

**Обучающие материалы по
Аппарат прессотерапии 48 камер Sliming Prof SA-8320T**



Оглавление

ПРЕССОТЕРАПИЯ	3
ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕССОТЕРАПИИ	3
КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА	3
ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ АППАРАТОМ	4
КОСТЮМ ДЛЯ ПРЕССОТЕРАПИИ	5
НАСТРОЙКА И СТАРТ ПРОЦЕДУРЫ	5
ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРЕССОТЕРАПИИ	6
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ	7
ДЛЯ КАКИХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА ПРОВОДИТСЯ ПРЕССОТЕРАПИЯ?	7
КАКОЕ КОЛИЧЕСТВО СЕАНСОВ ПРЕССОТЕРАПИИ НЕОБХОДИМО ПРИ ЦЕЛЛЮЛИТЕ?	7
РЕЖИМЫ РАБОТЫ ПРЕССОТЕРАПИИ:	7
ВЫБОР НУЖНОЙ ПРОГРАММЫ:	8

Прессотерапия

Прессотерапия – это массаж сжатым воздухом, который подается через подключенный к аппарату специальный костюм. Последний состоит из разных секций - штанов, рукавов, пояса, позволяющих осуществлять воздействия как на все тело, так и на его отдельные части, например, спину или ноги. Разработан такой костюм с учетом физиологических и анатомических особенностей человека.

Аппарат для прессотерапии компьютеризирован, что позволяет регулировать интенсивность, силу давления воздуха в костюме и время воздействия в зависимости от целей процедуры, состояния организма и кожи пациента. Боль и дискомфорт во время такого массажа исключены, при условии его правильного выполнения. Напротив, нормальные ощущения – это релаксация и приятное тепло во всем теле после процедуры, за что она и пользуется спросом.

Изначально прессотерапия была разработана для лечения варикозной болезни, ведь она способствует укреплению стенок сосудов и нормализует циркуляцию крови в конечностях.

Преимущества прессотерапии

Прессотерапия не зря пользуется популярностью среди аппаратных методик массажа и коррекции фигуры, ведь такая процедура обладает целым рядом плюсов по сравнению с другими:

- 1) отсутствие болевых ощущений и дискомфорта;
- 2) приятный расслабляющий эффект как во время проведения, так и после;
- 3) эффективная борьба с целлюлитом и дряблостью кожи;
- 4) отсутствие реабилитационного периода;
- 5) расслабление мышц;
- 6) высокий массажный эффект;
- 7) улучшение иммунитета и здоровья в целом;
- 8) помощь в проблемах со сном;
- 9) улучшение пищеварения.

Таким образом, прессотерапия оказывает не только ярко-выраженный косметический эффект, но и благотворно влияет на здоровье в целом, что делает ее также лечебной процедурой. При этом пациент испытывает во время сеанса исключительно приятные ощущения.

Как проводится процедура

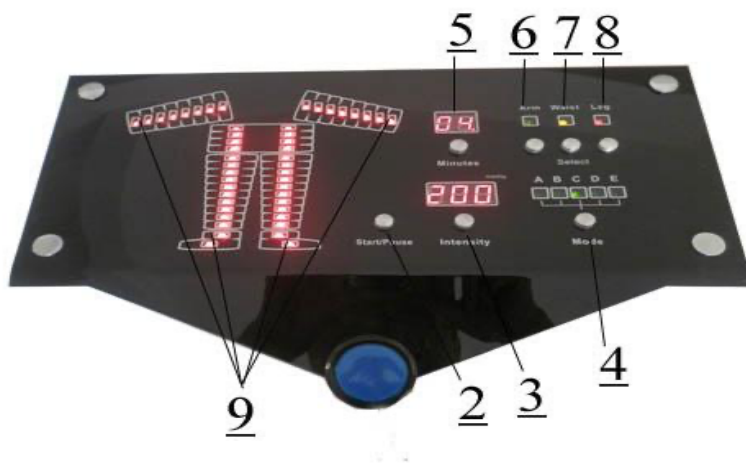
Прессотерапия проводится следующим образом – на участки тела пациента, требующие массажного воздействия, надеваются соответствующие секции костюма. С помощью аппарата специалист выставляет нужный режим, интенсивность и время воздействия, а затем на тело пациента начинает давить сжатый воздух, что по ощущениям схоже с давлением манжеты при измерении артериального давления. Единственное отличие – воздействие происходит пульсовой волной, то есть с определенными временными паузами.

По утверждениям специалистов, проводящих сеансы прессотерапии, одна процедура заменяет несколько сеансов традиционного ручного массажа.

Продолжительность одного сеанса составляет от 30 до 40 минут. Для достижения максимального эффекта специалисты рекомендуют проходить прессотерапию курсами, состоящими из 10-20 процедур, в зависимости от целей массажа и имеющихся проблем. Каждый день проводить процедуру нельзя - лучше всего делать перерывы в 2-3 дня.

Прессотерапию лучше всего проходить в специализированных салонах или клиниках у специалистов, которые не только знают, как правильно использовать аппарат для этой процедуры, но и имеют медицинское образование, то есть точно знают физиологию человека и все процессы, происходящие в организме. Они смогут правильно выставить программу массажа, исходя из индивидуальных предпочтений и особенностей здоровья пациента, что очень важно для достижения максимального эффекта. Стоимость сеанса может варьироваться от 500 до 1000 рублей за процедуру.

Панель управления аппаратом



- 2) Старт/Пауза
- 3) Интенсивность
- 4) Режим работы
- 5) Время
- 6) Руки
- 7) Пояс
- 8) Ноги
- 9) Индикация подушек аппарата

Костюм для прессотерапии



Рука: 16 подушек (левая рука 8 шт. + Правая рука 8 шт.)

