

**METTLE**  
**cosmetix**<sup>®</sup>  
ORIGINAL

SMAS лифтинг и Ультразвуковая липосакция **Liposonix**

---

**METTLE**  
**cosmetix**<sup>®</sup>  
ORIGINAL

---

Как позиционировать услуги в салоне без медицинской лицензии?



METTLE  
cosmetix®  
ORIGINAL

---

На сегодняшний день нет четкой терминологии относящей большинство аппаратных методик к бытовым или медицинским услугам, по этому в зависимости от ситуации или желания заинтересованных лиц, одна и та же методика может рассматриваться как медицинская и как бытовая



**METTLE**  
**cosmetix**<sup>®</sup>  
ORIGINAL

Для того, чтобы услуги не были расценены как медицинские необходимо сделать пометку в Вашем прайс листе / прейскуранте следующим образом:

•СПА уход по телу (косметический/эстетический массаж) на аппарате..... \*Услуга осуществляется на основании ОКПД 2 код 96.02.19.000 (Услуги косметические прочие) соответствует ОКУН 019324 (СПА уход по телу, включая эстетические методы с использованием косметических средств, природных и преформированных факторов воздействия), и на основании ГОСТ 55321-2012, ГОСТ 55317-2012). Является СПА-Услугой косметического характера и нацелена на улучшения физического и эстетического состояния здорового человека. Не является медицинской процедурой.

METTLE  
cosmetix®  
ORIGINAL

---

## К чему наши процедуры относятся?

«[ГОСТ 55321-2012](#). Услуги населению. СПА-услуги. Общие требования»,  
Национальный стандарт РФ, Утвержден Приказом Федерального агентства по  
техническому регулированию и метрологии 29.11.2012 №1605-ст;

«Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», Профессиональный  
стандарт, Утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ  
22.12.2014 [№1069н](#);

**-3.1.2** Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте

**-3.2.2** Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей

**METTLE**  
**cosmetix**<sup>®</sup>  
ORIGINAL

---

Данные стандарты описывают перечень услуг, относимых к бытовым и не требующих наличия медицинской лицензии, в нашем случае:

- Косметический массаж: пластический, гигиенический, аппаратный, спа-массаж с применением косметических средств.

METTLE  
cosmetix®  
ORIGINAL

---

## Требования в помещении косметического кабинета

### Регламентируются тремя сводами правил:

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПиН) 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги», вступившие в силу 1 августа 2010 года.
2. Федеральный закон РФ от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», действующий с 1 мая 2009 года.
3. Строительные нормы и правила (СНиП) 31-06-2009 «Общественные здания и сооружения» (актуализированная редакция СНиП 2.08.02-89\*), утвержденные приказом Минрегиона России от 1 сентября 2009 г. № 390 и начавшие действовать 1 января 2010 года.

---

## Требования в помещению косметического кабинета

- В косметических кабинетах допускается организация до 3 рабочих мест при условии их изоляции перегородками высотой 1.8–2.0 м.
- В жилых домах должна быть организована автономная вентиляция
- В подвальных помещениях лампы дневного света с усиленной светопередачей

Материалы (водостойкие краски, эмали, кафельные и глазурованные плитки, материалы с ламинированным покрытием и другие), используемые для отделки помещений, должны иметь документы, подтверждающие в установленном порядке безопасность используемой продукции. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть гладкими, легко доступными для влажной уборки и устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами.

---

## Что такое SMAS лифтинг?

**SMAS-лифтинг** – современная методика глубокой круговой подтяжки кожи лица технологией **HIFU**. Процедура позволяет сохранить тургор кожи без дополнительного натяжения. При этом риск возникновения грубых рубцов сведен к минимуму. Процедуру характеризуют подтяжка не только кожи, но и глубоких слоев подкожных тканей, что обеспечивает устойчивый долговременный эффект.

---

---

## Что такое HIFU?

**Фокусированный ультразвук высокой интенсивности** (англ. *High Intensity Focused Ultrasound, HIFU*)— широко используемый в современной медицине метод локального воздействия ультразвуком на глубокие структуры кожи.

Основной областью применения *HIFU* в медицине является неинвазивная или малоинвазивная хирургия, реализуемая с помощью сфокусированных ультразвуковых пучков с интенсивностью, достигающей в некоторых случаях тысяч и десятков тысяч Вт/см<sup>2</sup>.

---

---

## Что такое HIFU?

- **Коллимация** – (франц. Collimation) формирование упорядоченного потока (пучка) излучения с помощью специальных устройств (коллиматоров); применяется, напр., при радиоизотопной диагностике или лучевой терапии, ультразвуковой терапии.
- Мы получаем **КОЛЛИМИРОВАННЫЙ УЛЬТРАЗВУК**, который фокусирует УЗ поток в одну точку, за счёт чего и происходит такой мощный эффект лифтинга. (эффект коагуляции белка)
- Датчики имеют **РАЗНУЮ** коллимацию, что даёт возможность УЗ волне проникнуть на разную глубину.

---

## Применение HIFU

### Наиболее известные применения *HIFU* в медицине:

Хирургическое лечение злокачественных опухолей в онкологии

Хирургия в гинекологии (фибромиомы матки)

Разрушение опухолей предстательной железы,

Нейрохирургия (без вскрытия черепной коробки)

Кардиология (Лечение мерцательной аритмии, глаукомы)

Остановка кровотечений

Ударно-волновая литотрипсия

Стимуляция рецепторных нервных структур, нейромодуляция структур мозга и др.

Применение в пластической хирургии и косметологии

---

---

## Принцип действия HIFU

---

**SMAS-лифтинг** выполняют по различным методикам, среди которых есть как хирургические, так и безоперационные с использованием ультразвука. Проводить ультразвуковую **SMAS**-подтяжку рекомендуют женщинам после 25 лет. До этого возраста достаточно более мягких технологий.

**SMAS**-подтяжка считается самым действенным способом безоперационного лифтинга. Первую часть своего названия (SMAS) технология позаимствовала от английского «**superficial muscular aponeurotic system**», что переводится как поверхностная мышечно-апоневротическая система. Именно на нее оказывает воздействие ультразвук.

---

## Принцип действия HIFU

---

Ультразвуковые волны очень глубоко прогревают **SMAS** слой. Он при этом быстро сокращается, повышается тонус мышц, «укрепляется каркас» на котором держатся волокна коллагена и эластина. За счет этого кожа подтягивается, становится гладкой и ровной, мимические морщины на лице исчезают. Также при **SMAS-лифтинге** происходит деление клеток, которые отвечают за упругость кожи, поэтому эффект от безоперационной подтяжки становится еще заметнее со временем.

