

Протокол процедуры микротоковая терапия

1. Очистите кожу от макияжа и загрязнений.
2. Проведите процедуру легкого, не травматичного пиллинга при помощи специальных
3. препаратов.
4. Нанесите на кожу необходимый микротоковой терапии.
5. Убедитесь, что на вас и пациенте нет металлических украшений.
6. Отрегулируйте интенсивность токов. Всегда начинайте процедуру с минимальных
7. значений.
8. Нажмите кнопку START.
9. В руку пациенту положите контактный электрод.
10. Плавными движениями передвигайте необходимый электрод по массажным линиям в течении 10-20мин.
11. При необходимости, по мере подсыхания препарата, увлажняйте кожу водой или добавляйте препарат. Вы можете помещать препарат непосредственно на кожу, либо в ампулу, находящуюся в манипуле мезотерапии.

Микротоковая терапия - это мягкое воздействие на клетки кожи, лимфатические, кровеносные сосуды, а так же мышечную ткань импульсным током небольшого напряжения с разными частотными характеристиками. Микротоки оказывают ярко выраженный и благоприятный эффект: выводят застоявшуюся жидкость, улучшают состояние кожи, восстанавливают атрофированные мышцы, устраняют мышечные спазмы, формируют правильный и красивый овал лица. Микротоки стимулируют обменные процессы, улучшают кровообращение в зоне воздействия, ускоряют лимфодренаж и отток венозной крови.

Курс процедур: от 10 до 15 сеансов, 2-3 раза в неделю, повторять курс можно 2 раза в год.

Поддерживающие процедуры: 1 раз в месяц.

Обновление протокола 2020 гг

Перед началом процедуры врач должен установить точный диагноз, выявить противопоказания к проведению процедуры у конкретного пациента, при их отсутствии выбрать программу микротокового воздействия или составить индивидуальную. Так, например, при деформирующем типе старения лица, основное воздействие должно быть направлено на мимическую мускулатуру лица, при мелкоморщинистом типе старения - на кожу, а при менопаузальном типе старения основным будет лимфодренажный эффект.

В качестве контактной среды может использоваться токопроводящий гель, поляризованная вода, жидкие косметические среды, содержащие активные

компоненты. Масляные среды плохо проводят электрический ток, поэтому при проведении микротоковой терапии не применяются. Высыхание контактной среды во время процедуры снижает проводимость кожи и приводит к появлению неприятных ощущений у пациента, поэтому во время процедуры производится периодическое увлажнение электродов.

В качестве электродов могут использоваться токопроводящие перчатки, одеваемые на руки косметолога, металлические электроды, ватные палочки, смоченные жидкостью. Чаще применяется «лабильная» методика, когда электроды во время процедуры перемещаются по коже. Возможно применение «стабильной» методики, когда электроды фиксируются на коже. Процедура обычно состоит из нескольких фаз: лимфодренаж, восстановление тонуса мышц, введение активных веществ в кожу.

Продолжительность сеанса микротоковой терапии составляет 40-60 минут.

На курс назначают 10-15 сеансов, проводимых 1 раз в 2-3 дня.

Возможно проведение поддерживающих процедур 1-2 раза в месяц.

Как выполняется процедура:

1. обрабатываемый участок очищается от загрязнений (молочко, тоник);
2. затем на кожу наносится специальный гель, который будет улучшать проникновение токов;
3. далее косметолог выбирает способ воздействия микротоков: при помощи стационарных электродов, подвижных или применение токопроводящих перчаток. У каждого способа есть свои особенности. Например, стационарные электроды просто закрепляются на коже. Во время сеанса они остаются неподвижны. Преимущество – обработка большого участка. Подвижные электроды (палочки, с шариками на концах) используются для чувствительной кожи и чтобы избавиться от мелких морщин и отеков вокруг глаз. Преимущество – одноразовые электроды, деликатное воздействие. Перчатки считаются наиболее удобными и эффективными, поскольку косметолог может сделать массаж лица;
4. время выполнения сеанса микротоками – в пределах 60 минут. После процедуры косметолог наносит на кожу успокаивающий крем, гель или тоник, в зависимости от типа выбранной процедуры и состояния кожи.
5. Длительность воздействия микротоками может быть увеличена до 1 часа, что опять-таки решает специалист. Время сеанса – сугубо индивидуально и зависит от желаемого эффекта. Если необходима профилактика, то достаточно 10 минут, а если нужно убрать мешки под глазами, улучшить овал лица и избавиться от мелких морщин, тогда требуется более длительное воздействие микротоками: от 40 до 60 минут.
6. Во время процедуры пациент может ощущать незначительное покалывание, но ощущения нельзя назвать неприятными. Многие люди засыпают во время сеанса, настолько воздействие микротоков действует на них расслабляюще