Поясничный отдел: 4 подушки (8 отделов)

Нога: 24 подушки (левая нога 12шт + правая нога 12шт).

Соблюдайте нумерацию при подключении, чтобы избежать неверного использования аппарата!

Настройка и старт процедуры

1. Включите ПИТАНИЕ (на задней стороне аппарата) , индикатор загорится.
- 2.Нажмите MODE (A.V.C.D.E, пять режимов), индикатор (4) загорится.
3. Нажмите «Выбрать», выберите «Рука» (6), «Талия» (7) или «Нога» (8), какую хотите.
4. Теперь нажмите «Пуск / Пауза (2)», машина начнет работать.
5. Настройте таймер (5) ,или отрегулируйте интенсивность (3).

Помните, что сначала следует выбрать РЕЖИМ, а затем нажать СТАРТ

Показания и противопоказания к прессотерапии

Показаниями к проведению процедуры аппаратного лимфодренажа являются:

- профилактика и коррекция преждевременного старения;
- профилактика и лечение отеков различного генеза;
- купирование воспаления при травмах кожи, акне, УФ-повреждениях кожи;
- терапия локальных жировых отложений;
- коррекция целлюлита;
- рубцы (в том числе после пластических операций) и стрии;
- воздействие после процедуры ультразвуковой кавитации, после липосакции;
- мышечное перенапряжение.

Прессотерапия может использоваться как лечебное мероприятие или с целью послеоперационной реабилитации, а также в качестве профилактической методики самостоятельно либо в сочетании с другими физиотерапевтическими воздействиями, например, вакуумно-роликовым массажем, ультразвуковой липосакцией.

Процедура противопоказана при следующих состояниях и патологиях:

- Тромбоз, тромбофлебит, варикоз (в том числе вен малого таза);
- Острые воспаления кожи, нагноения, повреждённый эпидермис;
- Не полностью зажившие переломы;
- Беременность;
- Сердечно-сосудистая недостаточность;
- Отеки сердечного или почечного происхождения;
- Почечная недостаточность;
- Заболевания гепатобилиарной системы (печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей);
- Сахарный диабет;
- Туберкулёз;

- Менструация.
- Наличие кардиостимулятора;
- Нарушение функции щитовидной железы;
- Повышенная температура тела, лихорадочные состояния.

Эффективность процедуры

Прессотерапия показывает хороший косметический результат в программах, направленных на похудение и коррекцию фигуры, а именно, уменьшение объёмов бёдер. В процессе и после курса процедур отмечается снижение выраженности или полное устранение функциональных (не патологических) отёков, улучшение состояния кожи при целлюлите, так называемой «апельсиновой корке».

Эффективность, комфортность и полное отсутствие неприятных ощущений позволяет использовать прессотерапию в косметологии и как самостоятельную процедуру, цель которой это лимфодренаж, и в качестве дополняющего основной уход воздействия, в сочетании с массажными техниками и другими аппаратными методиками.

Кроме того, данное воздействие применяется в восстановительной медицине для снятия или профилактики отёков, в том числе после оперативных вмешательств, разумеется, по назначению профильного врача.

Для каких частей тела проводится прессотерапия?

Процедура проводится в основном на конечностях, ускоряя ток лимфы от периферии к регионарным лимфоузлам. Также встречаются аппараты со специальным поясом, позволяющим проработать ягодицы, живот и поясничную область.

Какое количество сеансов прессотерапии необходимо при целлюлите?

Для эффективного уменьшения объёмов и улучшения текстуры кожи необходимо сделать порядка 10 процедур с интервалом 1-3 дня (оптимально, если они будут ежедневными). Курс можно повторить при необходимости через 2-3 месяца.

Режимы работы прессотерапии:

Три режима на выбор.

А: Здоровье: подушки безопасности постепенно надуваются, поддерживаются и сдуваются ритмично, которые заставят клиента почувствовать, как будто массажист разминает каждую часть тела двумя руками мастера массажа. Более того, он подходит для улучшения лимфатического кровообращения, предотвращения варикозного расширения вен, вывод токсинов, стимуляции кровообращения и расслабления мышц и суставов, расслабления мышц и снятия усталости.

В: Красота: подушки безопасности постепенно надуваются, поддерживают давление и сдуваются в соответствии с ритмическими циклами, что заставляет клиента чувствовать, что есть много рук, которые толкают и давят на тело. Эта физиотерапевтическая операция подходит для стимуляции лимфодренажа, вывода токсинов, поддержания стройности, снятия отеков и избыточной жидкости в теле.

С: Спорт: в то время как подушки безопасности надуваются, поддерживают давление, сдуваются с помощью операций ритмического цикла, которые заставляют вас чувствовать, что сила давления постепенно увеличивается, когда кровь быстро возвращается. Эта процедура подходит для улучшения кровообращения, сжигания лишнего жира и застойной влаги в теле, для подтягивания расслабленных мышц и восстановления эластичности мышц, а также для быстрого улучшения фигуры.

Выбор нужной программы:

- Большой слой жира: выберите программу С или Е, стандартное время- 60 минут и выберите интенсивность «L».
- Средний слой жира: выберите программу В или D, стандартное время 30-45 минут и выберите интенсивность «L» или «M».
- Небольшое слой жира: выберите программу А, стандартное время 30-45 минут и выберите интенсивность «M» или «S».
- Сохранение веса: выберите программу, которую клиент хочет поддерживать в форме, стандартное время - 20-30 минут.
- Лимфатический массаж: выберите программу А, С или В, D, стандартное время - 40 ~ 50 минут.