---

**SMAS-лифтинг** — глубокая подтяжка лица, при которой подтягивается не только кожа, но и мышечно-апоневротический слой тканей.

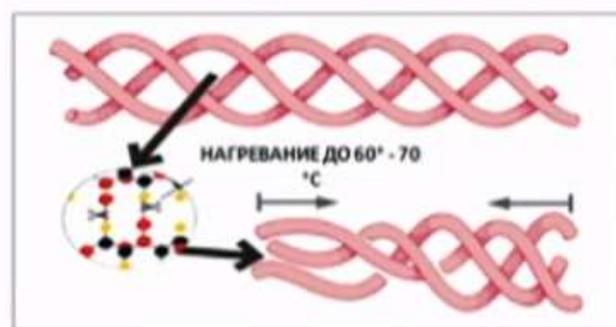
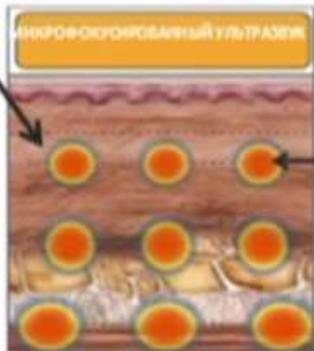
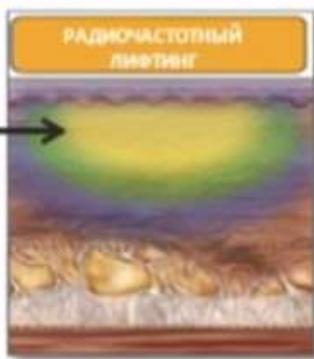
Методика SMAS-американская разработка .Первые попытки воздействовать на мышечные ткани лица были предприняты еще до середины XX века. Однако, результаты были противоречивыми . В то время не существовало понятия мышечно-апоневротической системы человека . И только когда такой оно появилось , пластические хирурги смогли скорректировать методику , и SMAS-лифтинг получил широкое признание .

METTLE  
cosmetix®  
ORIGINAL

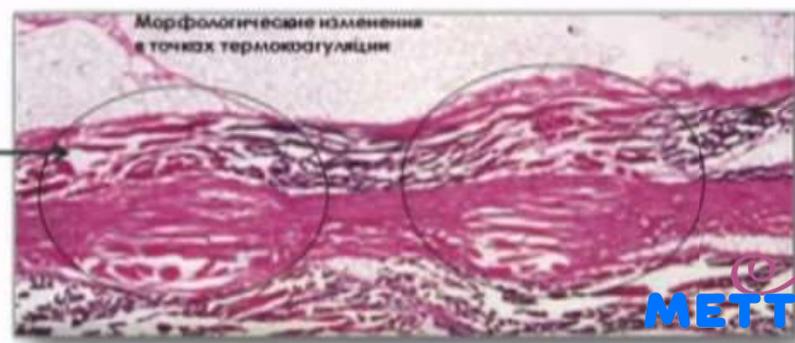
# SMAS-лифтинг

Достижение неинвазивного лифтингового эффекта - большое значение имеет температура

ТЕМПЕРАТУРА 35 °C



Альтера нагревает ткань до более чем 60°C, происходит денатурация коллагена и сокращение коллагеновых волокон



**Кожный покров** – система органов, где в теснейшем взаимодействии представлены все типы тканей. В.Е. Соколов

### Источники развития:

-кожная эктодерма (эпидермис, потовые и сальные железы, волосы, ногти)

-Дерматомная мезенхима (дерма, гиподерма)

Кожа как орган представлен трехкомпонентной системой, состоящей из:

Эпидермиса, дермы, подкожно-жировой клетчатки (гиподермы).

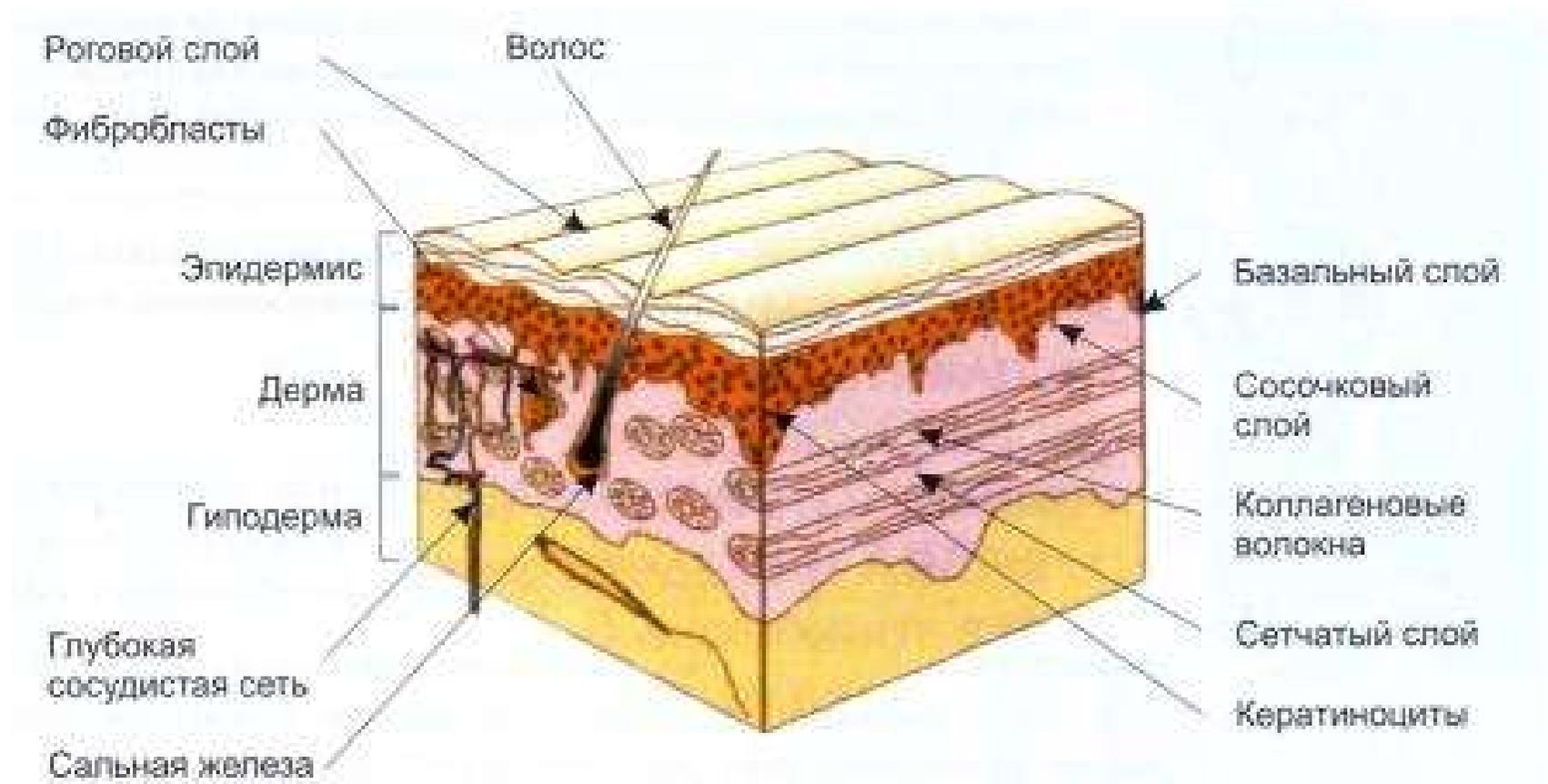
### Слои эпидермиса:

1. Базальный
2. Шиповатый
3. Зернистый
4. Блестящий
5. Роговой

Из них 1,2 – Ростковый слой (Мальпигиев)

Толщина эпидермиса 1-4мм (на коже ладоней и подошв может достигать до 8-10мм)

## Структура кожи

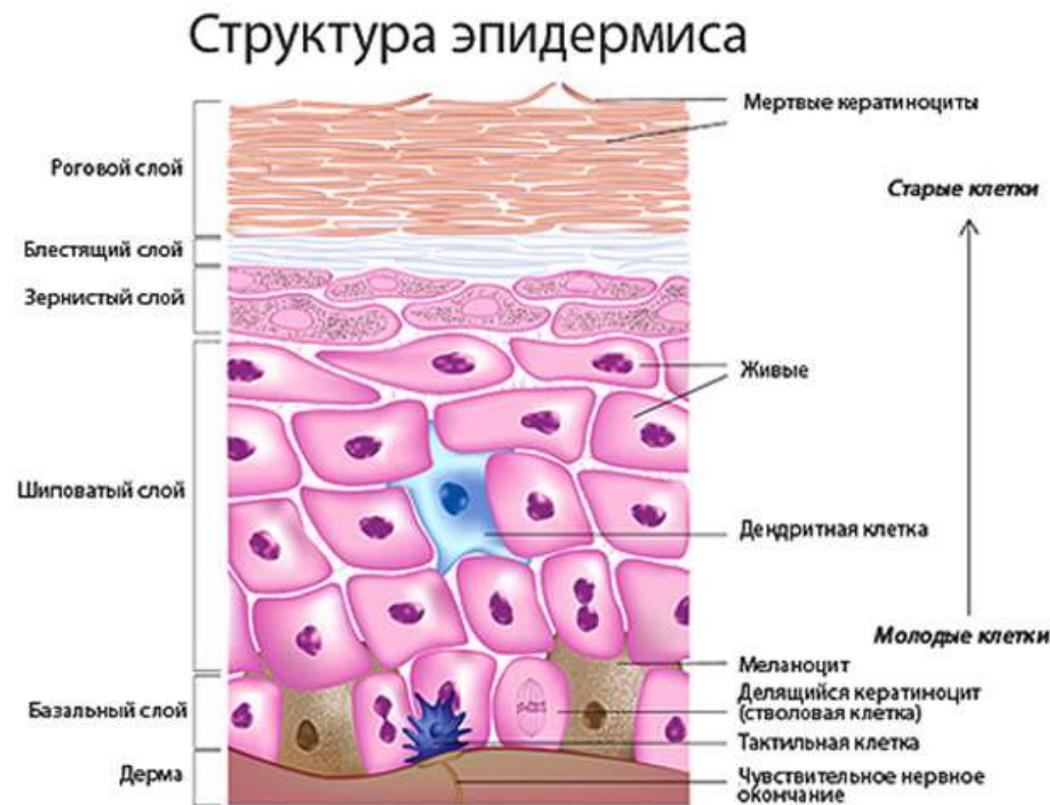


## Слои эпидермиса:

1. Базальный
2. Шиповатый
3. Зернистый
4. Блестящий
5. Роговой

Из них 1,2 – Ростковый слой (Мальпигиев)

Толщина эпидермиса 1-4мм (на коже ладоней и подошв может достигать до 8-10мм)



---

## Дерма

Придает коже прочность, обеспечивает питание и дыхание эпидермиса, принимая участие в выполнении всех функций кожи за счет находящихся в ней сосудов и нервов.

- **Сосочковый** (субэпидермальный) – рыхлая волокнистая соединительная ткань

- **Сетчатый** (глубокий) плотная неоформленная волокнистая соединительная ткань (без резких границ переходит в гиподерму).

Толщина дермы 4-8 мм

---

## Поверхностная мышечно-аponeвротический система

- **SMAS Superfacial Musculo-Aponeurotic System**
- Поверхностная мышечно-аponeвротическая система – место соединения гиподермы с мимическими мышцами

SMAS Лифтинг-Это глубокая подтяжка лица . Современная пластическая хирургия SMAS лифтинг использует как самую передовую методику круговой подтяжки лица . При этой процедуре подтягивается не только кожа , но и плотные ткани , лежащие глубоко под кожей - так называемый поверхностный мышечно - аponeвротический слой , сокращение -SMAS . Это дает выраженный эффект подтяжки лица , максимально устойчивый во времени .

---

## Виды старения

**Хроностарение** (утолщение, сухость, гиперкератоз, эластоз; глубокие морщины; телеангиоэктазии)

**Фотостарение** развивается независимо от возраста, определяются генетической предрасположенностью к пигментации, а так же степенью УФО (+иррегулярные участки с нарушенной пигментацией, солнечное лентиго).

.

## Мишени старения:

---

### 1. Эпидермис и роговой слой

Атрофия, замедление регенерации, снижение барьерных функций, появление кератом (неконтролируемый рост эпидермиса с избытком ороговением), появление пигментных пятен, уменьшение выработки меланина.

