любой курс процедур будет более эффективным, если
дополнить его питьевым режимом.*