### 2. Дерма и межклеточное вещество

(истончение коллагеновых и эластиновых волокон, интенсивное разрушение гликополисахаридов, «коллапс фибробластов»).

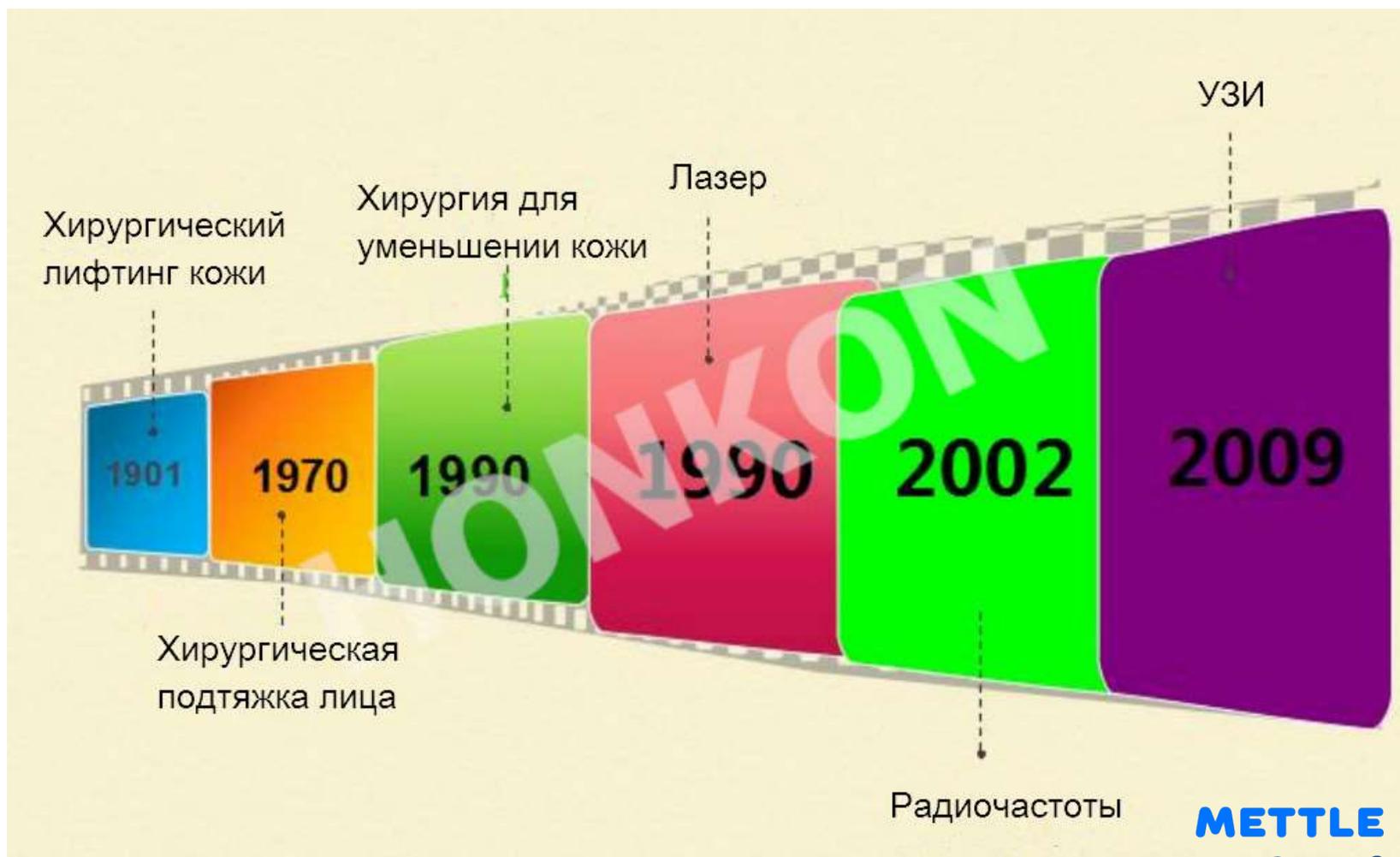
### 3. Сосуды кожи

(ухудшение кровоснабжения, спазм микрокапилляров, истончение стенок; воспалительные процессы в сосудах, повреждение сосудистой стенки, разрастание поверхностных капилляров, сосудистые звездочки)

**4. Жировая ткань** (атрофия ПЖК в верхней части лица; формирование жировых пакетов в подбородочной области и в нижней части щек).

**5. Костная ткань** (резорбция костной ткани лицевого скелета, уменьшение объема костной ткани).

## Развитие технологий для омоложения

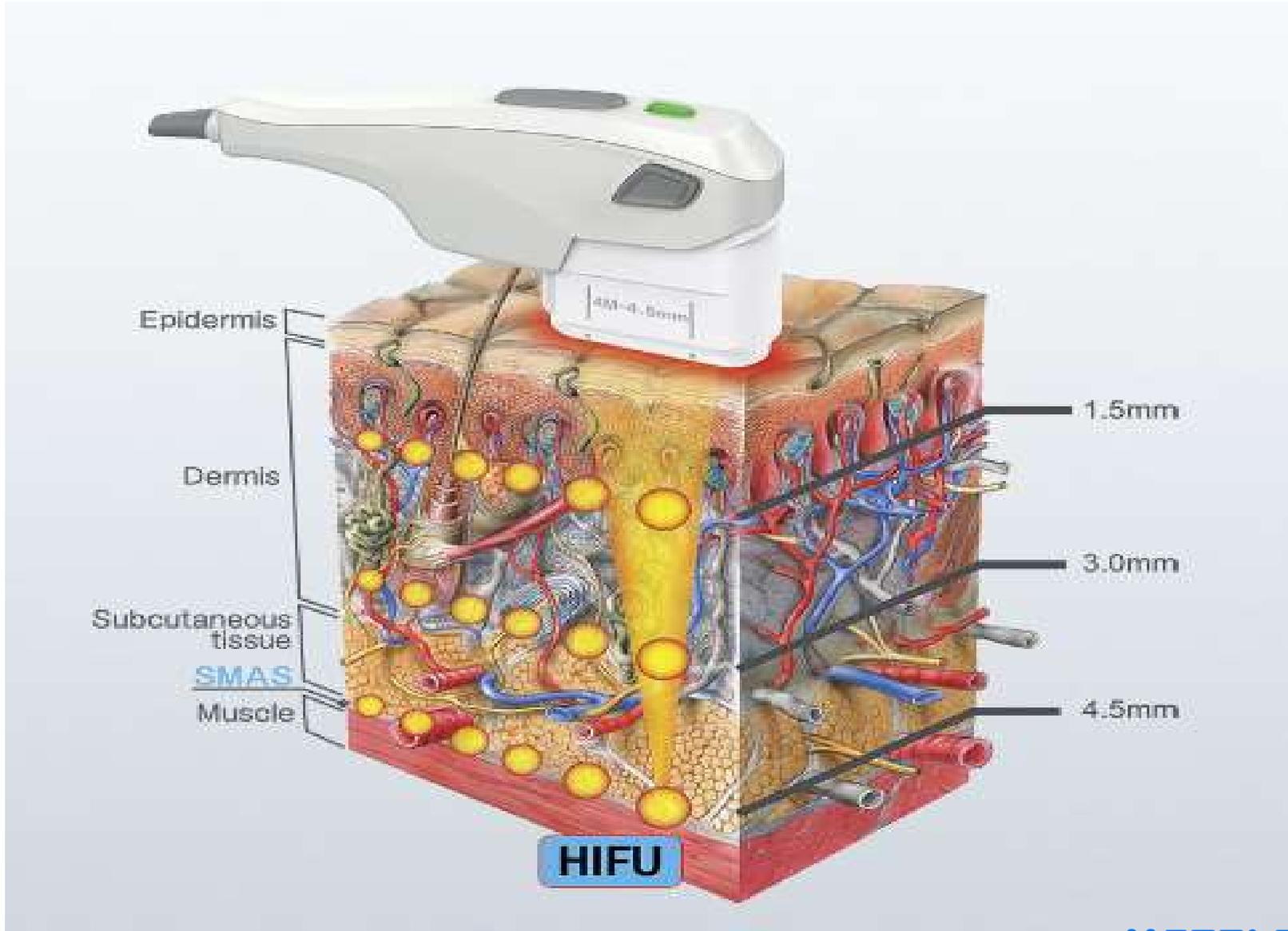


---

## Глубина воздействия?

HIFU воздействуйте на :

- 1.5mm, верхний слой дермы
- 3.0mm, Нижний слой дермы
- 4.5mm, SMAS слой
- 13mm, Подкожный слой



**METTLE**  
**cosmetix**<sup>®</sup>  
ORIGINAL

---

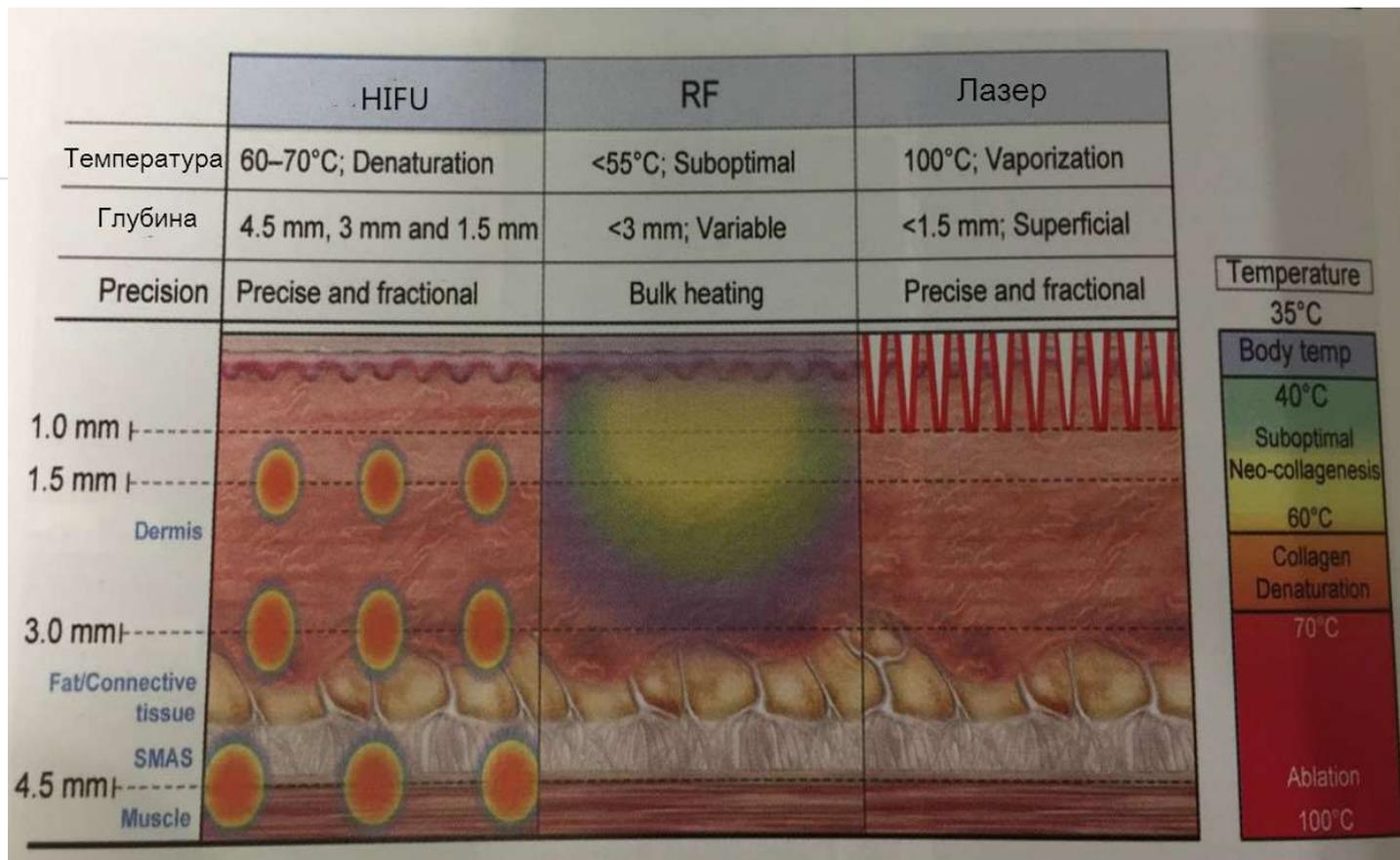
картриджи	Воздействие
1.5MM	Уменьшение мелких морщинок, лечение акне и улучшение цвета кожи, расширенных пор, мешки под глазами/ опухшие глаза
3.0MM	Стимуляция выработки коллагена
4.5MM	Лифтинг кожи, подтяжка, восстановление тургора, двойной подбородок
13MM	Лифтинг кожи, подтяжка, улучшение эластичности кожи на ногах, животе и теле.



---

Какие преимущества у HIFU ?

## Сравнение технологий воздействия



---

## Оборудование для SMAS лифтинга:

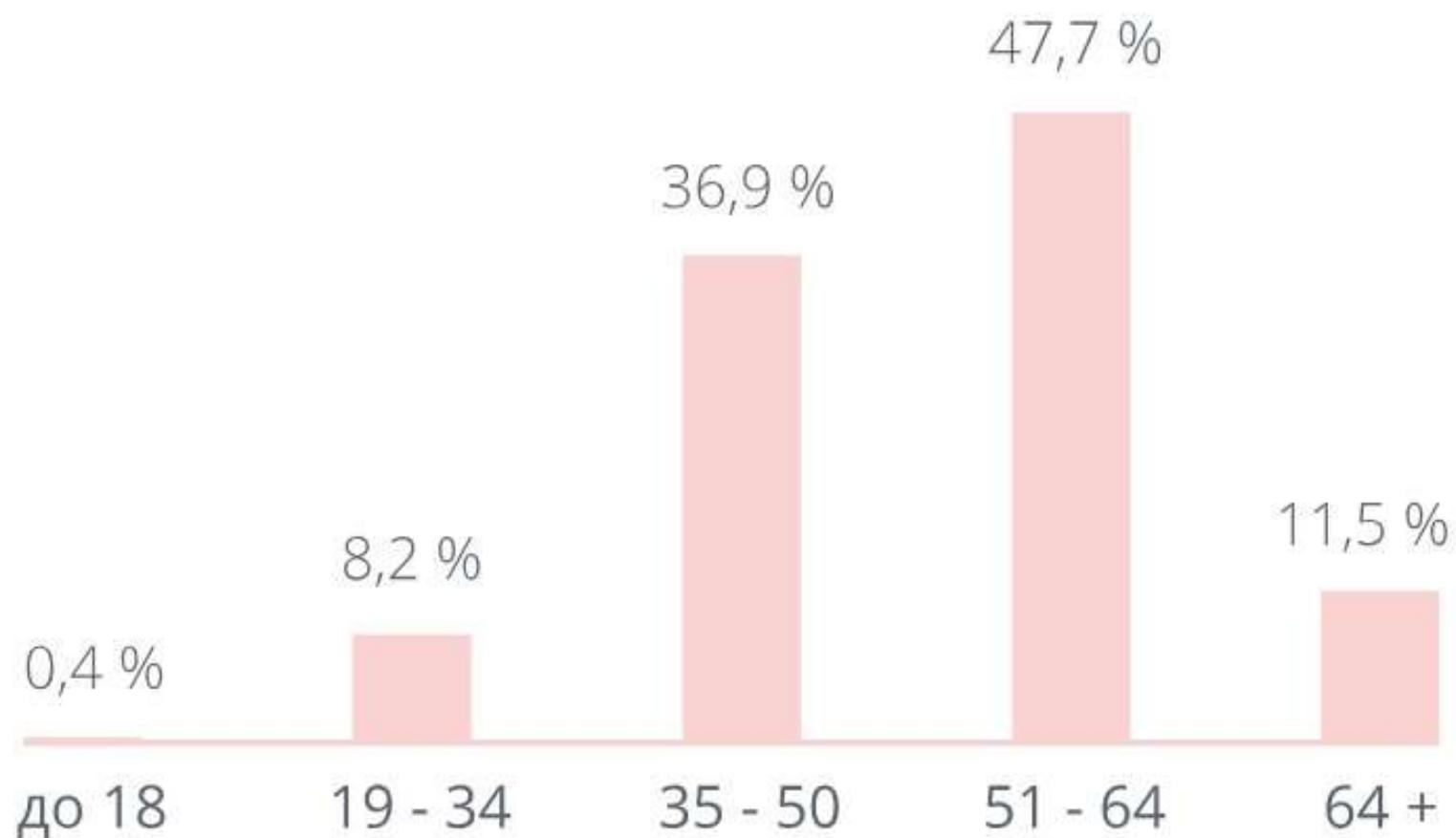
1. **США**  
Ultherra (~55 000\$)
2. **Корея**  
Doublo (~46 000\$)
3. **Китай**  
ARVOKA (~6500\$)

---

## Параметры определения работы прибора

- 1. При проведении процедуры гость должен ощущать покалывание, если ощущений нет или ощущается только тепло, отрегулируйте уровень интенсивности.
- 2. Тест по импульсам на оргстекло . При воздействии HIFU на пластик, на пластике образуются «расплавленные» точки. Если их нет, аппарат работает неверно.
- 3. Количество точек производимых на одной линии - определяет скорость обработки. Для HIFU мы имеем 8 точек на одной линии .

## Профиль клиента



## Окупаемость SMAS

Картридж	DS 4	DS 3,5	DS 1,5
Ресурс (линии)	8000	8000	8000
Стоимость (руб.)	15000	15000	15000

Зона	Количество линий	Расход	Доход	Маржа
Лицо	200	600	20000	19400
Шея	100	300	10000	9700
Лицо и шея	300	900	30000	29100
Носогубные складки	150	450	15000	14550
Подбородок	30	90	3000	2100
Живот	200	600	20000	19400
Руки	50	150	5000	4850
Ягодицы	150	450	15000	14550
Бедро	100	300	10000	9700

---

## Преимущества:

Высокая рентабельность процедуры.

Процедура проводится однократно, нет необходимости возвращать клиента для прохождения следующей процедуры в курсе.

Нет реабилитационного периода, низкий риск возникновения побочных эффектов  
Процедура не зависит от сезона, поверхность кожи не повреждается.

Процедура проходит в комфортных условиях для клиента, без анестезии и защитных очков.  
Как правило, выраженный мгновенный эффект.

Возможность уменьшения локальных жировых отложений с помощью дополнительных картриджей.

Низкая вероятность поломки оборудования, не используется водяное охлаждение, подвижные механические элементы.

---

## Недостатки:

Высокая стоимость процедуры, при этом, сравнимая со стоимостью полного курса радиолифтинга или другой методики.

Существенная стоимость расходных материалов (картриджи).

Требуется высокая квалификация специалиста, хорошее знание анатомии.

Для создания комплексного эффекта омоложения следует комбинировать ультразвуковой лифтинг с одной из методик поверхностного омоложения кожи, например, фракционным лазерным омоложением.

## Противопоказания к ультразвуковой подтяжке:

---

- 1. Беременность, лактация
- 2. Острое воспалительное заболевание, обострение хронического воспалительного процесса)
- 3. Наличие кардиомиостимулятора
- 4. Наличие металлических имплантов в зоне воздействия (металлоконструкция, коронки).
- 5. Нервно-психические расстройства (эпилепсия)
- 6. Эндокринопатии (сахарный диабет 1,2 типа, тиреотоксикоз и т.д.)
- 7. Онкология (в том числе в анамнезе)
- 8. Системные заболевания соединительной ткани (СКВ, склеродермия и т.д.)
- 9. Хронические дерматозы (псориаз, ИАП)
- 10. Любые хронические заболевания в стадии декомпенсации.
- 11. Наличие хронического очага инфекции (ЛОР-органы, и т.д)
- 12. Воспалительные элементы на участке проведения процедуры (в том числе герпес)

---

До и после процедуры HIFU

---

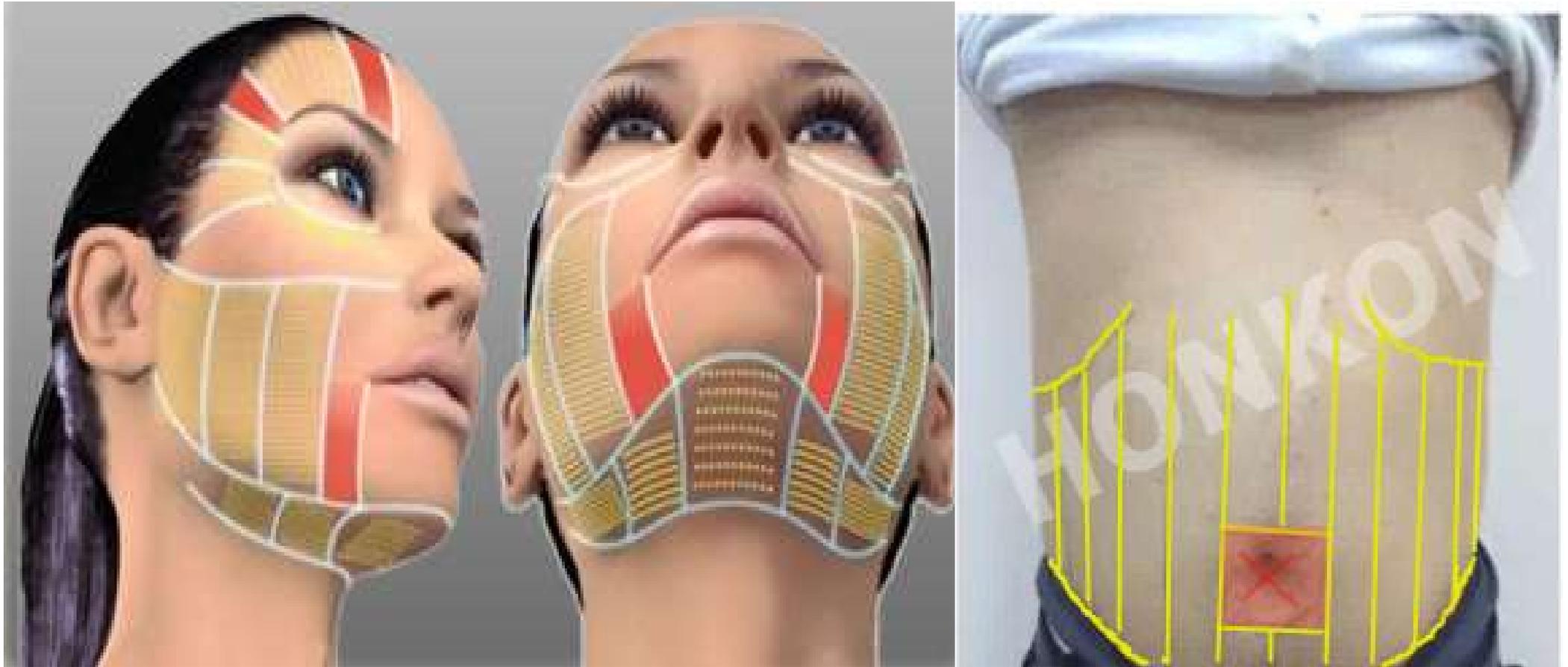
METTLE  
cosmetix<sup>®</sup>  
ORIGINAL

---

## Подготовка к процедуре

---

1. Информированное согласие.
2. Фотопротоколирование (до и после).
3. Демакияж.
4. Разметка
5. Апликационная анестезия (по показаниям) .
6. Продолжительность процедуры : 60-90 минут .



Зоны **подходящие** для проведения процедур отмечены – желтым цветом

Зоны которые следует **исключить** отмечены – красным цветом

---

**METTLE**  
**cosmetix**<sup>®</sup>  
ORIGINAL

---

## Разметка

- 1. Нужно избегать проекцию крупных нервных стволов и костных выступов.
- 2. Избегать зону над щитовидной железой (+ 2,5см).
- 3. Скуловая область
- 4. Отступить от красной каймы губ – 1-2см
- От козелка 1-2,5 см
- 5. Параорбитальная область – от костного края отступить около 1 см
- 6. Наружный угол глаза: на 45 градусов вверх и вниз.
- 7. Исключить воздействие на межбровную область (2,5см).

---

## После процедуры

---

- После процедуры в течении двух недель нельзя делать массаж .
- Через 4 недели можно делать другие процедуры , например , лазер , элос , рф и так далее .
- Необходимо делать фото через 60, 90 и 120 дней .
- Сразу после процедуры мы увидим только 20% результата, максимальный эффект будет достигнут через 3 месяца.

---

## Сочетание процедур

---

Мы можем комбинировать HIFU с другими процедурами :

1. HIFU+ мезотерапия (мезоинжектор )
2. HIFU+ фракционный лазер
3. HIFU+Слимминг RF( как LPG ) – коррекция фигуры

---

## Что такое Liposonix

- В основе воздействия аппарата лежит высокоинтенсивная сфокусированная ультразвуковая энергия (High Intensity Focused Ultrasound или HIFU). Для генерации ультразвуковых волн используется трансдуктор.
- Ультразвуковые волны фокусируются на определенной глубине и вызывают локальный нагрев тканей до 56°C. Воздействие идет как на жировые клетки в области воздействия импульса, так и на кожу.
- Жировые клетки повреждаются, постепенно гибнут как за счет локального нагрева, так и за счет высвобождения специальных клеточных ферментов липаз, и выводятся из организма.

---

## Что такое Liposonix

---

- Кожа нагреву не подвергается. Прохождение ультразвуковых волн вызывает сокращение коллагеновых волокон, что оказывает выраженный лифтинговый эффект. Это является прекрасной профилактикой обвисания кожи после уменьшения объемов.
- **Разрушение и выведение поврежденных жировых клеток проводится еще 12 недель после процедуры, потому мгновенного результата ждать не стоит.** После одной процедуры объемы тела уменьшаются на 2,5-3 см.

## Противопоказания к ультразвуковой липосакции:

---

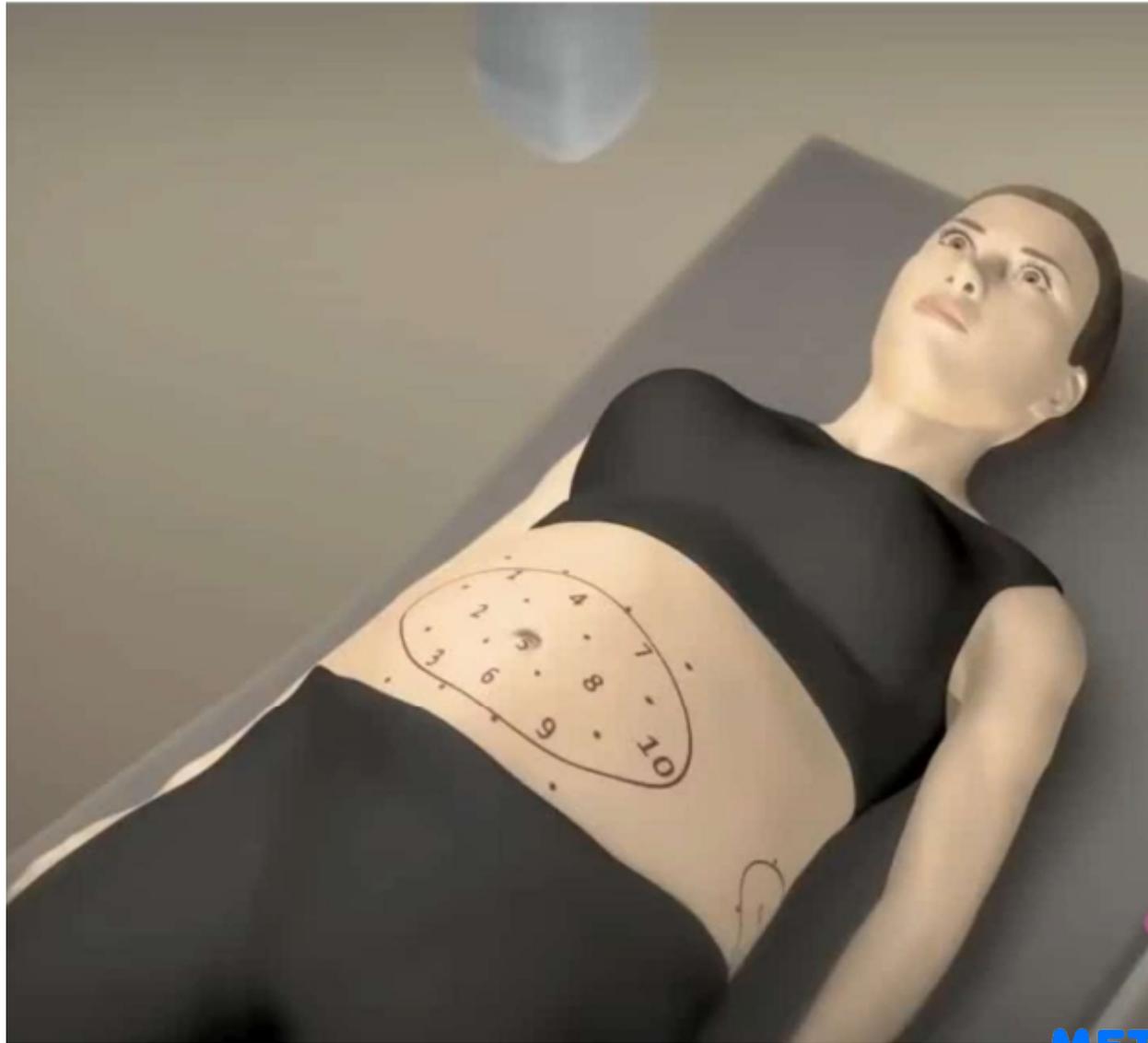
- выраженное ожирение, при которой аппаратные методики бесполезны;
- беременность и ГВ;
- наличие рубцов и объемных разрастаний соединительной ткани в месте проведения процедуры;
- грыжи;
- воспалительные заболевания кожи и подкожной клетчатки в месте проведения процедуры;
- металлические предметы в зоне воздействия ультразвука (пирсинг, штифты и проч.);
- эпилепсия или повышенная судорожная готовность;
- нарушение свертывания крови в том числе и как результат приема антикоагулянтов.

---

## Зоны проведения процедуры Liposonix

**Проводится процедура на тех участках тела, где толщина жировой прослойки достигает 2,5 см.:**

- живот;
- бока;
- наружная поверхность бедер;
- внутренняя поверхность рук;
- область над коленями;
- спина в области ниже уровня лопаток.



METTLE  
**cosmetix**<sup>®</sup>  
ORIGINAL

## Окупаемость Liposonix

1 импульс	от 1300 до 2800
1 зона (3 импульса)	от 3400
1 зона (5 низкоинтенсивных импульсов)	от 4600
живот (27 импульсов)	от 33000 до 75000
бока (30 импульсов)	от 36000 до 83000
область галифе (30 импульсов)	от 36000 до 83000
область коленей (24 импульса)	от 30000 до 66000
живот и бока (57 импульсов)	от 70000 до 155000
живот, бока и область галифе (87 импульсов)	от 105000 до 240000

\*Цены даны для Московского региона и имеют ознакомительный характер

Картридж	1,3	0,8
Ресурс (линии)	600	600
Стоимость (руб.)	30000	30000

---

Благодарим за внимание!

METTLE  
cosmetix®  
ORIGINAL